

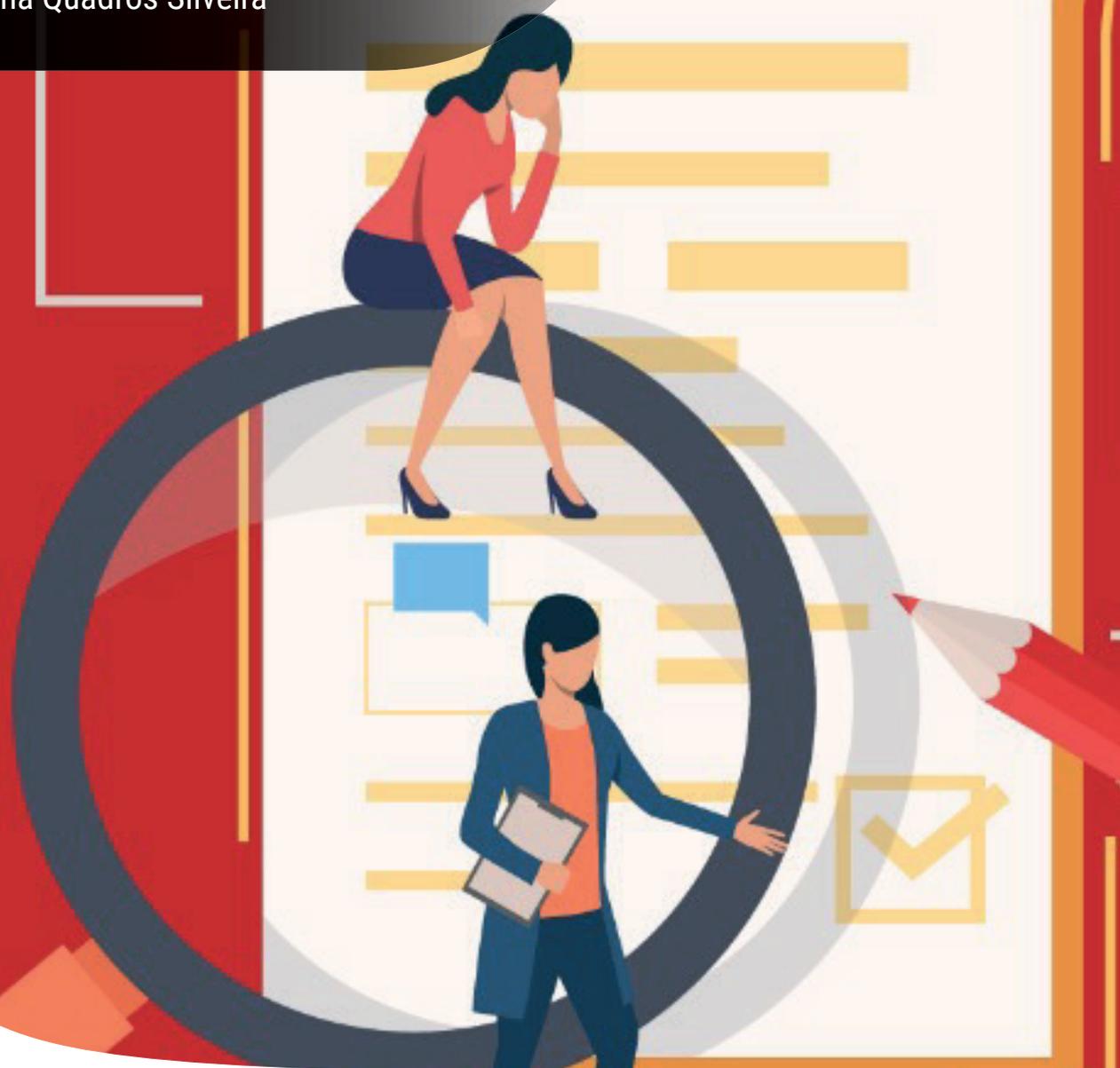
CONSULTA PÚBLICA: MEIO AMBIENTE TRABALHO E FAMILIA

Francisco Estigarribia de Freitas

Gihad Mohamad

Maria Beatriz Bolzan De Moraes Carnielutti

Nara de Fátima Quadros Silveira



Grupo de Trabalho Seguridade Social
e Assuntos de Aposentadoria **(GTSSA/SEDUFMSM)**

RELATÓRIO

CONSULTA PÚBLICA: MEIO AMBIENTE TRABALHO E FAMÍLIA

1. INTRODUÇÃO

O GTSSA-SEDUFSM, realizou a **CONSULTA PÚBLICA: MEIO AMBIENTE TRABALHO E FAMÍLIA**, com objetivo de analisar qualitativamente e quantitativamente os impactos nos ambientes de trabalho e familiar sofridos pelos docentes durante a pandemia, utilizando a seguinte metodologia:

- elaboração de questionário (Anexo 01);
- envio através do Centro de Processamento de Dados (CPD) da UFSM a todos os professores ativos das Unidades de Ensino e Campis, pelo período de 30 dias (01/11/2021 à 30/11/2021);
- compilação e análise dos dados considerando Unidades de Ensino e Campis;
- conclusões elaboradas considerando a população total da UFSM, independente dos dados serem oriundos da Sede ou dos Campis.

A Universidade Federal de Santa Maria, conta com 2042* docentes ativos e destes 160 responderam a presente consulta.

Registramos que a presente consulta no seu processo de efetivação enfrentou dificuldades como:

- pandemia;
- formato do recebimento dos dados;
- dificuldades de acesso aos professores por estarem em home-office;
- fragilidade do marketing de divulgação;
- impossibilidade de reuniões presenciais do GTSSA.

Em decorrência do exposto ocorreram atrasos na divulgação da Consulta e na elaboração do relatório final.

Como se trabalhou com percentuais inteiros poderão ocorrer diferenças da ordem de 1% nos resultados dos gráficos. * Dados atualizados no dia 24/07/2022, no site: <https://portal.ufsm.br/ufsm-em-numeros/publico/index.html>

2. DESENVOLVIMENTO

Após o recebimento dos dados, foi necessário reorganizá-los em um novo formato, em função do CPD ter reestruturado o formulário original (ANEXO 01).

Os dados serão apresentados em tabelas e gráficos.

A. IMPACTOS ESTRUTURAIS E METODOLOGICOS

Tabela 01: Internet

	Internet			
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado
CT	7	4	9	2
CCNE	10	8	8	10
CAL	13	4	9	8
CTISM	3	0	1	2
REITORIA	3	0	3	0
POLITÉCNICO	13	3	8	8
CEFD	2	2	4	0
HOSPITAL	1	0	1	0
CCSH	20	5	17	8
CE	10	0	7	3
CCS	15	1	10	6
CCR	4	6	6	4
TOTAL	101	33	83	51
	0.75	0.25	0.62	0.38
UFMS/FW	5	1	5	1
UFMS/CS	6	0	6	0
UFMS/PM	13	1	11	3
TOTAL	24	2	22	4

134

TOTAL GERAL	0.92	0.08	0.85	0.15	26
	0.78	0.22	0.66	0.34	160

Representação gráfica:

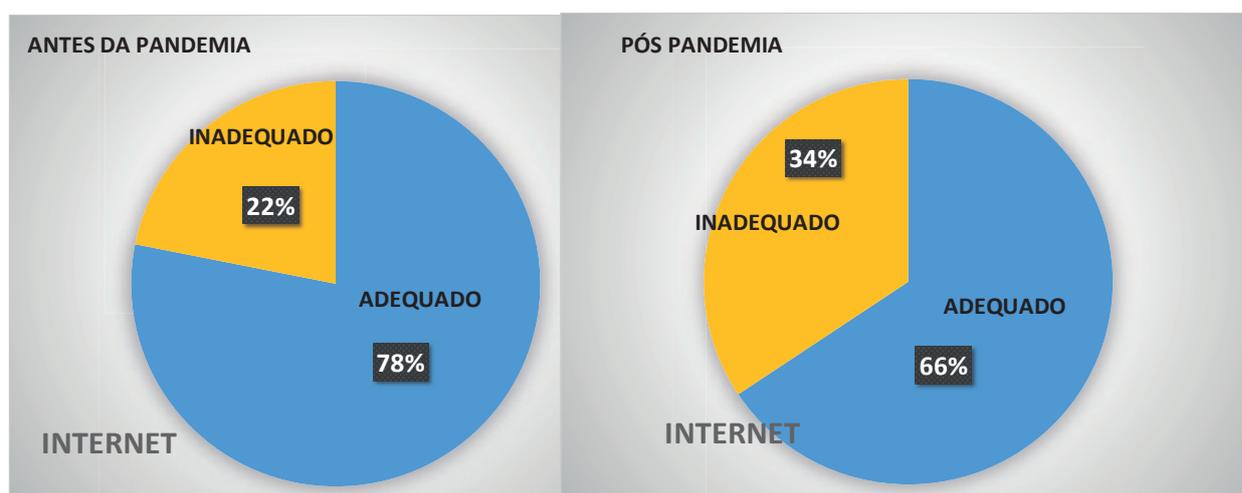


Figura 01: Internet

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q03
Foi mantida.
nenhuma
Com algumas intercorrências.
somente melhorei a velocidade, a qual já era adequada.
O Uso intenso após pandemia tornou a internet inadequada, lenta e instável.
Na verdade todos se viram obrigados a melhorar a internet pela necessidade de trabalho (aulas remotas)
Adequado, mas poderia ter melhor velocidade e não apresentar quedas.
Mudança de Operadora
Internet Instável.
Absolutamente adequada e estável.
Já tinha internet adequada antes do início da pandemia
tive que pagar plano mais caro
Investi em internet melhor
Foi necessário fazer update da internet de casa.
Estou me referindo à internet do meu home office. O questionário deveria explicitar o contexto da pergunta.
Foi preciso aumentar velocidade da Internet em casa com a pandemia, para dar aula e participar de reuniões e eventos online. Na universidade a internet atendia a demanda da época.
Não há
Foi utilizado computador pessoal
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
Continua igual a internet, adequada mas as vezes falha
Problemas de sinal de internet no local de trabalho; no remoto, muitos computadores em uma conta familiar!
Dr. Bozzano, 613 - Bairro Bonfim
pq passei a trabalhar em casa com um sinal melhor
Não fica claro se as questões são sobre a qualidade da internet em casa ou na ufsm.
Mais lenta e dependente desta
Está de acordo com esperado, embora tenhamos em alguns dias e horários alguns problemas pontuais.
CONEXÕES LENTAS
O sinal de internet disponibilizado pela UFSM, que chega na sala de aula ou na sala do professor, nunca foi suficiente para uma aula on line.
Sem observação.
ok
Problemas de internet normais.
O serviço de internet é intermitente em minha sala de permanência na UFSM, o que fez eu optar por ministrar as aulas em minha casa
Funcionando da mesma forma.
Lentidão. Exaustivo.
Conexão de internet sem fio na UFSM incapaz de lidar com certas demandas (videochamadas, por exemplo).
A internet muitas vezes não atendia as necessidades, por maior que era o serviço contratado
Nenhuma
Utilizei a Internet de casa durante toda a pandemia e não tive problemas com ela. Agora, se a questão se refere a quantidade de tempo utilizando internet, isso sim teve uma grande mudança. A internet do Campus não era boa antes do início da pandemia, espero que tenha melhorado agora.
adequado
Internet doméstica
Quedas periódicas do sinal de internet comprometeram a qualidade de algumas aulas.

Tive que ativar uma segunda empresa. Tenho duas internet. Quando cai uma migro para a outra. Trabalho com dois computadores on line.
não tive maior problemas mas alunos se queixaram
Contratei 2 provedores durante a pandemia e consigo ter uma melhor utilização deste recurso agora.
Ok
a internet nunca foi adequada na sala de trabalho
Bairro Nonoai
Uso em residencia , Alguns problemas relativos a ruidos externos.
Antes da pandemia, a internet na sala de trabalho sofria muitas oscilações por ser um ponto final de rede. Durante a pandemia foi usada a internet domiciliar.
-
instável
A internet que utilizo na UFSM e contratada e paga pelo nosso próprio laboratório de pesquisa e prestação de serviço
Internet adequada
Internet sem problemas tanto em home-office quanto na UFSM
a internet na ufsm trancava de quando em vez
Fibra ótica
Nada substitui uma aula presencial.
O acesso ficou inadequado porque o fornecimento começou a ter muita instabilidade, com quedas cada vez mais frequentes (talvez os problemas aconteciam antes, mas eu não estava em casa 24h/7dias semana para detectá-los). Ainda assim, notei uma piora gradativa (quedas de conexão mais frequentes)
Na minha residência eu tive que trocar de operadora devido ao baixo sinal, melhorou, mas ainda tem dias que o sinal é ruim.
com a pandemia todas as pessoas da casa passaram a usar a internet, na maioria das vezes, ao mesmo tempo o que diminuiu a qualidade do sinal
QUEDA DA REDE.
Demandou de adequação no domicílio
A internet e computador no espaço da UFSM era antes de julho de 2021 muito lentos e instáveis; posteriormente foram readequados e houve melhoria
Adequado.
Com o início da pandemia, trabalho remotamente
Sem problema com a internet, nunca tive uma aula interrompeda.
A internet tem se revelado insuficiente/instável para atender as demandas durante a pandemia.
Ministro aulas síncronas e online de casa
sem observações
A internet estava adequada em função de utilizar a disponível da minha residência
Internet instável na UFSM
quedas e instabilidades
Nenhuma
Piorou após a pandemia.
Durante a pandemia o ambiente de internet ficou conturbado, pelas condições da infraestrutura em casa e atualmente pela pela lentidão da internet no campus
No Prédio 40B, muitas salas não recebem o sinal de wifi, incluindo a que costumo dar aulas. Em home office, a internet é de alta qualidade.
Nada a declarar
Rede com incapacidade de dar suporte a atividades síncronas online via WIFI. Apenas usando o computador da instituição é possível desenvolver atividades na rede de internet que precisam de maior estabilidade na conexão. Mas esse computador não oferta recursos para atividades síncronas durante o REDE por não dispor de camera ou microfonNenhuma.
ndn
A primeira diz respeito à UFSM, a segunda à minha casa.

Situação doméstica
Adequado
x
A internet sofria variações ao longo do dia.
Diz respeito a falta de constância e qualidade dos serviços, gerando alguns problemas importantes
adquiri mais velocidade de internet
Poucos episódios de instabilidade.
n
Alteração do Plano de Assinatura pois a internet cai muito
Aumento de demanda por upload e estabilidade de rede para sustentar os ambientes virtuais de sala de aula
Tive de fazer upgrade do meu pacote de internet em casa para poder fazer as videoaulas.
Pagamos individualmente por um serviço de banda larga que não entrega o que promete.
Ja tinha internet aequada as minhas atividades
Muito lenta e cai demais.
Não consigo ministrar minhas aulas no CCNE, pois cai o sinal da internet
Adequado.
O acesso à Internet, para o home office, foi atualizado (contratei um novo provedor de acesso com maior velocidade)
Houve muitas falhas de internet, mas funcionou em grande parte do tempo, com ajustes domiciliares.
-
internet inadequada as novas necessidades (vídeo aulas ao vivo)
ok
sem problemas
baixa velocidade da internet em casa
Precariedade do sinal.
Com a pandemia, os recursos precisam se qualificar.
Nada a declarar.
Com muitas quedas!
Não Ha!
Com a pandemia as quedas na internet foram mais observadas.
Ela atende minhas necessidades.
Minha sala tem acesso péssimo à rede de internet e número insuficiente de pontos, dificultando o desenvolvimento das aulas no sistemas REDE, bem como a participação em reuniões.
Precisamos mudar o plano e comprar um distribuidor de sinal na minha casa para dar conta das necessidades
Não soube responder.
Afora perturbações habituais na região, Camobi, não tive problemas que impediram a criação de cursos.
A internet da UFSM não permite a realização de reuniões/aulas devido a instabilidade
Minha internet é boa, apesar de ter algumas instabilidades. A internet no ambiente de trabalho também pode ser instável. Acredito que esse requisito não sofra tantas alterações para mim.
Tenho uma boa conexão de internet onde moro
Nenhum apoio da UFSM...
30 megas
A internet usada no home office atendeu as minhas necessidades 99% das vezes.
Com alguma instabilidade no home office
As questões anteriores referiam-se à internet na UFSM ou na minha casa, visto que após a pandemia aa minha casa também se tornou meu ambiente de trabalho? A situação da internet na UFSM nunca foi das melhores e, não parece ter melhorado muito após a pandemia, pois ainda é instável e, seguidamente, há queda durante as atividades onlinvencieei uma piora na conexão, mais lenta, apesar de ter alterado o plano (aumentado a velocidade da internet).
Após breve adaptação das aulas no sistema rede, os impactos estruturais metodológico satisfatórios

A internet da casa é mais estável
Não temos acesso de qualidade que permita utilizar a internet durante a aula
Antes do início da pandemia, a internet era boa em casa, mas péssima no campus UFSM.
Minha internet dava conta das necessidade domésticas, com a pandemia e a necessidade de dar aulas on-line tive que recorrer a fibra com uma velocidade bem maior do que eu tinha antes. Ou seja, a conta dobrou, não tive nenhum retorno quanto a isso, pelo contrário, meu salário foi congelado.
COMO AS AULAS ESTÃO REMOTAS, UTILIZA A INTERNET DA MINHA CASA.
Imediatista
Graças a Internet foi possível manter as aulas on line.
oscilou muito em casa.
Qualidade do sinal foi o que mais dificultou.
Funcionamento normal
O uso constante, qualidade ruim
Uso pessoal durante a pandemia, equipamento adquirido com recurso pessoal para dar conta de atividades profissionais
Wifi é lenta.
A Internet no Campus Cachoeira do Sul é instável e impraticável para execução de lives, webconferências e envio de arquivos pesados. A Internet em casa é ligeiramente melhor e mais estável para streaming e para encaminhar arquivos, tarefas, vídeos e aulas.
Apresenta muita instabilidade
Não há modificações.
Instabilidade no sistema
N/A
Não houve alteração.
Precisei fazer upgrade no plano contrato para atender a demanda de aulas e reuniões em paralelo pela família
Fui obrigada a contratar uma internet banda larga para poder trabalhar em casa.
Alguns dias houve internet instável ou fiquei sem conexão
Um pouco instável
Rede wifi, usando-a na UFSM, muito instável o que impossibilita o uso de computador pessoal para aulas.
Antes=UFSM; Após=casa.
condições em casa favoráveis para trabalho remoto
Antes da pandemia tínhamos um plano com menor velocidade e capacidade. Como a demanda de internet aumentou na pandemia, pois somos 4 usuários em aula no modelo remoto, foi necessário contratar um plano mais potente.
O CAL não possui um bom acesso à internet.
Tive que investir uma internet mais rápida em casa para dar aulas remotas sem quedas.
.
Pacote básico de internet
Muita utilização da internet interfere na concentração, além de provocar uma estafa mental absurda
Não tive problemas anormais com internet
O serviço de internet na cidade de Santa Maria é péssimo qualquer que seja a empresa fornecedora
Já havia aumentado a capacidade antes da pandemia.
.
lentidão
Durante a pandemia foi necessário modificar o pacote de internet em casa para aumentar sua velocidade e estabilidade.

Tabela 02: Ambiente de Trabalho

	Ambiente de Trabalho				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	9	2	7	4	
CCNE	11	7	6	12	
CAL	13	4	9	8	
CTISM	3	0	0	3	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	14	2	9	7	
CEFD	3	1	3	1	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	22	3	10	15	
CE	10	0	7	3	
CCS	15	1	11	5	
CCR	9	1	7	3	
TOTAL	113	21	73	61	
	0,84	0,16	0,54	0,46	134
UFSM/FW	5	1	5	1	
UFSM/CS	6	0	6	0	
UFSM/PM	14	0	9	5	
TOTAL	25	1	20	6	
TOTAL GERAL	0,96 0,86	0,04 0,14	0,77 0,58	0,23 0,42	26 160

Representação gráfica:

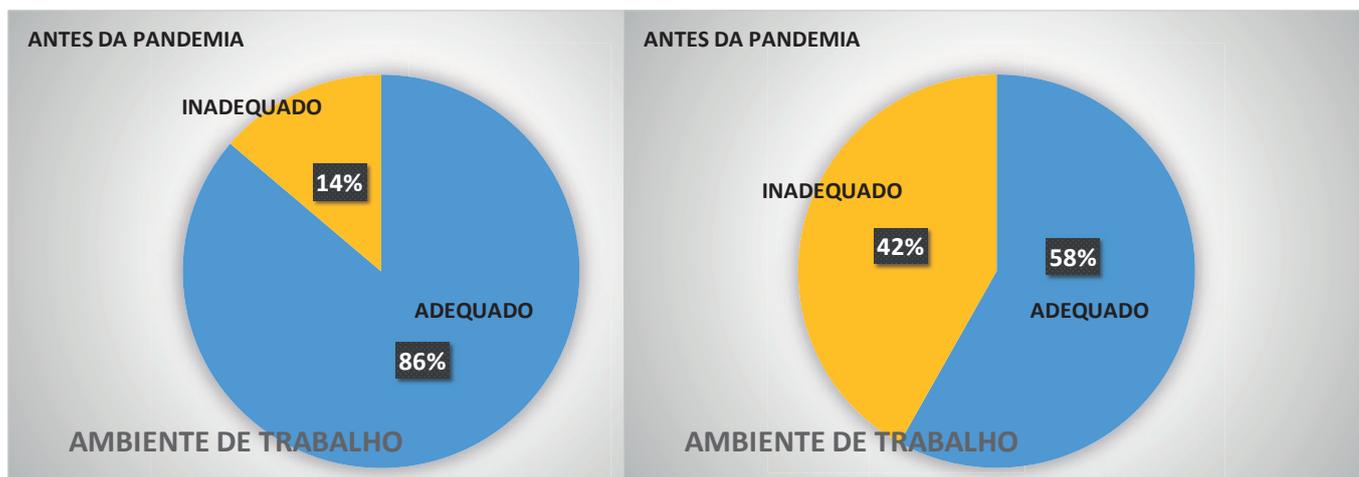


Figura 02: Ambiente de Trabalho

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q06
Antes do início da pandemia era a UFSM, depois, o escritório de casa.
nenhuma
Foi necessário algumas adaptações e atitudes inovadoras.
aqui me refiro ao ambiente para home office.
A possibilidade de contágio de COVID pós-pandemia tornou o ambiente de trabalho perigoso devido aos contatos com muitas pessoas.
Prejudicada a resposta, visto que as atividades foram exercidas em home office
Nada a observar.
Fluxo de pessoas
Barulho, ou seja, ambiente familiar nem sempre atende as necessidades.
O ambiente de trabalho residencial é outro espaço, mas adequado.
O ambiente de trabalho era e continua sendo bom
pandemia
Em casa com ar condicionado
-
Estou me referindo ao ambiente do meu home office. O questionário deveria explicitar o contexto da pergunta.
Sigo trabalhando online de casa. As vezes que fui ao Centro em que atuo, só havia álcool gel na portaria, por exemplo.
Dividir o tempo/espaço familiar em contexto residencial
isolamento domiciliar com perturbações inerentes a rotina domestica
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
Com menos pessoas, mas adequado.
Adequado no presencial, limitado no remoto
UFSM
dado a covid 19
x
O ambiente é o mesmo
Readequados.
ADEQUADO
Se considerarmos o fator sanitário e de afastamento definido pela comissão de bio segurança, as salas de aula e espaços laboratoriais são pequenos para o número de alunos matriculados nas disciplinas.
Sem observação.
ok
Sem comentários.
Mesmo caso anterior, o serviço de internet é intermitente em minha sala de permanência na UFSM, o que fez eu optar por ministrar as aulas em minha casa. É necessária uma reforma para melhorar a iluminação da sala, como ajuste das janelas e luminárias, e troca por um piso claro. Muitas vezes, a sala fica com cheiro de mofo por conO ambiente de trabalho está passando por processo de reforma atualmente.
Adequado
Ambiente adequado
O ambiente doméstico foi uma forma de viabilização, mas não a ideal, pois muitos ruídos estão ligados com a dinâmica funcional da casa.
Nenhuma
O ambiente de trabalho se manteve o mesmo, tanto na sala utilizada na UFSM, quanto no quarto adaptado para trabalho aqui em casa, pois sempre utilizei os dois ambientes para trabalhar.
adequado
Falta de acesso à rede lógica
Quedas periódicas do sinal de internet comprometeram a qualidade de algumas aulas.

Possuo um ambiente que permite trabalhar, mas não foi projetado para isso.
interrupções campainha barulho de cães etc
Tanto a minha sala de professor como o meu escritório em casa possuem os recursos necessários. Já em relação aos laboratórios os da UFSM são muito superiores ao que montei em casa.
ok
realizo trabalho remoto e não tenho espaço adequado para isso
Fizemos alguns ajustes para as demandas de todos os membros da família
Necessidade de aulas práticas em espaço pequeno para a realização das aulas e a distância professor aluno. Uso de Lupas, rochas e minerais.
Limitações do espaço domiciliar para o trabalho exclusivamente digital.
-
inadequado
sem observações
Ambiente ótimo
Ambiente com adequadas condições.
sempre tive um local para ministrar aulas e as dúvidas sobre uso dos programas eu perguntava aos meus colegas de trabalho
alta velocidade
As atividades dentro do HUSM seguiram como eram antes da pandemia.
Não tenho um cômodo exclusivo para o "escritório". Fiz um arranjo temporário, que torna inadequado quando se precisa passar tantas horas do dia no improvisado.
Me senti muito melhor no ambiente de trabalhando
durante a pandemia estivemos em REDE para evitar o contato dentro da instituição
BARULHO.
Demandou de adequação no domicilio
Em 2020 e parte de 2021(início) o ambiente de trabalho físico foi minha casa, em que tive que investir em melhoria da internet e em computador novo para conseguir abarcar as atualizações e ser de mesa, devido problemas que tive nos olhos(muito tempo em frente ao computador/notebook). A partir especialmente de junho e julho de 2021Adequado.
Antes da Pandemia trabalhava na sala da Coordenação. Com a pandemia, tenho um espaço em casa para exercer as funções da Coordenação.
Sem problemas, tanto no ambiente físico como interpessoal.
Os barulhos que circundam o ambiente de trabalho prejudicam as atividades com os alunos (descarga de carros, latidos de cães, etc.).
O laboratório que tenho minha sala é adequado
sem observações
Com o início da pandemia, houve distanciamento entre colegas
Salas do teatro sem reforma.
Casa
Nenhuma
Ainda parece não ser seguro.
Durante a pandemia o ambiente de trabalho ficou conturbado, pelas condições da infraestrutura em casa e atualmente pela lentidão da internet no campus
O maior problema ainda é a falta de isolamento acústico nas salas do prédio, dificultando as disciplinas de percepção musical.
Nada a declarar
Dificuldade de comunicação em função de ruídos pelo uso de ferramentas digitais
Nenhuma.
ndn
Não entendi a pergunta.
Situação doméstica
Adequado

x
A área física de trabalho se mostrou adequada nas duas situações
A dificuldade-tentativa de transformar o ambiente residencial em um local adequado demandou tempo e recursos financeiros e mostrou que o local de trabalho, de acordo com as minhas demandas, é insuperável no contexto da qualidade.
sem considerações
Estamos com prédio novo. Arejado, iluminado.
salas sujas
Foi obrigatoriamente ter que ir adaptando
No trabalho, a sala de trabalho não tem boa internet nem sossego para as aulas; em casa, os barulhos e a rotina da casa interferem com o trabalho
Tenho escritório para estudos em casa.
Sempre pode melhorar.
reservei um espaço para executar minhas atividades
Falta de tecnologias e mobiliário adequado.
Não consigo dar minhas aulas em REDE na instituição, pois a internet fica caindo
Excelente.
Adaptei-me muito bem ao trabalho remoto
.
-
muitos professores na mesma sala de permanência
Em minha sala de trabalho entra água nos dias de chuva.
Mistura de tarefas, barulho no homeoffice
falta de servidores, salas adaptadas, descaso com os que queriam trabalhar de dentro da UFSM
Salas insalubres.
ok.
melhorou.
Adequado!
Não há!
Com a pandemia o home office precisou ser adaptado
Com a pandemia e o Home Office, aumentou-se o uso do mobiliário, que mostrou-se assim inadequado.
Necessidade de adquirir softwares, mesas digitalizadoras e outros recursos, bem como improvisar local de trabalho.
Minha casa não comportava adequadamente a realidade de trabalho meu e de meu marido em casa e de minha filha com aula remota e outra filha, bebê, sem escola. Foi muito difícil.
Não soube responder.
Barulhos do exterior, problemas com iluminação.
ok
O ambiente de trabalho presencial é mais adequado que o home office.
Tenho um escritório em casa adequado para as atividades remotas
Pouco, quase nenhum, apoio da UFSM
Adaptações foram necessárias.
Por morar sozinha, o ambiente de trabalho era adequado.
home office após o início da pandemia
Tenho filho pequeno (2 anos), por isso trabalhar em casa não foi uma alternativa adequada (ou possível).
ambiente de trabalho em domínio não tem a mesma tranquilidade e estrutura de estar na universidade.
Ambiente de trabalho tranquilo e adaptado às necessidades do ensino à distância
O trabalho remoto afasta de conflitos no ambiente de trabalho
O Ambiente de trabalho presencial e no REDE é bom, não vejo diferença.
.
Apartamento de um quarto para dois professores, espaço insuficiente para dar aulas on-line que requerem equipamentos como uma boa iluminação, silêncio, bom computador e internet rápida.

COMO AS AULAS ESTÃO REMOTAS, AVALIO QUE O AMBIENTE DE TRABALHO É ADEQUADO.
Cansativo
O espaço físico para aulas práticas ficou reduzido ao espaço da tela e do que a casa de cada um permitiu. melhorou com materiais de expediente solicitados e entregues
Não há comentários
Dentro da normalidade
uso constante, qualidade ruim, pois não consegue manter por muito tempo, atrapalhando as aulas.
Trabalhar em casa não tem vantagens.
Tudo ok.
O ambiente de trabalho no Campus Cachoeira do Sul está em desenvolvimento, ainda falta acessibilidade, equipamentos e recursos, restaurante universitário, enfermaria, locomoção (ir e vir da cidade ao campus), entre outros problemas vinculados ao ambiente de trabalho. Localmente, as salas e o espaço são adequados.
Apesar de necessitar de adequações, considero adequado
O ambiente de trabalho quando tornou-se o ambiente da própria casa/residência, por mais que se tente e faça modificações, jamais será um ambiente adequado.
Sem comentários
N/A
A não locomoção intensificou meu tempo de trabalho.
Também precisei investir
Tive que fazer investimentos no ambiente de trabalho doméstico e em equipamentos para poder trabalhar.
Tive que adaptar um espaço em minha casa mais confortável para ficar várias horas em trabalho remoto no ensino, pesquisa e extensão
Casa virou ambiente de trabalho
Sem observações significativas
Durante a pandemia, considerei minha casa como ambiente de trabalho. Isso não fica claro nas perguntas, se é para avaliar o ambiente na UFSM ou o ambiente do teletrabalho.
condições em casa favoráveis para trabalho remoto
Foi possível organizar um espaço na minha casa para dar continuidade ao trabalho.
Computadores antigos e falta de internet.
Internet oscila um pouco, causando certo desconformo nas aulas remotas.
.
Adaptações para o ensino remoto
A vantagem de trabalhar em casa é que se pode ficar mais a vontade.
Antes da pandemia estava em outra IES. Após o início da pandemia considero quando o reitor autorizou a volta parcial dos servidores ao trabalho.
foi bem tranquilo para mim excetuando pelos alunos que reclamavam de tudo, especialmente no 1ero semestre 2020 e 2021 Problemas com a internet
Problemas com a internet
.
ok
O local de trabalho (casa) revelou-se inadequado por não estar preparado para receber o trabalho contínuo e diário.

Tabela 03: Computador

	Computador				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	9	2	9	2	
CCNE	9	9	9	9	
CAL	9	8	10	7	
CTISM	3	0	1	2	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	12	4	10	6	
CEFD	2	2	4	0	
HOSPITAL	0	1	1	0	
CCSH	20	5	18	7	
CE	9	1	6	4	
CCS	15	1	12	4	
CCR	5	5	7	3	
TOTAL	96	38	90	44	
	0.72	0.28	0.67	0.33	134
UFMS/FW	6	0	5	1	
UFMS/CS	6	0	6	0	
UFMS/PM	10	4	11	3	
TOTAL	22	4	22	4	
	0.85	0.15	0.85	0.15	26
TOTAL GERAL	0.74	0.26	0.70	0.30	160

Representação gráfica:

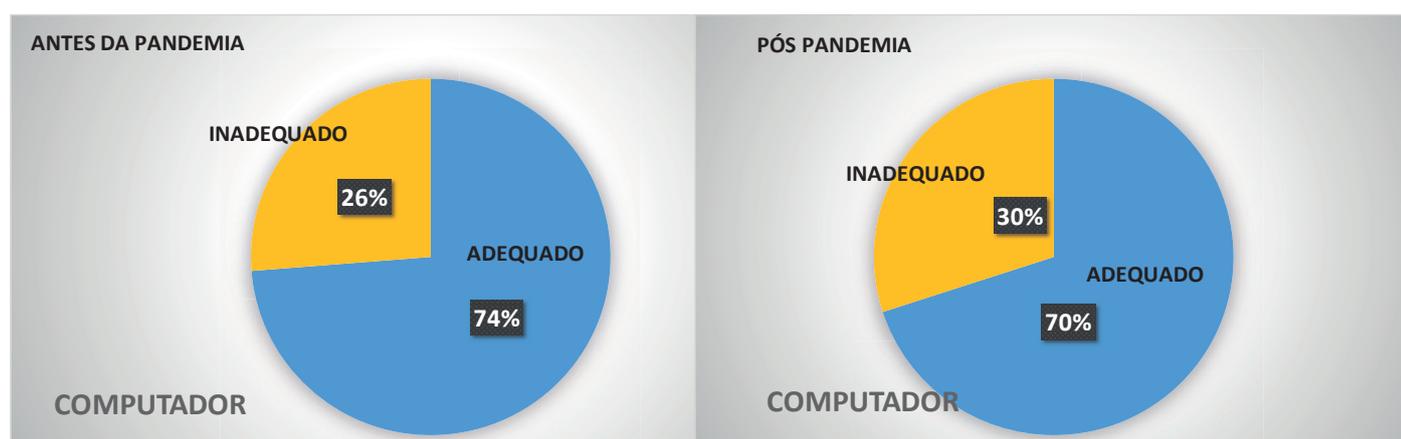


Figura 03: Computador

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q09
Antes do início da pandemia era utilizado o computador da UFSM, depois, o equipamento do escritório de casa.
nenhuma
Mais utilizado durante a pandemia.
O computador pessoal está relativamente atualizado. O computador na UFSM está muito antigo, impossibilita aula virtuais.
O computador de minha sala de trabalho na UFSM é muito antigo. Em casa, comprei computador novo e, portanto, adequado.
ok
Computador próprio.
Troca de notebook
Computador próprio e da instituição.
O computador que usava antes da pandemia e o que uso, em minha residência, após o início da pandemia é da mesma marca e qualidade.
Tinha e tenho computador que atende às demandas
tive que investir em meus computadores
Comprei com recursos próprios computador melhor
Foi necessário comprar um novo laptop pessoal.
Estou me referindo ao me computador pessoal. O questionário deveria explicitar o contexto da pergunta.
Sigo trabalhando com meu computador pessoal MAC.
usávamos para algumas demandas, após tornou-se a ferramenta básica de trabalho
Foi utilizado computador pessoal
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
bom
Mas com investimento privado
34
tenho deficiência visual grave e a ufsm nunca adaptou meu computador conforme solicitado
Em casa ou na ufsm?
Melhorou o Computador
ok
PRECISOU SER ADAPTADO COM CÂMERA E MICROFONE
Computador está ok.
Sem observação.
ok
Usei os meu.
Desde antes da pandemia, eu já usava meu computador particular para preparar e ministrar as aulas.
Ok.
Necessidade de mais acessórios e velocidade internet.
Computador com baixa capacidade de memória RAM
Adequado
Os computadores estão obsoletos e não comportam a agilidade necessária para a execução das atividades
Durante a pandemia queimou o monitor do meu PC de casa e tive que utilizar o da Universidade. Então, antes da pandemia estava tudo certo, a questão foi durante a pandemia.
adequado
Computador institucional
Necessito de um computador novo
Depois da pandemia comprei um novo computador e trabalho com dois computadores on line para não haver falhas. Mesmo assim alguns imprevistos acontecem.
adequado

Adquiri um computador similar ao que possui na UFSM
ok
não tem computador em sala de aula
Comprei uma tela curva no início da pandemia
Ok.
O equipamento utilizado, adquirido com recursos de projeto de pesquisa, é suficiente para o uso solicitado.
-
inadequado
Eu nunca recebi nenhum computador da UFSM, sempre utilizei meu próprio notebook e os PCs foram adquiridos com verba de pesquisa e prestação de serviços
Computador adequado
Computadores estão adequados, mas preciso de atualização.
computador da universidade não possibilita interação on line. Não tem câmera nem microfone.
adequado
A utilidade do computador seguiu a mesma como antes da pandemia.
Meu computador não tem câmera embutida, passei por algumas tentativa-erro até conseguir uma câmera externa que funcione (que até hoje não funciona no Chrome, só no Firefox). Elas não são "plug-and-play" como anunciam... e eu não sei fazer configurações de software sofisticadas.
Ao usar o computador do trabalho, a situação melhorou bem como a qualidade.
Faltou computador ou outro dispositivo (tablet, notebook, etc) em casa para dar conta das atividades online
PROBLEMAS COM EQUIPAMENTO, CAMERA, BATERIA.
Demandou de adequação para atender a demanda do trabalho remoto
Melhoria em sua atualização e capacidades...., aquisição de Câmera para atividades/aulas online melhoram a partir de julho de 2021, no campus/minha sala de trabalho na UFSM. Em casa tive que comprar computador novo pelo meu se mais antigo e ter problemas técnicos (início de 2021).
Adequado.
Antes da pandemia o computador em que trabalhava é o da UFSM. Com a pandemia, trabalho em meu notebook.
Computador de mesa sem câmara nem microfone.
Durante a pandemia, meu computador tem se revelado melhor que o da universidade, o qual é bastante limitado.
Computador particular - notebook
sem observações
Computador adequado
.
computador próprio
Nenhuma
Piorou após a pandemia.
Adequado
O computador no prédio 40B é antigo e de difícil acesso (desktop), para aulas sempre tive que levar o meu equipamento pessoal.
Nada a declarar
Não oferece acesso a todos os programas que seriam úteis e tampouco a recursos para realizar aulas ou reuniões via plataformas síncronas
Nenhuma.
ndn
De novo, me referi à UFSM e depois à minha casa.
Situação doméstica
Adequado
x

O computador da minha sala de permanência é inadequado para atividades on-line, tal situação foi contornada efetuando a compra de um computador pessoal com capacidade de atividades on-line.
Principalmente no que diz respeito às exigências de edição de materiais, as novas demandas se mostraram além das possibilidades cotidianas em computação
adquiri um computador novo para satisfazer as necessidades das aulas remotas
Uso pessoal e de minha propriedade é ótimo e o uso pessoal no ambiente de trabalho também.
n
Foi necessário trocar computador
Necessidade de capacidade de processamento e armazenamento para lidar com edição de vídeos
Notebook por causa da necessidade de câmera e microfone.
No retorno presencial o computador da sala de trabalho encontrava-se sem condições de uso.
Tinha máquina boa.
Notebook próprio velho e lento.
Sinal do Wi-Fi é ruim
Equipamento defasado.
Recebi um novo notebook da UFSM
Houve troca de computador por um mais rápido.
-
docente não possui computador para uso na UFSM, precisa usar o próprio.
ok
meu note foi pouco para tudo
Adequado na UFSM, inadequado em casa
Muito antigo e em condições precárias.
Com a pandemia, os recursos precisam se qualificar.
Melhorou
Adequado!
Não há!
Com a pandemia senti necessidade de investir na compra de um computador com tela grande, sobretudo para não prejudicar mais a visão.
Eu havia trocado o equipamento logo antes da pandemia.
Tive de realizar adaptações e compras com recursos próprios para poder oferecer ensino de melhor qualidade nas aulas no sistema REDE. Apenas notebook de uso pessoal possui programas necessários. Desktop oferecido pela universidade não tem suporte para microfones e outros, inviabilizando seu uso sem aquisição de outros adaptadores para ficar adequado, tivemos que arrumar dois computadores que estavam parados para podermos ter 3 computadores em uso.
Não soube responder.
Foi preciso adquirir câmera
Não possuo computador na UFSM, somente notebook pessoal
Utilizo o meu computador para o trabalho.
Meu computador atende as necessidades e exigências do ensino à distância
Somente equipamentos pessoais durante todo tempo de trabalho remoto. Em nenhum momento houve qualquer contato da UFSM, nem da chefia imediata, perguntando sobre eventuais necessidades para o desenvolvimento do trabalho
Compra de outro computador, Ipad e Celular - impacto financeiro. Pagamento de plataformas.
Uso computador adquirido com recursos próprios tanto na UFSM, como em casa.
Meu note pessoal após o início da pandemia
Já utilizava e continuo utilizando o meu computador particular. Utilizo pacote Office e os computadores da UFSM LibreOffice, não me adaptei ao mesmo e entendo que seja deficitário em muitas ferramentas.
computadores bons, uso de notebook na maioria do tempo.
Com grande saturação do meu computador pessoal
Computador próprio

Acesso a internet colabora para o desenvolvimento do conteúdo. As aulas podem ser melhor ilustradas. É possível recorrer a imagens e vídeos. Em especial para disciplinas do campo das artes.
Mesmo antes do início da pandemia, levava para o campus meu próprio notebook para ministrar aulas, já que os computadores disponíveis não conseguiam rodar vídeos, apresentações dinâmicas entre outros.
Utilizo notebook particular, equipamento que se manteve o mesmo.
SEM OBSERVAÇÃO.
Adquirido um novo
O computador disponibilizado pela Universidade era antigo, sem os programas básicos necessários instalados. O notebook pessoal possibilitou adequações as necessidades para gravação, edição, exibição de vídeos e pesquisas acadêmicas.
apoio via PROGRAD - FIEN
Não se aplica
Funcionamento normal
Está tudo bem
Trabalhar com laptop não foi a melhor experiência.
Uso meu notebook.
Os computadores em Cachoeira do Sul são ruins. Após o início da pandemia, passei a utilizar mais os meus próprios recursos, que são melhores.
Temos pouca disponibilidade de equipamentos
Não há modificações.
Computador de uso pessoal
N/A
Foi utilizado mais de 18 horas por dia.
Precisei comprar monitor novo
O meu computador era antigo, mas era suficiente para a minha utilização anterior à pandemia. Com o aumento da demanda, foi necessário investir em equipamento novo.
Mantenho uso do meu computador pessoal além do trabalho
Melhorias, aquisições melhores
Sem observações significativas
Após a pandemia, adquirei computador pessoal para trabalhar.
condições me casa favoráveis para trabalho remoto
Mantive o mesmo computador, que cumpre com as necessidades.
COMPUTADOR PESSOAL
Meu computador pessoal não é veloz. O computador da universidade não é adequado para aulas on line.
.
O computador não está adequado às necessidades do ensino remoto
Nada a comentar
Mesmas observações do item 1.6.
mesmo. devi investir em pagamento de dropbox, zoom, etc.
Computador está obsoleto.
.
atualizar
Computador adequado.

Tabela 04: Ambiente de Sala de Aula

	Ambiente de Sala de Aula				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	10	1	4	7	
CCNE	9	9	9	9	
CAL	9	8	10	7	
CTISM	3	0	1	2	
REITORIA	3	0	2	1	
POLITÉCNICO	15	1	10	6	
CEFD	4	0	2	2	
HOSPITAL	1	0	0	1	
CCSH	25	0	8	17	
CE	10	0	5	5	
CCS	15	1	9	7	
CCR	6	4	3	7	
TOTAL	110	24	63	71	
	0,82	0,18	0,47	0,53	134
UFSM/FW	6	0	3	3	
UFSM/CS	6	0	4	2	
UFSM/PM	12	2	8	6	
TOTAL	24	2	15	11	
	0,92	0,08	0,58	0,42	26
TOTAL GERAL	0,84	0,16	0,49	0,51	160

Representação gráfica:

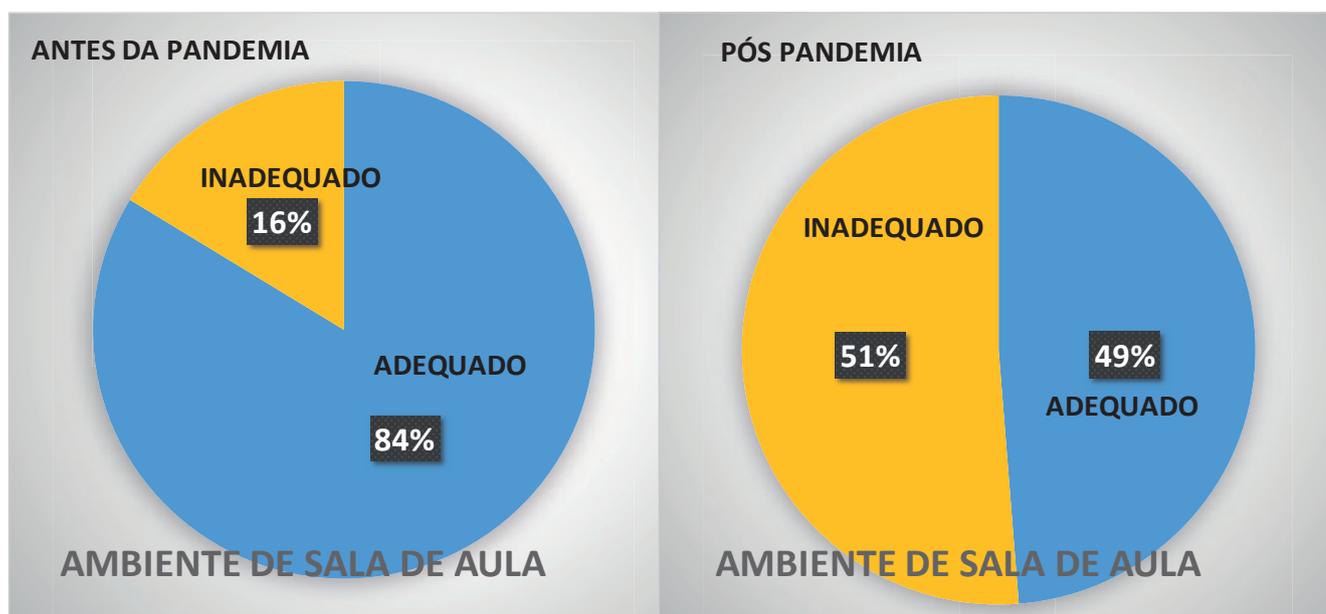


Figura 04: Ambiente de Sala de Aula

Os dados qualitativos levantados foram:

Tabela 05: Iluminação

	Iluminação				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	11	0	9	2	
CCNE	14	4	13	5	
CAL	16	1	12	5	
CTISM	3	0	1	2	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	15	1	13	3	
CEFD	3	1	4	0	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	24	1	18	7	
CE	9	1	8	2	
CCS	0	16	8	8	
CCR	8	2	9	1	
TOTAL	107	27	99	35	
	0.80	0.20	0.74	0.26	134
UFSM/FW	6	0	4	2	
UFSM/CS	6	0	6	0	
UFSM/PM	14	0	14	0	
TOTAL	26	0	24	2	
TOTAL GERAL	1.00 0.83	0.00 0.17	0.92 0.77	0.08 0.23	26 160

Representação gráfica:

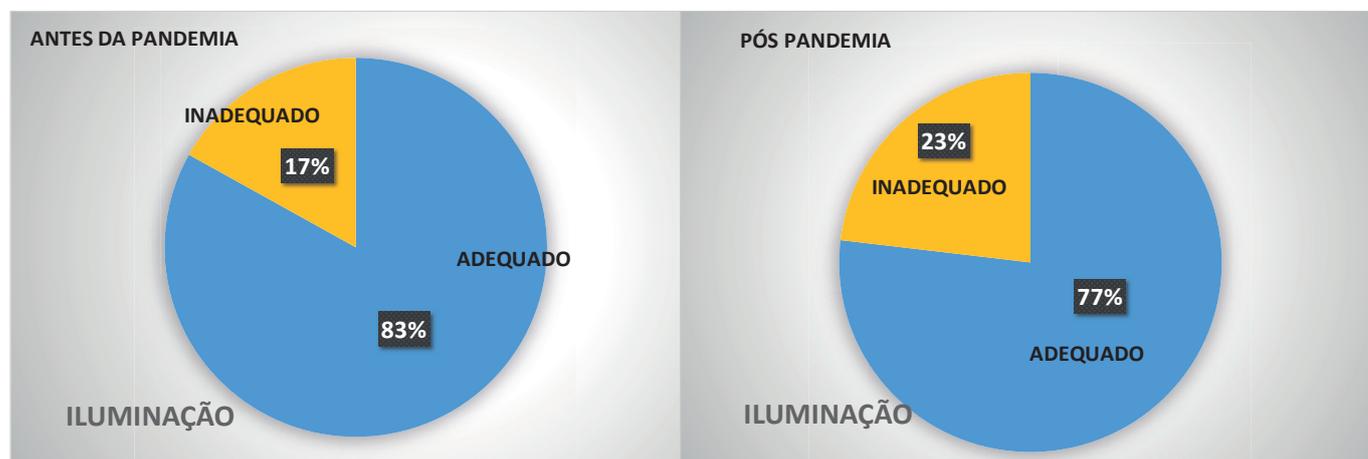


Figura 05: Iluminação

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q15
Nada de diferente necessitou ser organizado para realizar as atividades acadêmicas de casa.
nenhuma
NDN
Adequada com luminárias ativadas.
Sem problemas
Resposta prejudicada, visto que as aulas presenciais ainda não retornaram
Adequada, mas não excelente.
Correta
Adequado
Adequada.
Sem problemas com a iluminação
trabalhei em casa
Iluminação ok, o problema é a ventilação, já eras com pouca abertura
-
ok
A iluminação já era adequada nas salas que atuo, deve continuar provavelmente.
o escritório não tem iluminação adequada para passar manhã, tarde e noite trabalhando.
O trabalho após início da pandemia foi realizado em casa.
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
O que mudaria?
Sala de casa não tem a melhor iluminação
Curso fechado durante a pandemia. Sem acesso.
campus mal iluminado e perigoso
x
Igual
ok
ADEQUADO
Iluminação nas salas de aula sempre foi um problema.
Sem observação.
ok
O suficiente.
A iluminação nas salas do subsolo, onde fica minha sala de permanência, é deficiente
Ok.
Inadequado
Iluminação inadequada, janelas pintadas com tinta preta
Adequado
Nenhuma
Acredito que a iluminação tenha se mantido igual durante a pandemia.
adequado
Sem observações
adequado
Estou gastando mais minha energia.
sem maiores problemas
Boa iluminação nos 2 casos
Ok
realizo trabalho remoto
ok
ok
Satisfatória
-

adequada
Toda iluminação e a manutenção da mesma, de minha sala e dos laboratórios de pesquisa sob minha coordenação, sempre foi mantida pelos projetos de pesquisa e prestação de serviço.
Iluminação adequada
tive que adquirir luz apropriada durante a pandemia.
tinha iluminação suficiente
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Não sei avaliar, na verdade (deveriam incluir essa opção no questionário). No REDE, abro e fecho cortinas conforme o sol atrapalha a projeção da minha imagem, adaptei luminárias para melhorar a imagem, mas não sei se está ideal.
Ao trabalhar em casa, problemas com a iluminação principalmente nas aulas em rede.
a iluminação atende às necessidades
TUDO BEM.
Sem comentário específico
Creio que ok.
Adequado.
boa
Os 2 ambientes são adequados, casa e universidade.
Sem problemas.
Utilizo ambiente particular atualmente (para aulas teóricas). Anteriormente a pandemia só ministrava aulas em laboratórios da UFSM. Iluminação adequada
ainda não começamos a aula presencial!!
Boa iluminação na universidade e em casa
.
Casa, não ambiente de trabalho
Nenhuma
Parece tranquilo esse quesito, mas apenas no gabinete de trabalho, visto não haver aulas presenciais.
Adequada.
Sem observações
Nada a acrescentar
A iluminação no acesso aos prédios nem sempre é adequada
Nenhuma.
ndn
Não entendi a pergunta: na UFSM, na minha sala, na minha casa, na sala de aula?
Situação doméstica
Adequado
x
A iluminação das salas de aula e salas de permanência não são preparadas para atividades on-line em grandes períodos.
Iluminação no prédio 16 é um problema crônico, que, da minha vivência na UFSM, data de 2007, com péssimas instalações e manutenção, com aquisição de materiais de péssima qualidade. Com discordâncias gritantes sobre materiais e o tipo de serviço entre terceirizados na oportunidade de alternância de equipe para um mesmo serviço [gerasem considerações
Prédio novo.
n
Como o horário de trabalho ficou ilimitado, foi necessário melhorar o sistema de iluminação para atividades regulares a iluminação é satisfatória, mas é inadequada para a gravação de vídeos
Ok.
Adequada.
em casa minha iluminação já era muito boa
Sem alteração.

Boa
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
muitos refletores no exterior dos prédios deixaram de funcionar
ok
pouca iluminação em casa
cortes frequentes de luz, consertos sem levar em consideração as pessoas que estavam em atividade dentro da UFSM
Natural diurna - okay.
Com a pandemia, os recursos precisam se qualificar.
adequado
Adequado!
Não há!
Sem observação
As atividades online exigem um tipo específico de iluminação que eu não possuo.
Ambiente improvisado em casa.
-
Não soube responder.
Difícil acertar a luz.
ok
O atual ambiente de trabalho não possui iluminação 100% adequada.
Tenho um escritório em casa adequado para as atividades remotas
Razoável
Sem observações
Iluminação do Home Office OK.
Precisei adquirir iluminador
-
Ambiente domiciliar não apropriado, uso de computador em tempo excessivo.
Em ambas situações as condições de iluminação estiveram em adequação com as necessidades.
As condições de iluminação na sala de aula são melhores
O curso é diurno a iluminação não é um problema grave. Para o curso de teatro seria importante que as salas contassem com uma iluminação de LED específica.
OK
Tive que comprar equipamentos de iluminação com recursos próprios para proporcionar uma aula melhor para os alunos.
COMO AS AULAS ESTÃO REMOTAS, JULGO NÃO TER CONDIÇÕES DE AVALIAR A ILUMINAÇÃO NA SALA DE AULA.
ok
Foi preciso providenciar uma iluminação adequada ao período extenso em frente ao computador.
é boa, com acesso à claridade quando em sol
Iluminação fraca
Dentro da normalidade
Depende do local.
sem observação
Tudo ok.
A iluminação é adequada, independentemente da pandemia.
Apesar de necessitar de adequações, considero adequada
Não há modificações.
Sem comentários
N/A

Não percebi diferença.
.
A iluminação da sala na qual trabalho sempre foi adequada.
não precisei adaptações
Sem resposta
Sem observações significativas
Antes=UFSM; Após=casa.
condições me casa favoráveis para trabalho remoto
-
As salas são bem iluminadas.
Boa iluminação.
.
Ainda não é a melhor iluminação
Sem comentários
Nenhuma reclamação.
mesma que antes
Boa
.
ok
Sem observações

Tabela 06: Mobiliário

	Mobiliário				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	11	0	8	3	
CCNE	11	7	10	8	
CAL	12	5	9	8	
CTISM	3	0	1	2	
REITORIA	2	1	2	1	
POLITÉCNICO	16	0	12	4	
CEFD	3	1	3	1	
HOSPITAL	1	0	0	1	
CCSH	22	3	15	10	
CE	9	1	6	4	
CCS	2	14	8	8	
CCR	8	2	7	3	
TOTAL	100	34	81	53	
	0.75	0.25	0.60	0.40	134
UFMS/FW	6	0	3	3	
UFMS/CS	6	0	6	0	
UFMS/PM	14	0	13	1	
TOTAL	26	0	22	4	
TOTAL GERAL	1.00	0.00	0.85	0.15	26
	0.79	0.21	0.64	0.36	160

Representação gráfica:

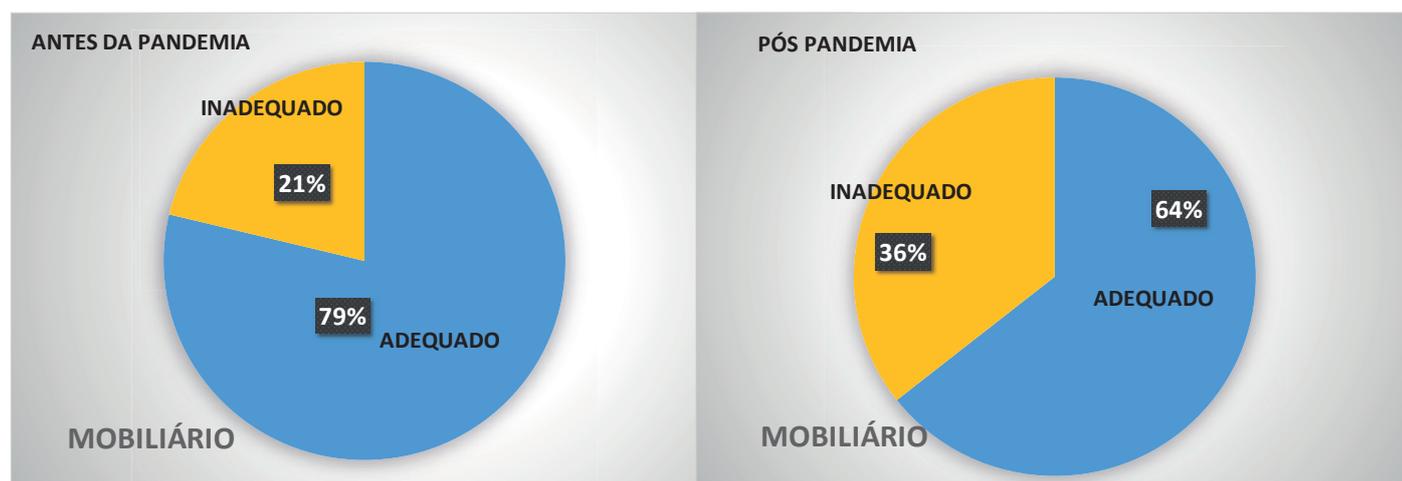


Figura 12: Mobiliário

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q18
Para realizar as atividades acadêmicas de casa foi necessário adquirir uma câmera, apenas.
nenhuma
Compatível com o momento.
mobiliário em home office
Sem problemas de mobiliário
Resposta prejudicada, visto que as aulas presenciais ainda não retornaram
Nada a observar.
Correto
Adequado
Adequados.
Durante a pandemia pude solicitar novo mobiliário para meu gabinete
adaptei
Adequado
Não tenho cadeira, nem mesa adequadas.
ok
Na universidade, nas salas de aula que atuo faltam cadeiras com braços para todos os 50 estudantes.
Não é adequado para passa tantos turnos trabalhando.
Não havia ergonomia
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
O que mudaria?
Com investimento privado para as aulas remotas
Sem acesso.
bom investimento da instituição
em casa ou na ufsm?
Com o distanciamento há necessidade de mais mesas
ok
ADEQUADO
Se considerarmos o fator sanitário e de afastamento definido pela comissão de bio segurança, o mobiliário das salas de aula e espaços laboratoriais são inadequados para o número de alunos matriculados nas disciplinas.
Sem observação.
ok
Sempre teve o necessário.
Sem observações
Ok.
Inadequado
Adequado
Adequado
Nenhuma
Acredito que esteja tudo certo.
adequado
Adequado
Muito antigo e não é funcional.
Eventualmente tenho que compartilhar algum mobiliário com outras pessoas.
sem maiores problemas
Bom
ok
realizo trabalho remoto
ok

A Impressora que podia escanear documentos ou imprimir. Danificou se. Não era possível imprimir documentos ou imagens.
As cadeiras no ambiente domiciliar não são adequadas para o uso em "home-office"
-
inadequado
Entrei em 1998 na UFSM como professora e até hoje utilizo uma mesa velha, que me foi doada por um professor quando entrei, e que eu e meus alunos reformamos. A cadeira que utilizei por muitos anos, me causava dores horríveis no pescoço e na cervical. Um professor se compadeceu da minha situação e me ajudou a ter uma cadeira adeq mobiliário adequado
adequado ao trabalho
adequado
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Fiz adaptações em casa, encurtei pés da mesa que uso como escrivaninha, porque as muitas horas seguidas de uso causaram problemas de postura e dores agudas na cervical e lombar (estou começando a remediando com RPG e Pilates agora)
Em casa, cadeira da sala, no local do trabalho, melhorou.
o mobiliário atende às necessidades
EN CASA SEM CADEIRA E MEDAS ADEQUADAS.
Sem comentário específico
ok.
Inadequado.
bom
Sam problemas com mobiliário.
Na sala da UFSM, não tenho o conforto que tenho na minha casa.
Adequado e acredito não se aplicar.
ainda não começamos a aula presencial!!
Mobiliária adequado na universidade e em casa
.
Adequações de casa
Nenhuma
Tranquilo no gabinete de trabalho. Problema apenas com reposição de materiais de expediente, como a tinta de impressora.
Ambiente de casa adaptado.
O maior problema nas salas do prédio 40B é a lousa com pautas, cujas pautas estão deterioradas e quase não se pode utilizar.
Nada a dizer
Estão ok
Nenhuma.
ndn
Primeiro, na UFSM, na segunda; na minha casa.
Situação doméstica
Adequado
x
O mobiliário das salas é compatível com a atividade laboral
adequado, mas tenho certeza que um setor de marcenaria atuante, haveria uma melhor adequação do mobiliário.
sem considerações
Mobiliário já existente adequado.
meu mobiliário novo é frágil e os antigos estão em frangalhos.
Compra de mobiliário e busca de cadeira na UFSM emprestada
o mobiliário é adequado

Não disponho dos recursos necessários com em um estúdio de gravação. Os vídeos não tem como serem profissionais. Muito improvisado e força de vontade para fazer o melhor possível para atender os alunos. .
A mesa e a cadeira de escritório não é ergonômica para permanecer muito tempo em frente a tela de computador.
precisou de poucos ajustes
Mobiliário não ergonômico.
Boa
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
sem comentários
ok
sem problemas
na UFSM adequado, em casa não tinha espaço específico e adequado
Inadequados para a condição de pandemia.
Com a pandemia, os recursos precisam se qualificar.
Foi se adequando
Adequado!
Não há!
Com a pandemia foi necessário investir numa cadeira adequada porque o trabalho em home office tem exigido tempo integral frente ao computador.
Com a pandemia e o Home Office, aumentou-se o uso do mobiliário, que mostrou-se assim inadequado.
Como moro de aluguel, fica inviável o investimento em um bom ambiente de trabalho.
Na minha casa, precise ajustar os móveis para dar conta das necessidades de escritório em casa (mesmo sem peças da casa direcionadas para esse fim).
Não soube responder.
-
ok
Não possuo estrutura adequada para a guarda de materiais.
Tenho um escritório em casa adequado para as atividades remotas
Somente mobiliário próprio no trabalho remoto
Compra móveis homeoffice
Mobiliário do Home Office OK.
adaptação em casa
-
Ambiente domiciliar não apropriado
Adequado em ambos os casos, podendo ser melhorado no que se refere ao mobiliário existente antes da pandemia.
O ambiente de trabalho possui mobiliário adequado para aulas presenciais
Usamos pouco mobiliário no curso de Artes Cênicas.
OK
Cadeira e escrivaninha se mostraram inadequadas para o tempo de duração das aulas on-line e demais atividades na modalidade remota. Não tive condições de comprar melhores. A escrivaninha é muito pequena, não comporta notebook, livros, iluminação. A cadeira faz parte da mesa da sala, logo, não foi feita para ser utilizada por muito tempo. COMO AS AULAS ESTÃO REMOTAS, JULGO NÃO TER CONDIÇÕES DE AVALIAR O MOBILIÁRIO NA SALA DE AULA., POIS ESTOU EM CASA.
Ok
Nem todos tem mesas e cadeiras próprias para o trabalho on line por longas horas. Foi preciso investir numa cadeira confortável para evitar lesões no quadril e coluna.
muito dos móveis tem mais de 30 anos e na sala 1022 foram comidos pelos cupins, tive que fazer uma faxina na sala 3 vezes e retirar livros para que não fossem danificados.

Condições das cadeiras terrível
Sem restrições
Ergonomia zero. Antes ficava em pé, hoje é quase todo o tempo sentado na frente do computador.
Houve necessidade de aquisição de material apropriado para trabalhar
Tudo ok.
O mobiliário é adequado, independentemente da pandemia.
Temos pouca disponibilidade de material, como armário, por exemplo
Não há estrutura na residência para um ambiente de ensino com o mobiliário adequado.
Sem comentários
N/A
Na minha casa estava adequado.
.
Foi necessário o investimento em mobiliário doméstico para a adaptação ao trabalho em home office
Adquiri cadeira mais confortável, e suporte do computador para não super aquecer.
sem resposta
Sem observações significativas
Antes=UFSM; Após=casa, mediante aquisição de cadeira e estação de trabalho.
condições em casa favoráveis para trabalho remoto
Mantive o que tinha, que já era adequado.
Trabalhos realizados em casa
Sem problemas com mobiliário.
.
Os espaços domésticos ainda são precários para as novas demandas de trabalho
Nada a declarar
Nenhuma reclamação.
mesma que antes
bom
.
não se aplica
O mobiliário, após a pandemia, passou a ser o de minha residência - portanto, não preparado para receber o trabalho cotidiano da universidade.

Tabela 07: Capacitação

	Capacitação				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	9	2	9	2	
CCNE	14	4	13	5	
CAL	15	2	13	4	
CTISM	2	1	1	2	
REITORIA	2	1	3	0	
POLITÉCNICO	14	2	13	3	
CEFD	1	3	3	1	
HOSPITAL	1	0	0	1	
CSSH	20	5	15	10	
CE	10	0	9	1	
CCS	0	16	3	13	
CCR	7	3	8	2	
TOTAL	95	39	90	44	
	0.71	0.29	0.67	0.33	134
UFSM/FW	6	0	6	0	
UFSM/CS	3	3	6	0	
UFSM/PM	10	4	8	6	
TOTAL	19	7	20	6	
TOTAL GERAL	0.73 0.71	0.27 0.29	0.77 0.69	0.23 0.31	26 160

Representação gráfica:

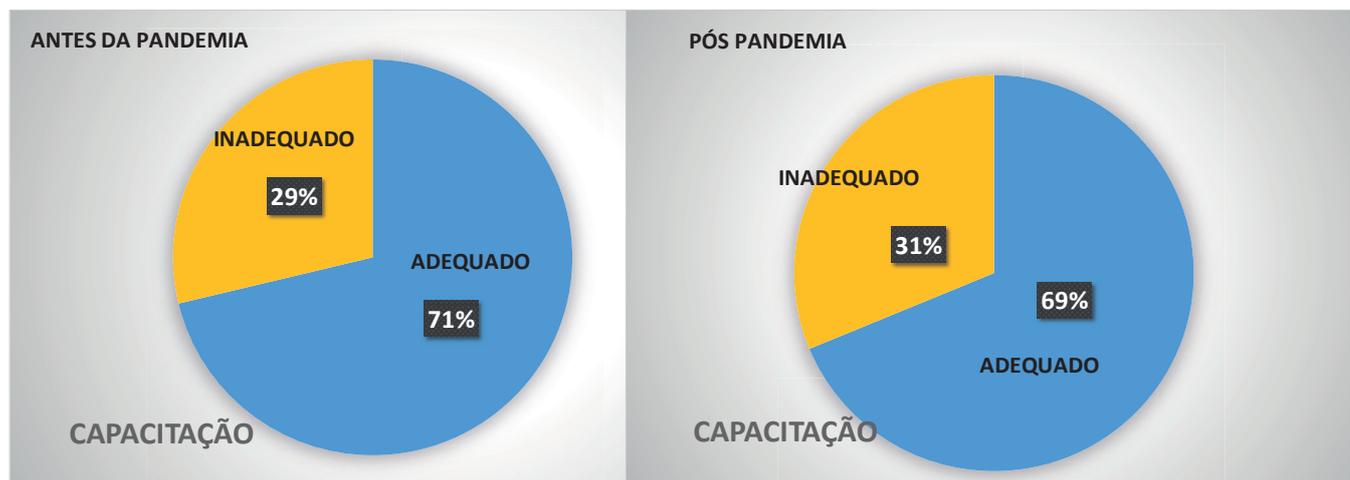


Figura 07: Capacitação

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q21
Foram realizados dois cursos promovidos pela Prograd.
nenhuma
NDN
não utilizei
Fiz vários cursos durante a pandemia.
Várias capacitações eram e são disponibilizadas, no entanto pouco procuradas ou utilizadas pelos professores.
Capacitação adquirida por pesquisa e vontade própria.
Plenamente satisfeito
Tive possibilidade de requalificação.
Tenho aprendido muito neste contexto pandêmico. Portanto, é positivo indicar que apesar do contexto negativo em que estamos inseridos nossa capacitação progride.
Creio que haja cursos de capacitação suficientes na UFSM, tanto antes quanto após o início da pandemia aprendi com tutoriais e curso
Realizei pós Doc
-
a universidade ofereceu várias oficinas com recursos interessantes.
A universidade ofereceu cursos de capacitação online para atuar no REDE a todos que necessitassem. foi necessário desenvolver várias habilidades para utilizar o ambiente de aprendizagem Moodle. Assim como desenvolver a fluência para lidar com as novas ações tecnológicas
Foram oferecidos vários cursos para capacitação referentes a aulas no formato remoto
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
Vários treinamentos foram oferecidos.
Falta de adequação
Adaptação de aulas por meio de Meet Google, WhatsApp e E-mails.
satisfatório e democrático
??
Muitas lives ao mesmo tempo
ok
ADEQUADO
Estou capacitado para ministrar as aulas de minhas disciplinas, antes, durante e depois da pandemia.
Sem observação.
ok
Faltou cursos mais para iniciantes. O BAB para ministrar aulas on line.
Várias capacitações foram oferecidas nos últimos anos, e fiz alguns dos cursos. Estou bastante satisfeito.
Ok.
Falta de equipamento e exaustão.
Adequada
Muitos trabalhos online acabou gerando uma sobrecarga de informações e sensação de que pouco sabíamos fazer de tecnologias
Foi disponibilizado aos professores várias ferramentas, on-line, para capacitação
Os cursos de capacitação melhoraram após o início da pandemia, principalmente para quem não está no Campus sede. Antes era tudo presencial e quem não era do Campus sede não conseguia fazer.
adequado
Falta de orientação generalizada
adequado
Sem problemas.
capacitação fica mais fácil presencial
Já possuía capacitação no uso de ferramentas computacionais
ok

os cursos oferecidos não foram suficientes
fiz várias capacitações para atender as demandas do ensino remoto
Muitos alunos não corresponderam as aulas apresentadas. Ou não responderam as questões propostas.
A UFSM ofereceu oportunidades de capacitação para as ferramentas digitais
-
inadequada
sem observações
As capacitações ofertadas foram ótimas
recebi várias informações de cursos antes e depois da pandemia
antes não precisava usar o Moodle nem Google meet. Depois tive de aprender a usar.
nada a comentar
As capacitações não ocorreram após a pandemia.
Não consegui dar conta de aprender tudo sob a pressão de tantas mudanças em tudo (rotina pessoal, ambiente doméstico, tensão e tempo extra de preparar aulas para o online, gravar aulas, dar aulas online)
Possibilitou realizar alguns cursos on-line
tivemos muitas capacitações, durante a pandemia, direcionadas para as atividades em REDE
QUESTÃO DE HORÁRIOS QUE NÃO SE ENCANIXAM.
cursos para as demandas do remoto e inúmeras outras possibilidades oferecidas em lives, cursos, ...
Penso que como tudo foi online, a oferta era muita e com perfis parecidos, sem a preocupação do stress do uso do virtual para tudo;
Inadequado.
bom
Capacidade suficiente, o mesmo no ambiente virtual.
A universidade promoveu cursos de capacitação, o que foi importante para o momento.
Não necessitei de capacitação
ainda não começamos a aula presencial!!
A partir do trabalho em REDE, muitas capacitações que instrumentalizaram a utilização de recursos online
.
continuaram
Nenhuma
A UFSM evoluiu muito na capacitação on line, não é a mesma coisa, mas não pode ser considerada inadequada.
Adaptação razoável dada a situação.
Sem observações
Nada a dizer
Sobrecarga de atividades. Mesmo quando disponibilizado as capacitações necessárias o excesso de trabalho tornou inviável fazê-las
Nenhuma.
Capacitações on-line facilitam a adesão
Capacitação do quê? Pergunta mal formulada.
Não tive capacitação
Em constante processo de capacitação
x
Durante a epidemia tivemos a capacitação necessária para o desenvolvimento das aulas on-line. Foram oferecidas várias oportunidades de capacitação.
Capacitação é um item muito delicado, pois demanda muito mais tempo de quem está tentando se dedicar, pois passou a significar mais demandas frente às que já existiam
sem considerações
Foram oferecidos cursos pela instituição.
n

Muita dificuldade nesse novo sistema de ministrar aula, somente após o primeiro e quase todo o segundo semestre para se sentir preparada para ministrar aula nesse sistema.
a oferta de capacitação foi adequada à necessidade
Vários cursos de capacitação foram disponibilizados pela instituição. Isso é mto bom!
Houve propostas de capacitações e participei de algumas.
foi a contento
Todos os cursos online
Foi boa
Adequado.
Já possuía capacitação para atuar nos ambientes virtuais
.
-
esta questão melhorou
ok
sem problemas
Maioria dos servidores no início da pandemia acharam que estavam de "férias", não existiu capacitação...
Disponível.
ok.
Melhorou
Adequado!
Não há!
Participei de alguns cursos de capacitação ofertados pela UFSM.
Fui atendido em minhas necessidades.
Mesmo sendo oferecidos cursos de formação pela UFSM ao longo da pandemia, a carga horária necessária para o desenvolvimento das aulas era tanta que não tive tempo de conseguir destinar horas aos cursos de formação, tendo em vista que sempre tive entre 3 a 4 turmas diferentes para desenvolver as aulas no sistema REDE.
a instituição ofereceu capacitações satisfatórias.
Não soube responder.
Já tinha feito capacitação para Moodle, precisei aprender um pouco mais apenas.
ok
A ENAP oportuniza a capacitação do servidor mesmo a distância.
Fui me capacitando à medida que fui utilizando o meet e o zoom e conversando com colegas e estudantes
Problema crônico da UFSM, a capacitação. Alguém da Progep pensa em algo e resolve fazer, inclusive com pagamento para isso e denominam "capacitação"
Gmeet
Realizo cursos de capacitação regularmente no NTE.
a universidade ofertou várias capacitações
Entendo que tiveram opções de cursos, palestras... para adequação à realidade no ambiente virtual, mas confesso que as tentativas que fiz foram frustradas, visto que tínhamos pressa e objetividade e não foi isso que encontrei.
Capacitações adequadas, apesar da modalidade assíncrona não permitir uma melhor interação.
busquei sempre me capacitar para inovar e qualificar os cursos por mim ministrados
Continuei fazendo capacitações à distância e presenciais
Considero que é boa nos dois momentos
.
As capacitações foram interessantes, o que senti falta foi de um apoio estrutural. Fomos obrigados a dar aula on-line e ninguém nos questionou se tínhamos uma estrutura mínima para isso.
SEM OBSERVAÇÃO.
Nunca é suficiente e não conseguimos participar de todas.

O sistema de ensino/aprendizagem mediado por telas possibilitou uma economia de tempo com deslocamentos, permitindo, assim, participar de cursos de capacitação neste período sem sair de casa.
excelentes cursos ofertados pela Capacitação UFSM
Sem capacitação.
O formato EAD de capacitações melhorou muito a possibilidade de participar de mais atividades
As aulas "on line" tomam muito mais tempo, então, não adianta tanto ter capacitação se não temos tempo para fazê-las.
sem observações
Tudo ok.
Ainda faltam inúmeras capacitações, aos poucos a UFSM está ofertando, mas o ritmo é lento se comparado com o andamento da pandemia.
Realizar via sistema remoto possibilitou ampliar as oportunidades
Há modificações, mas no sentido de adaptar-se e melhorar no desempenho das atividades utilizando-se do sistema REDE, o que foi totalmente possível.
Sem comentários
N/A
Tenho o costume de estar em constante formação.
.
As capacitações só foram realizadas no final do 1o semestre de 2020, época em que eu estava encerrando esse semestre, de forma que tivemos que aprender a utilizar recursos sozinhos.
Tive que buscar vários cursos e capacitações na UFSM e fora da instituição para dar conta das demandas de trabalho.
Foi necessária
Sem observações significativas
.
ofertadas possibilidades de capacitação após algum tempo do início da pandemia
Meus conhecimentos eram suficientes para aulas remotas.
A universidade ofereceu cursos, mas tive problemas com os horários que coincidiam com as aulas.
Capacitações em períodos como final de semestre são inadequados, pois acumulam-se tarefas de ensino, pesquisa...
.
Está ok
Nada a declarar
A possibilidade da capacitação ser EAD facilita bastante aos servidores.
fiz algumas capacitações mas não tive o tempo suficiente para fazer capacitações e/ou implementar o aprendido. Eram muito extensas. para mim tivesse sido melhor mais curtas e com objetivos menos ambiciosos
Poderia ter uma central no CPD ou outro órgão para apoio a utilização das ferramentas de internet (Ex. Moodle)
.
ok
Realizei curso de capacitação sobre a plataforma Moodle oferecido pela UFSM.

Tabela 08: Acesso as Informações

	Acesso as Informações				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	9	2	8	3	
CCNE	13	5	12	6	
CAL	15	2	14	3	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	15	1	14	2	
CEFD	4	0	4	0	
HOSPITAL	1	0	0	1	
CCSH	23	2	20	5	
CE	9	1	8	2	
CCS	3	13	9	7	
CCR	10	0	9	1	
TOTAL	108	26	104	30	
	0,81	0,19	0,78	0,22	134
UFMS/FW	6	0	3	3	
UFMS/CS	6	0	5	1	
UFMS/PM	13	1	12	2	
TOTAL	25	1	20	6	
	0,96	0,04	0,77	0,23	26
TOTAL GERAL	0,83	0,17	0,78	0,23	160

Representação gráfica:

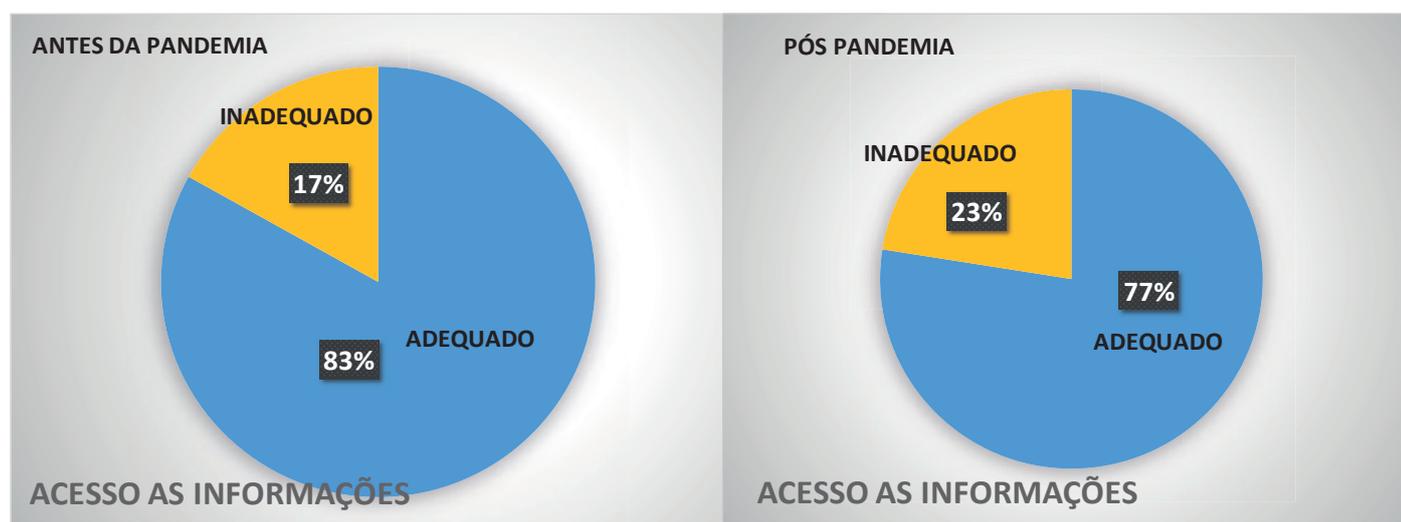


Figura 08: Acesso às Informações

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q24
O acervo digital da biblioteca foi mais consultado.
nenhuma
Algumas tiveram alterações negativas, questão redução das atividades dos servidores.
não utilizei.
Tenho acesso pleno a informação
ok
Acesso às informações provido principalmente pela chefia imediata.
Sem críticas
Bom trabalho da Reitoria e Direção da Unidade.
Adequado.
As informações foram distribuídas à medida que as decisões foram sendo tomadas, num contexto em que tudo era novidade
igual
Informações continua a mesma
-
A pergunta não está clara. Informações sobre o que???
As informações já eram acessadas via internet, e-mail e se intensificaram em grupos de messenger e whatsapp.
há sempre muitas informações simultâneas e cada um precisou se virar, com toda a carga de atividades de ensino em diferentes etapas (pós-graduação e graduação), além da pesquisa
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
as vezes pela dificuldade de encontrar as pessoas, mas inadequado não sei seria o correto.
Por jornais e outros meios de comunicação
A UFSM não poupou esforços em bem informar e fornecer recursos imediatos para a sequência dos trabalhos acadêmicos em todos os setores.
satisfatório
??
Falta de acesso as informações
ok
ADEQUADO
Não vejo problemas quanto a isso.
Sem observação.
ok
Sem problemas.
Sem observações.
Após a pandemia ficou melhor porque praticamente tudo está digitalizado.
Adequado.
Adequado
Sobrecarga de informações
Nenhuma
Melhorou após a pandemia, mas não que chegasse a ser inadequado.
adequado
Ausência de informações quanto a ambientes virtuais para aulas, defesas de tese, bancas, etc
adequado
O que necessito para exercer minhas atividades estão disponíveis.
sem problemas
Não houve dificuldade
ok
as informações necessárias são atualizadas

ok
Falta das Bibliotecas.
Não houveram diferenças
-
inadequado
sem observações
Acessos foram suficientes.
foi adequado, com a necessidade de alguns esclarecimentos.
para conseguir informações tinha de consultar meus colegas professores. Muitos tinham as mesmas dificuldades.
nada a comentar
O acesso continuou o mesmo.
Depende de como se define acesso: sei onde a informação está, ela está gratuita, mas não consigo tempo e condições físicas e mentais para acessá-la. Já é uma sobrecarga de tela, de estar sentada preparando e dando aulas, corrigindo atividades, participando de reuniões. Era uma sobrecarga fazer cursos de capacitação também diante de telas. MDespertou maior atenção, pois o acesso a internet foi constante.
os canais de comunicações são eficientes
ATRASO
Se manteve nas demandas de tema e método e ampliou no que se refere aos cursos para as demandas do remoto
Acesso as informações no geral eram boas, mas por procura e interesse pessoal; alguns setores foram melhor sucedidos como PROGEP, setores de divulgação de editais,etc. Mas na relação mais micro, como curso/departamento era mais dificultoso e escassa, mesmo com o passar do tempo.
Adequado.
bom
99% se dá por pesquisa na internet, adequado.
Muitas informações circularam.
Permaneceu o mesmo
ainda não começamos a aula presencial!!
Bom acesso às informações na universidade e em casa
.
normal
Nenhuma
Continua o mesmo fluxo, não é perfeito, mas ainda é adequado.
Adequado.
Sem observações
Nada a declarar
Ruídos de informações, informações divulgadas na mídia, por vezes, antes de chegarem aos servidores.
Nenhuma.
ndn
Não entendi a pergunta.
-
Adequado
x
O acesso as informações foram ampliadas, trazendo mais transparência aos processos administrativos.
adequado
sem considerações
Acesso é franqueado, só depende do interesse do servidor.
apenas em âmbito federal tive problemas de acesso à informação. Mas isso é o esperado.
Foi sendo gradativamente o acesso ser viabilizado.
adequado

A necessidade de as informações serem compartilhadas por plataformas digitais, em certa medida, melhorou o acesso a normativas, avisos, em menos tempo.
Gestões antidemocráticas não favorecem acesso à informação. Falta transparência e debate público.
adequada
Sem alteração.
Bom
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
a universidade possui deficiências no acesso as informações. Há muitas informações irrelevantes junto com as relevantes e que poluem o ambiente de trabalho.
ok
sem problemas
Antes da pandemia tínhamos boletins semanais de informações, após cancelado
Excessivas e com pouca objetividade.
ok.
Adequado
Dificuldades de obter respostas rápidas
Não há!
Com a pandemia muitas informações oficiais foram repassadas por grupos de WhatsApp, o que as vezes causou descredito e confusões
Fui atendido em minhas necessidades.
De modo geral, muitos problemas tornaram-se mais difíceis de serem resolvidos em função de não haver comunicação via telefone.
-
Não soube responder.
Há excesso de canais e de informação, fica difícil filtrar.
ok
Existe perda de algumas informações.
Não tive problema de acesso às informações
UFSM tem problemas sérios de transparência
sem observações
Home Office OK.
Os colegas e superiores se mantiveram sempre disponíveis para ajudar na busca de informações
Embora muitas informações (ou decisões) demoraram a serem divulgadas.
Adequado.
em ambos os casos me pareceram adequados
A informação essencial continuo sendo enviada
Considero boa nos dois momentos
.
Ainda percebo que algumas informações dentro da UFSM são restritas para alguns. A UFSM poderia ser mais transparente.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
A Internet possibilitou um maior número de disponibilizações de artigos e livros em pdf. A consulta em sites de busca também agilizou o acesso a informação.
os ambientes online divulgam bem as informações
Não se aplica
Sem alterações
Internet
Muita informação por via não formal - como whatsapp

Tudo ok.
O acesso às informações era mais adequado antes, porque tínhamos contato direto com as chefias, coordenações e direção. Após o início da pandemia, essas informações começaram a ser acessadas de maneira remota e tardia (muitas vezes).
Aumentou o acesso as informações
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
Intensificou-se com a pandemia.
.
O acesso às informações sempre foi adequado e facilitado.
não precisei fazer adaptações no domicilio
suficiente
Equipes de colaboradores se mostraram muito comprometidas em manter um fluxo de informações constante e atualizado.
Após a pandemia o fluxo de informações na UFSM foi intensificado.
fácil acesso
-
A UFSM sempre procurou dar as informações necessárias.
sem problemas
.
está ok
Como estamos sempre na internet, as informações chegam a todo o momento.
Nenhuma reclamação.
a ufsm informou em forma adequada
Bom
.
falta acesso informações online
Sem observações.

Tabela 09: Acesso as Ferramentas de Trabalho

	Acesso as Ferramentas de Trabalho				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	8	3	7	4	
CCNE	10	8	8	10	
CAL	10	7	11	6	
CTISM	3	0	0	3	
REITORIA	3	0	2	1	
POLITÉCNICO	15	1	13	3	
CEFD	4	0	4	0	
HOSPITAL	1	0	0	1	
CCSH	21	4	16	9	
CE	9	1	6	4	
CCS	1	15	2	14	
CCR	7	3	9	1	
TOTAL	92	42	78	56	134
	0,69	0,31	0,58	0,42	
UFSM/FW	6	0	4	2	
UFSM/CS	4	2	5	1	
UFSM/PM	12	2	11	3	
TOTAL	22	4	20	6	
	0,85	0,15	0,77	0,23	26
TOTAL GERAL	0,71	0,29	0,61	0,39	160

Representação gráfica:

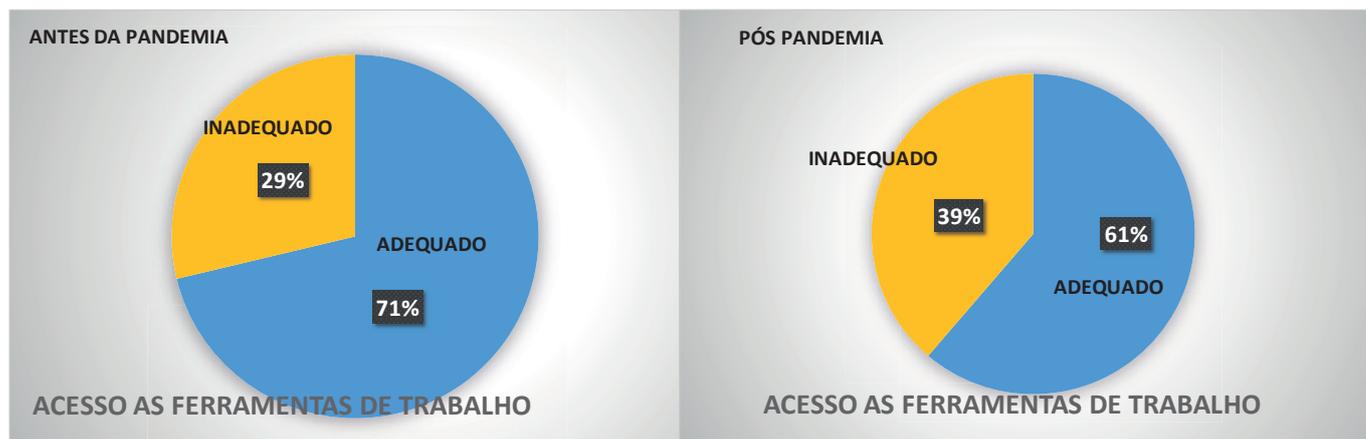


Figura 09: Acesso as Ferramentas de Trabalho

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q27
Além da câmera, começou-se a utilizar o Google Meet para as aulas e o Canva para produzir o material.
nenhuma
Algumas dificuldades surgiram.
Somente utilizei o Google Meet
A ferramenta de trabalho que me refiro é o computador.
Resposta prejudicada, visto que as aulas presenciais ainda não retornaram
Ferramentas de trabalho escolhidas e acessadas por meios próprios.
Atendeu as necessidades
Foi necessário correr para adquirir novas ferramentas de trabalho
Adequado.
Em se tratando de trabalho em laboratórios, este foi bastante prejudicado, pois exige atividade presencial
fui buscar alternativas
Ok!
-
Estou considerando o meu home office.
Penso que seguem adequadas.
considero que ainda está quem do que eu considero essencial
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
as metodologias foram aperfeiçoadas para melhor atender a REDE.
Sem mudanças
A UFSM atendeu a todas as exigências necessárias.
satisfatório
??
Não ter para quem solicitar determinados eventos
ok
ADEQUADO
A falta de acesso aos ambientes de trabalho, sala de professor e laboratórios, dificultou em parte um maior êxito na realização das atividades de docência.
Sem observação.
ok
Faltou mais conhecimento em informática para ter mais acesso.
Sem observações.
Ok.
Adequado
Adequado
O acesso era adequado, porém nem todas ferramentas faziam parte do cotidiano
Disponibilizado a todos
Acho ruim ter que passar no almoxarifado para buscar canetas para dar aulas e ser controlado. Fulano retirou tantas canetas, tantas folhas. Acredito que seja necessário o controle de estoque, mas não quem utilizou. Obviamente que quem escreve mais no quadro utiliza mais canetas do que quem trabalha com outras ferramentas... Por não gostadequado
Falta de suporte adequado
adequado
Com relação aos Cursos de Graduação não tenho problemas, mas com a Pós-Graduação eventualmente tenho que ir ao GEPOC.
sem maiores problemas
Já possuía experiências no uso de ferramentas computacionais
ok
uso material próprio

ok
Já salientado a impressora estragou. Nada de material impresso.
Sem alterações
-
inadequado
sem observações
Ferramentas suficientes ao trabalho.
sem problemas.
para conseguir informações tinha de consultar meus colegas professores. Muitos tinham as mesmas dificuldades.
nada a comentar
Muitas ferramentas presenciais não puderam ser utilizadas.
Não sei o problema é acesso em termo de disponibilidade ou acesso em termos de saber usar.
Foi um aprendizado
bem no início das atividades em REDE tivemos alguns problemas de acesso e conexão com o Moodle, o que foi sendo normalizado ao longo do período. Apesar que a ferramenta BBB do Moodle ainda apresenta alguns problemas para uso.
FALTA DE CAMARA E BATERIA
Foi ampliado e adaptado às novas demandas do remoto
Relativos a resposta; pois nem sempre as condições do ambiente de casa para o trabalho permitia um acesso adequado as ferramentas de trabalho e também a divulgação e possibilidades , em grande maioria, era por busca e não por orientação no ambiente micro.
Inadequado.
bom
Trabalho principalmente no formato seminário, basta o power point.
Tenho em casa algumas ferramentas de que não disponho na universidade.
Permaneceu inalterado
Excelente
Adequado
.
teve que ter adequações
Nenhuma
Piorou com a internet.
Aulas práticas presenciais ficaram prejudicadas
Sem observações
Nada a acrescentar
Infelizmente a pandemia inviabilizou uso de diversos recursos necessários a práticas ou demonstrações teórico práticas via REDE
Nenhuma.
ndn
Não entendi a pergunta.
-
Adequado
x
Durante as atividades on-line foram oferecidas várias ferramentas para otimizar as atividades didáticas.
Tudo vinculado a modalidade de aquisição no setor público federal e disponibilidade financeira
sem considerações
Ferramentas virtuais? Antes não havia, ou não eram utilizadas.
n
Foi necessário aproximadamente um ano para efetivamente termos as ferramentas
adequado

Durante a pandemia, só foi possível contar com um notebook e as plataformas digitais gratuitas; recentemente pude ter acesso ao pacote GSuite fornecido pela instituição, o que tem facilitado o uso de alguns recursos digitais.
Faltam materiais como computadores, câmeras de vídeo, microfones, etc.
adequada
Câmera, microfone inapropriados e internet insuficiente.
Não disponibilizaram ferramentas para aulas on-line
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
nada mudou
ok
Muito material parado de uso em aulas presenciais.
Antes tínhamos a disposição almoxarifado, servidores em atividade, manutenção de TI, após tudo ficou precário ou deixou de funcionar
Disponível.
ok.
Adequado
Adequado!
Não há!
Com a pandemia foi necessário investir em ferramentas de trabalho.
Fui atendido em minhas necessidades.
Muitos softwares e equipamentos não estão disponíveis ou estão com problemas. Desde que entrei na UFSM sempre precisei carregar para as aulas notebook + datashow (sempre estão com problemas em salas que estou alocada) além de outros materiais necessários para as aulas, o que é estafante fisicamente.
-
Não soube responder.
Estou mais próxima de minhas próprias ferramentas.
ok
Pelo fato de utilizar me computador pessoal, acredito que esse critério não foi impactado de forma relevante.
As ferramentas de trabalho da Google Workspace são importantes para o ensino em Rede
Péssimo, sempre
Ainda existem pendências que devo buscar como resolver, uma melhoria nas ferramentas auxiliaria muito o professor, por exemplo, plataformas que dispusessem de compartilhamento de salas para trabalho em grupo.
Internet e computador usados no Home Office OK.
Fomos nos adaptando
como a ferramenta principal é o computador, utilizava e utilizo o pessoal.
Adequadas, apesar da modalidade assíncrona não permitir uma melhor interação.
Considero que o acesso aos meios de trabalho podem ser melhorados.
O ensino remoto não substitui o ensino presencial
Que tipo de ferramentas? Para o teatro iluminação cênica é uma ferramenta de trabalho que exige equipamento e instalação adequada. Estamos sem esse tipo de ferramenta no Departamento.
.
As ferramentas de trabalho mudaram completamente, do papel fomos de imediato para o on-line. Choque para alunos e profes.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Foi preciso usar a criatividade, mas possível a adaptação e realização do trabalho.

sempre que precisei, tive acesso a ferramentas, em exceção quando o bloco do CAL esteve sem portaria.
Utilizadas.
Sem alterações
As aula "on line" exigiram programas melhores, treinamentos, etc. Há problemas com o moodle, com o BBB, com a internet do campus. Dou exemplo de hoje, fiquei quase duas horas em aula, mas ficaram gravados apenas 30 minutos. Mais trabalho para fazer e completar a aula, pois a internet não ajudou e não gravou tudo. Refazendo os serviços em observações
Tudo ok.
O acesso a ferramentas de trabalho sempre foi um problema, pois não temos recursos de laboratório, nem computacionais, adequados fornecidos pela universidade.
Apesar de necessitar de adequações, considero adequado
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
Adequado.
.
Adequado, com a ressalta sobre a falta de treinamento sobre esses instrumentos, antes do período de pandemia.
Tive que me adaptar, pois só usava o moodle para apoio às aulas presenciais
Necessidade de aquisição
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa, mediante aquisição de equipamentos e softwares.
não houve alteração de ferramentas
Foi necessário fazer buscas individuais para encontrar a maneira adequada de trabalhar.
Problemas com internet.
A universidade pouco investiu para melhorar condições de aulas remotas dadas a partir da própria universidade.
.
O ensino remoto demanda ferramentas e recursos ainda pouco disponíveis
Nada a declarar
Nenhuma reclamação.
livros completos on line, notebook e outros dispositivos próprios
Bom
.
falta recursos
Sem observações.

Tabela 10: Acesso ao Software

	Acesso a Software				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	9	2	8	3	
CCNE	10	8	9	9	
CAL	10	7	11	6	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	16	0	15	1	
CEFD	1	3	2	2	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	18	7	16	9	
CE	9	1	8	2	
CCS	16	0	14	2	
CCR	5	5	7	3	
TOTAL	101	33	97	37	
	0.75	0.25	0.72	0.28	134
UFMS/FW	6	0	6	0	
UFMS/CS	6	0	5	1	
UFMS/PM	11	3	11	3	
TOTAL	23	3	22	4	
	0.88	0.12	0.85	0.15	26
TOTAL GERAL	0.78	0.23	0.74	0.26	160

Representação gráfica:

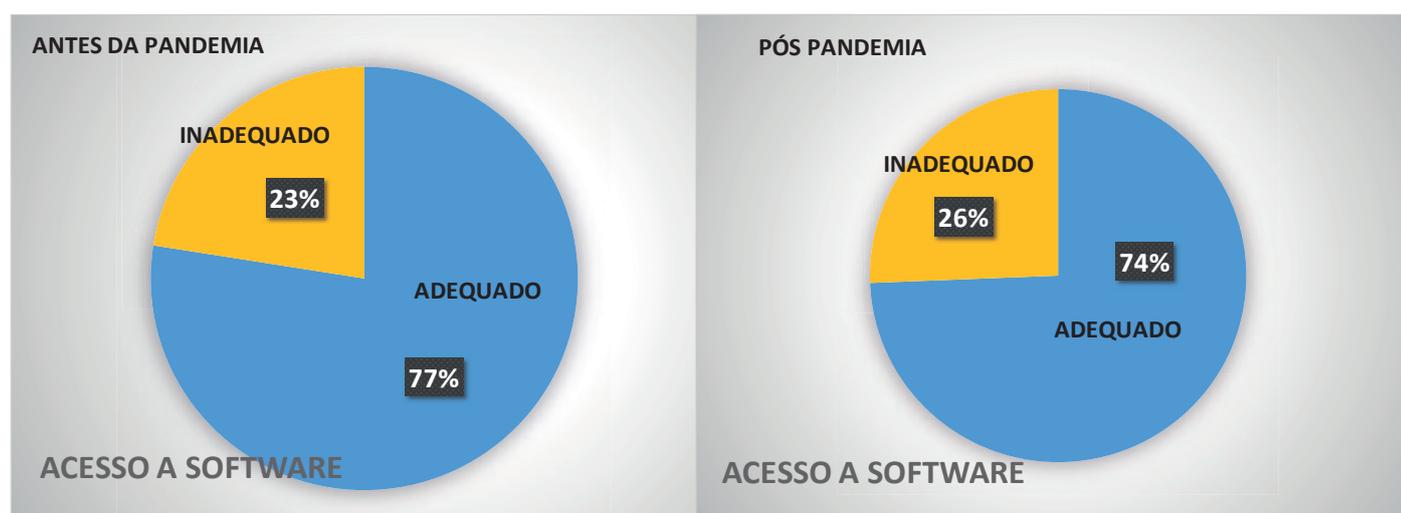


Figura 10: Acesso ao Software

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q30
Nenhum novo software foi necessário para conduzir as atividades acadêmicas de casa.
nenhuma
NDN
Somente utilizei o google meet
A UFSM nunca teve verba para acesso a softwares, que em sua maioria são pagos. Eu pago com verba pessoal alguns tipos de softwares que necessito no trabalho.
Resposta prejudicada, visto que as aulas presenciais ainda não retornaram
Escolhidos e acessados por meios próprios.
Foi oportunizado
Sem problemas
Adequado.
Tive acesso aos softwares de que necessitei
procurei alternativas
Falta equipamento necessário
-
A universidade pouco investe na compra de softwares e apps para melhorar as atividades das nossas aulas.
Penso que seguem adequadas.
Não tinha ideia e ainda tenho muitas dificuldades
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
igual, sem modificações.
Falta de informações sobre
Adequado às necessidades acadêmicas.
não se aplica
??
Com subsídios
ok
NÃO NECESSITEI
sem problemas
Sem observação.
ok
bom.
A UFSM carece de licenças institucionais para sistema operacional, serviço de armazenamento em nuvem, MS Office, Origin, e outros programas de interesse para
Adequado porém alguns softwares precisam de renovação da licença. Para isso, existe necessidade de recursos financeiros.
Adequado
Alguns softwares foram obtidos com dinheiro próprio
Adequado
Nenhuma
Para os que eu utilizo, são adequados.
adequado
Falta de software por trabalhar em computadores e telefone domésticos
adequado
As vezes tenho que comprar.
não necessito muitos softwares sofisticados para aula teórica
Já possuía experiências no uso de ferramentas computacionais
atualização
não tenho softwares necessário

ok
Falta de microcomputadores e internet funcionando.
A instituição permitiu o uso de softwares compatíveis com o ensino remoto.
-
inadequado
sem observações
Não necessitei de nem um software.
sem problemas.
Depois das explicações tudo ficou Acessível
nada a comentar
O acesso permaneceu o mesmo.
Não sei o problema é acesso em termo de disponibilidade ou acesso em termos de saber usar.
Foi mais um aprendizado
não houve mudanças
SEM ACESSO
Adequado mesmo que com novas demandas, a exemplo de edição de vídeos
ok
Inadequado.
bom
Basta o power point.
Tenho em casa softwares de que não disponho na universidade.
Inalterado
Excelente
Adequado
.
adequado
nenhuma
Se consegue, mas ainda é ruim.
Adequado.
Sem observações
Nada a dizer
OK
Nenhuma.
ndn
Não entendi a pergunta.
-
Adequado
x
Foi ampliado o acesso a software o que facilitou muito o nosso trabalho.
Tudo vinculado a modalidade de aquisição no setor público federal e disponibilidade financeira
sem considerações
Não se aplica
n
Ocorreu a acesso mas também foi um processo gradual
Adquiridos com recursos próprios, em sua maioria
A aquisição e acesso a softwares pagos é uma grande dificuldade na instituição há muito tempo, por conta da escassez de recursos financeiros.
Adequado
adequada
Sem alteração.
Tenho acesso
Adequado.

Não houve mudanças
.
-
nada mudou
ok
sem problemas
Ineficiência do setor de TI
Disponível.
Eu necessito aprender a editar textos, com um software que esteja disponível.
Adequado
Adequado!
Não há!
Com a pandemia a UFSM proporcionou atualizações de Software aos servidores.
Fui atendido em minhas necessidades.
A universidade não fornece acesso a muitos softwares, sendo necessário aquisição com recursos próprios.
-
Não soube responder.
-
ok
A utilização se restringe as informações referentes ao sistema docente e site da instituição. Eu possuo softwares para pesquisa. No entanto, poderia ser melhor dentro da universidade.
Adequado
Outro problema crônico da UFSM
Não tive acesso.
Tive problemas com o Moodle nos semestres de 2020: conexão péssima e por isso utilizada o Google Meet com frequência. No primeiro semestre de 2021 pude utilizar o Moodle normalmente.
Trabalhamos com o que foi possível
Fiquei em dúvida se a questão tinha esse foco, mas tive algumas dificuldades com o Moodle, por exemplo, desisti dele, a plataforma nada intuitiva e excessivamente poluída. Por isso, passei a utilizar o Classroom, dentro do possível, atende às minhas expectativas.
Adequadas, porém com as capacitações para uso serem na modalidade assíncrona não permite uma melhor interação.
O acesso à estes meios ficaram sob a responsabilidade do professor, tornando difícil o acesso a determinados softwares
No ensino remoto também houve necessidade de atualização de softwares
Usamos pouco esse recurso. Considero não existir diferença substancial. Vale destacar que o pacote da Google adquirido pela UFSM foi fundamental para as aulas no REDE.
Melhorou bastante com a pandemia e o home office.
Senti muita necessidade de ter um maior conhecimento para elaboração de materiais de mídias, videoaulas que fossem melhores para os alunos.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
No computador de uso pessoal é mais fácil instalar programas conforme as necessidades para realização do trabalho.
ainda tenho que pagar os softwares de trabalho que uso.
Não se aplica
Sem alterações
Tudo tranquilo
Não comprei software para trabalhar, então o trabalho na nuvem tornou-se uma necessidade que por vezes dificultou o trabalho [desformatação]
Tudo ok.

O acesso a software é adequado, independentemente da pandemia.
Apesar de necessitar de adequações, considero adequado
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
Adequado.
.
O acesso a software deveria ter sido feito com o acesso a treinamento sobre os softwares a serem utilizados.
Solicitei acesso ao drive institucional, criei email institucional para poder gravar as aulas e atividades realizadas
Aquisição
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa, mediante aquisição de equipamentos e softwares.
adequado as necessidades das disciplinas
-
Problemas com internet
O libre-office não é muito satisfatório. Bons programas de gravação edição de aula não foram adquiridos pela universidade.
.
Utilizo poucos softwares
Nada a declarar
Nenhuma reclamação.
pago do meu salário muitos serviços imprescindíveis como o Zoom, o dropbox mutiusuários para poder trabalhar em equipe
Pacote que utilizo é próprio (Office)
.
requer de licencias
Sem observações.

Tabela 11: Horário de Trabalho

	Horário de Trabalho				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	11	0	5	6	
CCNE	15	3	8	10	
CAL	17	0	9	8	
CTISM	3	0	0	3	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	15	1	10	6	
CEFD	4	0	2	2	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	23	2	13	12	
CE	10	0	3	7	
CCS	15	1	7	9	
CCR	10	0	6	4	
TOTAL	127	7	67	67	134
	0.95	0.05	0.50	0.50	
UFSM/FW	6	0	3	3	
UFSM/CS	6	0	6	0	
UFSM/PM	13	1	6	8	
TOTAL	25	1	15	11	
	0.96	0.04	0.58	0.42	26
TOTAL GERAL	0.95	0.05	0.51	0.49	160

Representação gráfica:

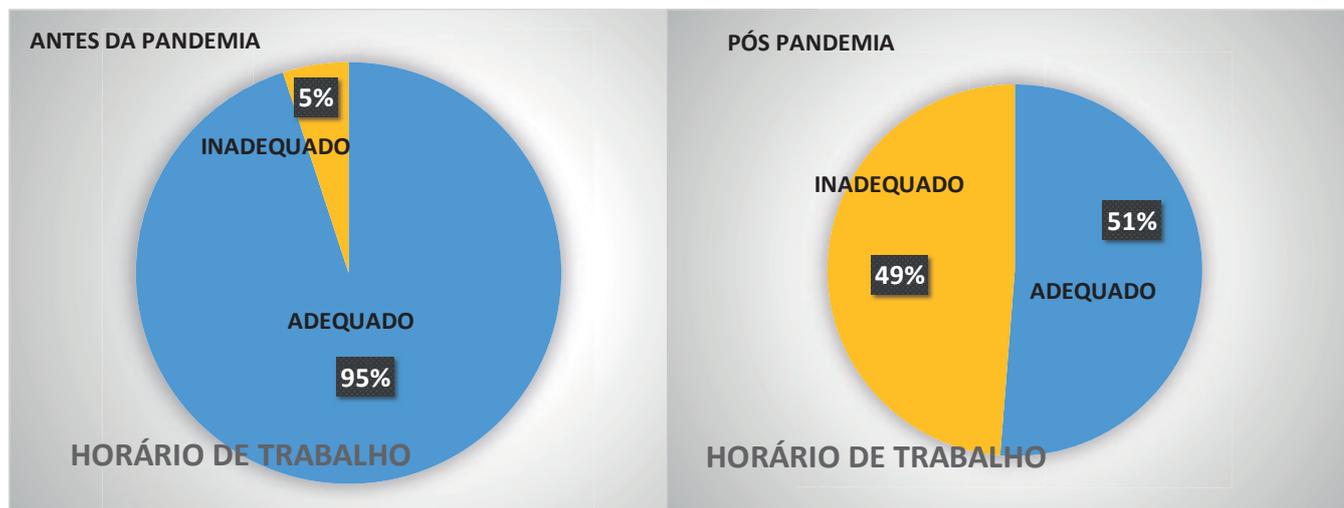


Figura 11: Horário de Trabalho

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q33
O trabalho docente sempre exigiu carga horário superior às 40 horas semanais.
nenhuma
Sobrecarregou em alguns momentos.
Não se consegue trabalhar o normal, o trabalho foi muito superior e exaustivo
Estou trabalhando muito mais horas devido a preparação de material didático a meus alunos e pesquisa.
Resposta prejudicada, visto que as aulas presenciais ainda não retornaram
Em trabalho remoto as pessoas tendem a pensar que devemos estar disponíveis 24 h por dia e 7 dias por semana.
Adequado
Tudo certo
Após o início da pandemia (2020-2021) os trabalhos remotos ocupam mais do que o dobro das horas diárias.
Foi necessária uma adaptação do horário de trabalho, devido às circunstâncias particulares do trabalho em casa
trabalhei muito mais
Atendimentos aos alunos em tempo integral on line, pelo WhatsApp e e-mail
Tenho trabalhado horários noturnos, com frequência.
Na pandemia o horário de trabalho foi estendido.
O horário de trabalho com a pandemia se expandiu muito além daquele previsto para ensino, pesquisa e extensão, não apenas na preparação das aulas, mas no retorno individual a cada estudante, aluno ou orientando, nos grupos online de coordenação e departamento com mensagens a qualquer horário, nas reuniões online que muitas vezes passei a trabalhar três turnos.
Várias reuniões fora dos horários de trabalho
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
igual, com poucas modificações pra mim..
Muito mais trabalho para a preparação de aulas remotas
Forma cumpridos adequadamente os horários determinados pelas Coordenações do Cursos.
desde 2019 tive meu horário de trabalho adaptado a minha deficiência
Mais horas de trabalho após o início da pandemia.
Aumento da CH
ok
INADEQUADO POR CONTA DAS DEMANDAS DE URGÊNCIA COMO SE NÃO TIVESSE VIDA FORA DO TRABALHO
sem problemas
Sem observação.
ok
Sem problemas.
Sem observações.
Ok.
Nada a acrescentar.
Adequado
Qualquer horário tínhamos que estar disponíveis
Nenhuma
Os horários de trabalho durante a pandemia oscilaram bastante, pois não havia hora para responder a uma dúvida de alunos por e-mail, ou compartilhar uma aula (com os alunos que não fizeram e-mail da universidade ou com e-mail da universidade recém feito), ou arrumar material no Moodle, ou fazer um material diferente.
adequado
O horário do docente é sistematicamente dilatado para feriados d fins de semana
adequado

Trabalho mais em casa pois todos acham que não tenho nada para fazer. CNPq. Revisão de artigos para revistas. Bancas de doutorado e mestrado. Convites para palestras. Quero voltar ao presencial para trabalhar oito horas
sem maiores problemas
Horários alternativos no início da pandemia para utilizar a Internet, depois contratação de mais um provedor para executar as aulas nos períodos determinados
adequado
tenho disponibilidade de horário
As demandas de trabalho aumentaram assustadoramente
O próprio docente fazia seus horários.
Sem alterações
-
inadequado
sem observações
Permitiu boa adequação ao trabalho
adequado e ampliado na pandemia.
adequado
nada a comentar
Não foi possível manter nenhuma rotina de trabalho após o início da pandemia.
Sobrecarga de tempo em frente ao computador para estudar, aprender e ensinar. Tudo é mais lento quando se é inexperiente/novato em algo.
Praticamente não se tinha um horário definido, a não ser o horário estabelecido pela coordenação das aulas. O atendimento aos alunos é de segunda a segunda e em vários horários, mas faz parte da condição atual.
com as atividades em REDE, o horário de trabalho ficou muito maior devido a demanda e às necessidades
HORÁRIOS E EXIGENCIAS PARA ALÉM DAS 8 HORAS DE TRABALHO DIÁRIAS.
A pandemia implicou em ampliação de demanda de atividades, por vezes sobreposição de atividades e maior dificuldade de gerenciar o tempo/horário de trabalho na modalidade remota
Trabalhei muito mais e em horários além do fixo em atividades que eram presenciais, pois a realidade de todos(ex: alunos graduação e pós) também houveram readequação da vida...dificuldades de acesso as aulas online por terem, por exemplo, um computador sendo dividido com outros irmãos ou filhos, etc..... Creio que meu trabalho triplicou.
bom
Não mudou nada.
No trabalho em rede, perde-se a noção de horário de trabalho. Ademais, são tantas as demandas, que manhã e tarde não bastam para responder a todas elas.
Dá a sensação de ter aumentado, pois houve toda a adequação pras aulas online e gravadas. Aula presencial é mais dinâmica e flui mais sem registro formal ao aluno.
Excelente
Sobrecarga de trabalho - o fato de ser online exige envolvimento nos três turnos do dia
.
extrapolou horários e dias de semana, inclusive invadindo finais de semana
nenhuma
Está se trabalhando a exaustão, não há clareza entre trabalho e casa, ou seja, as horas de trabalho no mínimo triplicaram.
Adequado.
Sem observações
Nada a dizer
Muito trabalho extra sendo feito fora do horário formal de trabalho pro excesso de demandas, especialmente durante a pandemia.
Nenhuma.
ndn

Demandas o tempo todo.
-
Adequado
~~
Em função das mudanças requeridas pela atividade on-line e o exercício de novas tecnologias o horário de trabalho ampliou bastante pois novos materiais didáticos tiveram de ser desenvolvidos
adequado
sem considerações
Adequado até demais.
excesso de trabalho fora do horário comercial, fins de semana, etc.
O sistema rede levou termos regime de trabalho ilimitado, pois ficamos 24 horas a disposição dos alunos, de segunda a segunda.
Perda do limite entre horário de trabalho e de descanso
No trabalho remoto, o tempo para preparação de atividades didáticas, de orientações, reuniões e demais demandas acadêmicas aumentou expressivamente. Não raras vezes, trabalhava de 10 a 16 horas por dia! Aos poucos, à medida que ia aprendendo a manejar as plataformas digitais, a me adaptar a novas estratégias de ensino, pesquisa. Os compromissos excedem os horários de trabalho e se misturam e se sobrepõem com a rotina doméstica.
adequado
Aumento da demanda por parte dos estudantes.
De acordo
Adequado.
Tenho flexibilizado os horários no home office e trabalho com as disciplinas, na maioria das vezes, de forma assíncrona
Não há limitação do horário em casa.
-
o trabalho a distância avança sobre os horários de descanso
ok
confuso no homeoffice
tripla jornada de trabalho
Compatível.
ok
Melhorou
Adequado!
Não há!
Com a pandemia o horário de trabalho passou a ser, praticamente, integral, pois sem os deslocamentos podemos agendar atividades sem intervalos.
Com a pandemia e o Home Office, aumentou-se o horário de trabalho, sendo difícil regulá-lo.
Necessários excesso de horas de trabalho, muito além da jornada pré-pandemia para dar conta de todas as atividades necessárias, especialmente para desenvolvimento de aulas adequadas para o sistema REDE. Não raramente o trabalho se estendeu madrugada a dentro para dar conta de disponibilizar aulas de qualidade para as diferentes inadequado devido às necessidades de ajustes à rotina doméstica sem escola para os filhos.
Não soube responder.
O trabalho parece mais presente nos horários vagos em casa.
Tenho trabalho nos três turnos do dia, além do final de semana
A pandemia melhorou a rotina de trabalho em função das aulas online. O tempo de deslocamento para a universidade é muito grande. Na atividade home office o servidor trabalha além do tempo de trabalho. Minha produtividade está maior.
Adequado
Adequado

No início tive problemas, em decorrência das demandas e da falta de uma definição de como os docentes deveriam proceder. À medida que foi passando o tempo, criei momentos de atendimento e gerenciei meu tempo da melhor forma possível.
O horário de trabalho realmente foi um grande problema, para quem realmente trabalha em ambos graduação e pós-graduação, pois como o trabalho era em "home office", todos os dias eram dias de trabalhar, independente de ser dia de semana, sábado, domingos, feriados, e inclusive férias. Como estava sempre dentro de casa, sem reuniões houve uma ampliação do horário de trabalho
Inadequado, pois é fácil perder o horário ou ter que trabalhar maior parte do tempo à noite ou final de semana, pois havia alguém para cuidar do filho.
Excessiva carga de horário em frente ao computador.
Segui os mesmos horários das aulas presenciais
Horários distribuídos ao longo de todo o dia.
Considero que é boa nos dois momentos
OK
A carga horária de trabalho dobrou, porque além de dar a aula ainda era preciso gravar materiais complementares, sem dizer a correção das atividades que no on-line dificultou bastante.
COMO AS ATIVIDADES ESTÃO REMOTAS, PERCEBO QUE MEUS HORÁRIOS DE TRABALHO ESTÃO MUITO MAIS INTENSOA.
Foi se ajustando, invadiu horários pessoais.
Houve uma dedicação maior em tempo integral em frente ao computador, tanto para preparo e aplicação das aulas, quanto para sanar dúvidas e auxiliar os alunos em suas dificuldades com as tecnologias digitais.
problemática de marcarem reuniões e durarem mais, assim como de estudantes contatarem inclusive conseguirem meu celular - em horários fora do expediente.
Rígido
Dentro da normalidade
Horário não existe mais. Extrema dedicação exclusiva. A qualquer instante é whatsapp, gravar aula, reuniões, etc.
Com a pandemia o horário de trabalho não foi respeitado, nem por colegas, nem em grupos de trabalho vinculados a reitoria.
Tudo ok.
O horário de trabalho é adequado, independentemente da pandemia.
Considero um bom horário
Os horários de trabalho e descanso passam a confundir-se completamente, o que é por demais desgastante e negativo.
Sem comentários
N/A
Aumentou em horas de trabalhos.
.
Em função das dificuldades de conseguir utilizar os equipamentos dos quais dispunha de forma síncrona, fui obrigada a gravar as aulas, e disponibilizar posteriormente, de forma que comecei a trabalhar somente em horários alternativos, como durante a noite e madrugada.
Tenho trabalhado além do meu horário de trabalho, bem mais que antes da pandemia, inclusive às noites, em reuniões de grupo de pesquisa, reuniões de trabalho.
Casa e Trabalho
Ajustes feitos de acordo com a "demanda" da epidemia, dentro das possibilidades.
Antes=UFSM. Após=casa. No trabalho remoto o horário foi sendo adequado durante o processo. Atualmente, a separação de tempo entre trabalho x não trabalho está adequada.
carga horária muito maior no trabalho remoto
Excesso de horas de trabalho, não havendo muita separação de horário de descanso e horário de trabalho. Muito tempo diante de telas, que é bastante cansativo.
dificuldade dos alunos pelo acesso á internet

O trabalho remoto em casa dificultou a manutenção de um horário adequado. Por vezes, gravava aulas noturnas para evitar o barulho diurno.

.

Horário de trabalho prolongou-se excessivamente

Não há dúvidas que estamos trabalhando mais horas durante a Pandemia, mesmo que a carga horária oficial se mantenha a mesma.

Embora a restrição de acesso ao ambiente de trabalho tenha sobrecarregado o horário de trabalho em virtude da preparação das aulas virtuais em casa, no geral, após um primeiro momento as coisas se ajustaram naturalmente.

excesso de horas de trabalho. com férias formais, mas não reais

O Home Office faz com que os horários de trabalho sejam estendidos.

.

maior tempo

Houve aumento excessivo da jornada de trabalho após o início da pandemia (três turnos de trabalho e aos fins de semana)

Tabela 12: Autonomia Didática Pedagógica

	Autonomia Didática Pedagógica				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	10	1	9	2	
CCNE	16	2	14	4	
CAL	17	0	12	5	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	15	1	14	2	
CEFD	4	0	3	1	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	25	0	19	6	
CE	10	0	9	1	
CCS	16	0	12	4	
CCR	10	0	8	2	
TOTAL	130	4	107	27	
	0.97	0.03	0.80	0.20	134
UFSM/FW	6	0	4	2	
UFSM/CS	6	0	6	0	
UFSM/PM	14	0	13	1	
TOTAL	26	0	23	3	
	1.00	0.00	0.88	0.12	26
TOTAL GERAL	0.98	0.03	0.81	0.19	160

Representação gráfica:

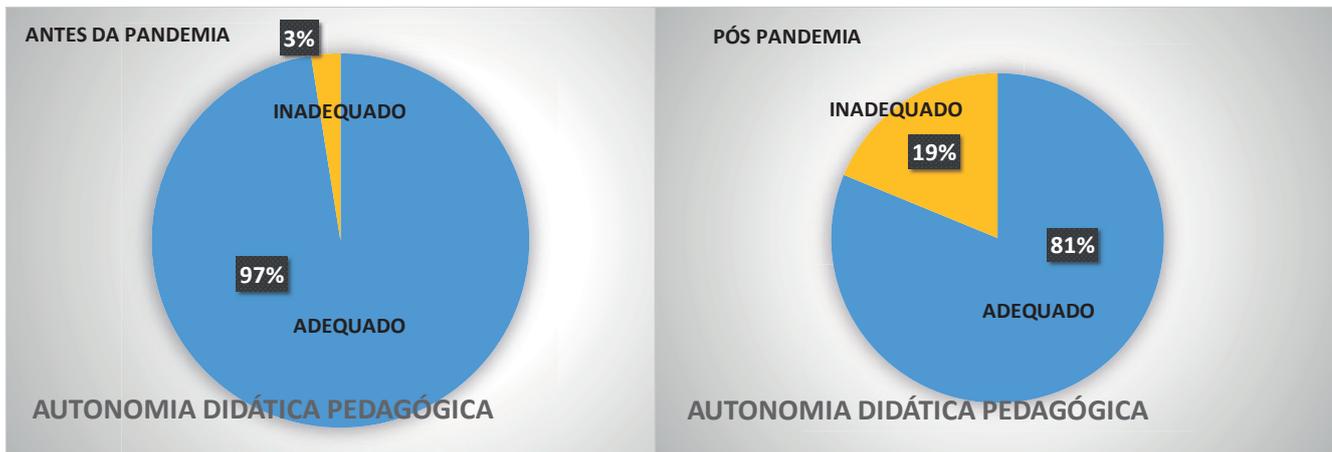


Figura 12: Autonomia Didática Pedagógica

Os dados qualitativos levantados foram:

S01Q36
Todas as alterações necessárias foram impostas pela característica da pandemia, o que se considera normal.
nenhuma
Para mim normal.
Não senti alteração
Sempre tive autonomia para escolher as metodologias a serem aplicadas em minhas aulas
Resposta prejudicada, visto que as aulas presenciais ainda não retornaram
Sempre proporcionada.
Coerente
Sem problemas
Completa.
Nenhum problema quanto a este aspecto
igual
Autonomia
-
ok
Mantém-se a autonomia pedagógica.
Contudo, pelos limites relacionados ao domínio das tecnologias gerou muitas dificuldades
Houve necessidade de adequação da didática visando melhor compreensão do estudante
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
igual, sem modificações.
Manteve-se a mesma
Não alterou a autonomia pedagógica, senão as modalidades de aplicação.
satisfatório
xx
Mas, sem autonomia para desenvolver outras práticas
ok
FOI PRECISO FLEXIBILIZAR POR CONTA DE PARTICULARIDADES
A falta de acesso aos ambientes de trabalho, sala de professor e laboratórios, retirou em parte a autonomia didática na realização das atividades de docência.
Sem observação.
ok
Fiquei preso ao sistema on line por isso inadequado.
Sem observações.
Ok.
Nada declarar.
Adequada
Adequado
Nada foi alterado, sempre houve e há autonomia pedagógica
No início da pandemia me senti insegura para trabalhar na modalidade REDE, depois desenvolvi minha própria forma de trabalhar.
adequado
O registro do plano de aula com homologação das coordenações fere a autonomia
adequado
Há mais de 40 anos na UFSM nunca tive problemas com autonomia didática pedagógica.
sem maiores problemas
Considero este ponto como o mais importante para o trabalho em rede
ok
suficiente
sinto que tenho total autonomia didática pedagógica

Falta de equipamentos para realização projeções de aulas.
A liberação indiscriminada do acesso às aulas assíncronas retirou o compromisso dos estudantes com as disciplinas.
-
adequada
sem observações
Permitiu que cada professor adaptasse os conteúdos a sua realidade de trabalho
sem interferências.
Precisei de muitas informações para trabalhar nos programas on line
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Por tudo que já disse antes. São 20 anos de experiência em ensino presencial, muito dela se transfere ao remoto, mas muito também precisa ser aprendido do zero.
Todo suporte necessário foi disponibilizado para um melhor entendimento
sem alteração
SEM ALTERNATIVAS DE OUTROS RECURSOS DIDÁTICOS. Aula on line e a distância, dificultam a aprendizagem.
Manteve autonomia
1.35 relativo, devido a realidade e as condições vivenciadas.
Adequado.
bom
Mantive a mesma, sem problemas.
A autonomia necessária para as aulas em REDE é adequada.
Inalterado
Excelente
Autonomia adequada
.
Pois só tinha uma forma de realizar, por isso deixei inadequada, não tinha outras opções...
nenhuma
Tem muitos pontos complicados, mas faz parte do bom senso.
Adequado.
Sem observações
Nada a dizer
A necessidade de adaptação de horários para ministrar conteúdos em REDE de forma síncrona para disciplinas com grandes cargas horárias inviabilizou a adoção de práticas diferenciadas de ensino.
Nenhuma.
ndn
Não vi mudança
-
Adequado
~~x
A autonomia didática se manteve durante todo o período.
adequado
sem considerações
Sempre houve.
n
Ficou comprometida, primeiro pela não cobrança de frequência pelo professor e segundo pelas fragilidades no sistema das avaliações.
adequado
Autonomia para ensinar e pesquisar é sagrada em quaisquer circunstâncias.
O esforço para manter a autonomia didática e pedagógica é muito maior em tempos de obscurantismo e autoritarismo.

adequada
Sem alteração.
De acordo
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
precisa ser dada presença mesmo a alunos que não comparecem a 1 aula sequer ou que não fizeram nenhuma atividade.
ok
sem problemas
Falta de orientações claras em relação ao calendário suplementar
Adequada.
ok
Melhorou
Adequado!
Não há!
Com a pandemia tivemos plena autonomia didático pedagógica e participamos de cursos de capacitação.
Não fui afetado nesse aspecto.
não se aplica.
-
Não soube responder.
-
ok
Acredito que esse critério não mudou.
Sigo as orientações dos Planos de Ensino e tenho autonomia didática dentro deste escopo.
A flexibilização prevista na Resolução 024/2020 é péssima....tira a autonomia do professor. Por exemplo, por que não se pode reprovar por frequência?
Reconheço a importância dos planos de ensino passarem pelos colegiados, contudo, certas observações e prazos estipulados, não permitiram sequer discutir prazos e avaliações com a turma.
Autonomia didática pedagógica do Home Office Ok.
Não houve interferência. Apenas os planos de ensino passaram a ter um trabalho mais coletivo, o que foi positivo
Inadequada, pois há muito "engessamentos", inclusive o calendário apertado e com uma infinidade de feriados e um recesso gigantesco, atrapalham muito a programação e execução de certas atividades.
Adequada
sempre em adequação com as ementas dos cursos
Houve obrigação de aprender novas formas de ensinar sem opção de escolha de outras alternativas mais adequadas.
Considero que é boa nos dois momentos
A autonomia é parcial, pois muitas vezes depende de chefias e coordenações.
A autonomia do docente diminuiu, não podemos fazer chamada, não podemos cobrar participação dos alunos. É muito triste. Estamos dando o nosso melhor, mas vejo alguns por aí, fingindo que ensinam enquanto os alunos fingem que aprendem. Tenho muito medo dos profissionais que estamos formando. O pior de tudo é ver que o calendário SEM OBSERVAÇÃO.
ok
O professor possui autonomia de cátedra para ministrar suas aulas. Cabe a cada um honrar e se comprometer com seu trabalho. Entretanto, percebi muitas reclamações dos discentes sobre a quantidade de atividades ministradas e a forma, assim como, reclamações dos professores pelo número de horas de trabalho excedentes e por estar todos colegas de departamento tem autonomia didática
Livre escolha
Sem alterações

Autonomia agora é, passar o conteúdo em aula de até 1h30 para os alunos não desistirem de tudo.
sem observação
Tudo ok.
A autonomia ficou ainda melhor no período da pandemia; isso me proporcionou mais trabalho, porém, mais liberdade no desempenho de minhas funções didáticas.
Sempre que possível temos autom
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
Não percebi diferença.
.
A interferência sobre os planos de ensino e o engessamento das disciplinas aumentos com a utilização do REDE.
Busquei capacitações para dar conta das novas demandas
Readequações
Elogiável a autonomia didática dada a cada professor.
Maiores possibilidades de ações pedagógicas no modo remoto. No presencial há maior limitação, pois o uso de tecnologias é mais restrito, pelo ambiente de sala de aula.
seguimos com autonomia dentro do possível para o momento
-
Aulas práticas foram enormemente prejudicadas
Ainda me sinto insegura com Moodle. Ainda não sei explorar todos os recursos on line e, na minha área, não há como substituir aulas práticas por atividades remotas.
.
Adequada
Autonomia se ampliou, tanto é que passei a aplicar uma didática pedagógica que antes não aplicava.
Nenhuma dificuldade a relatar.
no 1ero semestre de 2020 tinha respeitado o calendário mas foi à toa porque a UFSM acabou estendendo desnecessariamente o prazo
Boa
.
para alguns conteúdos
Sem observações.

Antes da pandemia predominavam os aspectos adequados já durante a pandemia, contatou-se que ocorreu um aumento dos aspectos inadequados, o que demonstrou a necessidade de adequação ao novo sistema de trabalho (home office), como também a deficiência nas estruturas física e didática-pedagógica na UFSM.

B. IMPACTOS ERGONÔMICOS:

Tabela 13: Postura

	Postura				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	8	3	5	6	
CCNE	15	3	9	9	
CAL	14	3	5	12	
CTISM	3	0	0	3	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	14	2	8	8	
CEFD	3	1	2	2	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	19	6	7	18	
CE	8	2	5	5	
CCS	16	0	9	7	
CCR	9	1	8	2	
TOTAL	113	21	62	72	134
	0.84	0.16	0.46	0.54	
UFSM/FW	6	0	3	3	
UFSM/CS	6	0	4	2	
UFSM/PM	12	2	8	6	
TOTAL	24	2	15	11	26
	0.92	0.08	0.58	0.42	
TOTAL GERAL	0.86	0.14	0.48	0.52	160

Representação gráfica:

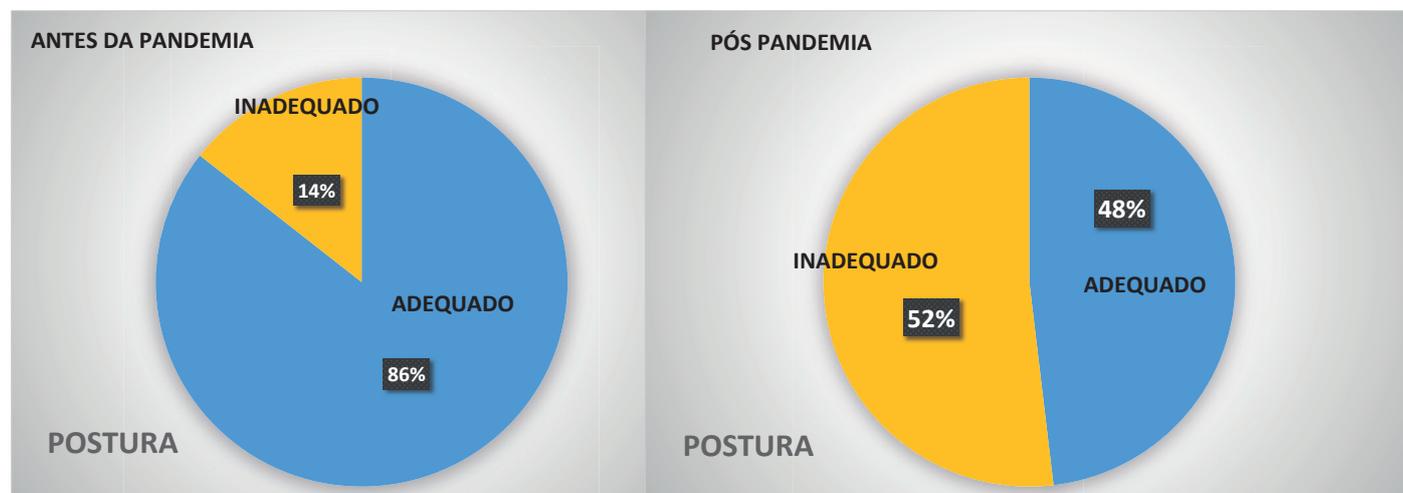


Figura 13: Postura

Os dados qualitativos levantados foram:

SEGOZO

Como todas as atividades são realizadas de manhã e noite, o tempo que se passa sentado, na frente do computador é maior.

Nenhuma

Não há risco agudo de taxa de radiação de raios X durante o trabalho, principalmente durante as aulas virtuais, porém os professores a postura geralmente não são corretas sempre há problemas de postura.

Para, por dolo

Sem observações;

Cadeira correta

Sem maiores problemas

Não houve problemas ergonômicos.

Tenho mobiliário adequado na UFMS e em casa

Muito ruim em casa

Não

Muitas horas no computador prejudicam a postura

Apesar de ter uma cadeira de escritório confortável com encosto médio e descanso para os braços, tive problemas de postura durante de muitas horas por dia sentado diante do computador.

Local: no corpo e necessidades de manter as condições físicas

movem no ambiente doméstico não estava adequadas

Não - apesar de permanecer na UFMS e após um período longo de minha estadia

FOI DE TODA PELA TEMPO DE EXPOSIÇÃO AO COMPUTADOR

Não houve alteração nenhum ambiente de trabalho no trabalho

Local: de casa

UF - secretaria UFMS - usando teclado

Investimento em atividades físicas

Para com o excesso de horas frente ao computador.

Não

Sim

Não há risco de radiação por computador durante o trabalho

A alta produtividade de manter aulas sentado em frente ao computador, contribui para a alteração de postura lombar e quadril. Gerando danos ergonômicos a serem corrigidos.

Sem observação

Sim

Não houve

O maior tempo sentado em frente ao computador traz alguns problemas ergonômicos

Não houve alterações

Não há tempo na internet, para as aulas de cursos e aulas

Nenhuma

Muito tempo no tempo do computador - algumas coisas

Nenhuma

Só no dia das aulas, durante as aulas e no trabalho e na musculatura acima da região escapular superior.

Não

Não houve

Nenhuma

Houve pequenas mudanças

ficar muito sentado - não está presencial, fico mais em pé isso melhora minha postura

Sem problemas

Não

tenho cuidado sempre

Precaução de tratamento para dor nas costas, no ombro e nos punhos

há problemas de dor no punho, LUMBALGIA

Não há risco de radiação de raios X, a radiação não é nociva

-

Inadequado

No ano de 2020 fui a mais de 6 médicos devido a dores incapacitantes que tive nos 2 ombros, nos dois lados do quadril, nos 2 joelhos, lombar e cervical

Não houve alteração

Muito tempo em internet, ocasionando postura inadequada e dores nas costas, mãos e braços

mesma postura antes e depois da pandemia

Não há mudança

Houve mais tempo o início da pandemia

Utilizando programas de música e dança

dores nas costas, braços e punhos - precisava cuidar minhas pernas

devido ao aumento do tempo de trabalho, a postura também ficou prejudicada

Sem de exercícios

Sem comentários específicos

Muito tempo e muitas atividades online (tanto as aulas sentadas como as aulas, etc)

Nenhuma

Sim

Sem problema

Também mais sentado hoje

mesma postura antes e após a pandemia com as aulas online

compreendo cadeira ergonômica para trabalho remoto

Dentro do espaço

O fato de permanecer mais imóvel em função das aulas online produziram dores na região lombar e membros inferiores e superiores.

-

acomodação virtual e também, tensas

Nenhuma

Os mobiliários e equipamento não são próprios para uma boa postura

Não

Não há risco de radiação de raios X durante o trabalho, porém o ergonomia causaram problemas na minha voz e audição que estou tentando tratar ao longo

Não há risco

Local: impróprio para as atividades de ensino prejudicando a ergonomia

Nenhuma

Sim

Problemas de que tenho postura sentada?

-

Adequado

Sim

A compra de cadeira na UFMS não foi em conta os aspectos ergonômicos, como as cadeiras oferecidas foram totalmente inadequadas, foi necessária a compra de uma cadeira compatível com o trabalho de longo período.

Um mês em frente ao computador ocasionando problemas na minha voz e audição que estou tentando tratar ao longo

Sem observações

Muitas horas sentado

Tampouco

Muito tempo sentado, além de aulas

Muito tempo sentado em frente ao computador exigiu um cuidado as coisas

As aulas de cursos aumentaram durante a pandemia, por conta de aulas online em frente ao computador e de dificuldades de praticar atividades físicas por causa do distanciamento social, para evitar punhos, por isso e mais)

Não houve alteração. Esse aspecto parecia ser muito importante

Não há alteração

Cadeira não ergonômica

UF

Adequado

Não houve mudanças

-

Muito mais tempo no mesa

Sim

Dores na coluna

dores na coluna, costas, cabeça -

nenhum observado e prevenido

Um problema com a cadeira

Melhores

Melhores mudanças, além do tempo na mesma posição para gerar as aulas

Não há

Local: a postura incorreta para o mesmo tempo frente ao computador gerou mais dores nas costas

O mobiliário não é adequado

Local: Inadequado de trabalho em casa na pandemia e necessidade de levar muitos materiais/equipamentos para a sala por mau funcionamento das Alcobças na sala (pela pandemia)

Muito de cansaço nas costas e também prejudicou para as aulas virtuais

Não há risco na prevenção

Muito tempo diante do computador, trouxe mais dores

Sim

Problemas ergonômicos não uma constante em qualquer ambiente de trabalho

Melhores mudanças, para melhorar a postura

Adequado

Não sempre tenho a disposição o espaço de homeoffice, além de mim, meu esposo vive aulas online, além como minha filha

Sim

Não houve risco de radiação de raios X durante o trabalho

-

Problemas inadequados devido aos recursos

Problemas manter uma postura natural e confortável com a sala de aula antes e após o início da pandemia

Melhores horas de trabalho em ambiente não adequado

Conseguo que não houve problemas nas aulas

UF

Não tenho uma cadeira adequada

NÃO ENTENDI A QUESTÃO

Muito tempo sentado

As aulas de cursos aumentaram durante a pandemia devido ao aumento das aulas virtuais e aulas presenciais em frente ao computador para atender as demandas do novo formato de ensino remoto

Melhores horas de trabalho em ambiente não adequado

Local: de casa

Para: de casa

Melhores horas de trabalho em ambiente não adequado

Sem observações

Sim

há problemas de saúde na prevenção, porém o excesso de tempo frente ao computador tem consequências de movimentação como no presencial em um setor computador

Não houve alteração

Não possuem elevador, impediu das aulas inadequada e a presença de moças há anos

Problemas de postura só aumentaram devido ao trabalho sendo necessário

Sim

Problemas de saúde por permanecer tempo sentado

Se estiverem afetando a postura corporal, deve observar que não há apoio nem o cuidado do excesso de cadeira que estou tendo em função das aulas online

Nenhuma observação

Nenhuma de saúde

Nenhuma

-

Melhores

Sem observações

Tabela 14: Ritmo Excessivo de Trabalho

	Ritmo Excessivo de Trabalho			
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado
CT	10	1	3	8
CCNE	10	8	3	15
CAL	13	4	5	12
CTISM	3	0	0	3
REITORIA	3	0	2	1
POLITÉCNICO	13	3	6	10
CEFD	3	1	1	3
HOSPITAL	1	0	0	1
CCSH	18	7	8	17
CE	7	3	3	7
CCS	12	4	5	11
CCR	8	2	4	6
TOTAL	101	33	40	94
	0,75	0,25	0,30	0,70

134

UFSM/FW	6	0	2	4
UFSM/CS	6	0	3	3
UFSM/PM	11	3	5	9
TOTAL	23	3	10	16

26

	0,88	0,12	0,38	0,62	
TOTAL GERAL	0,78	0,23	0,31	0,69	160

Representação gráfica:

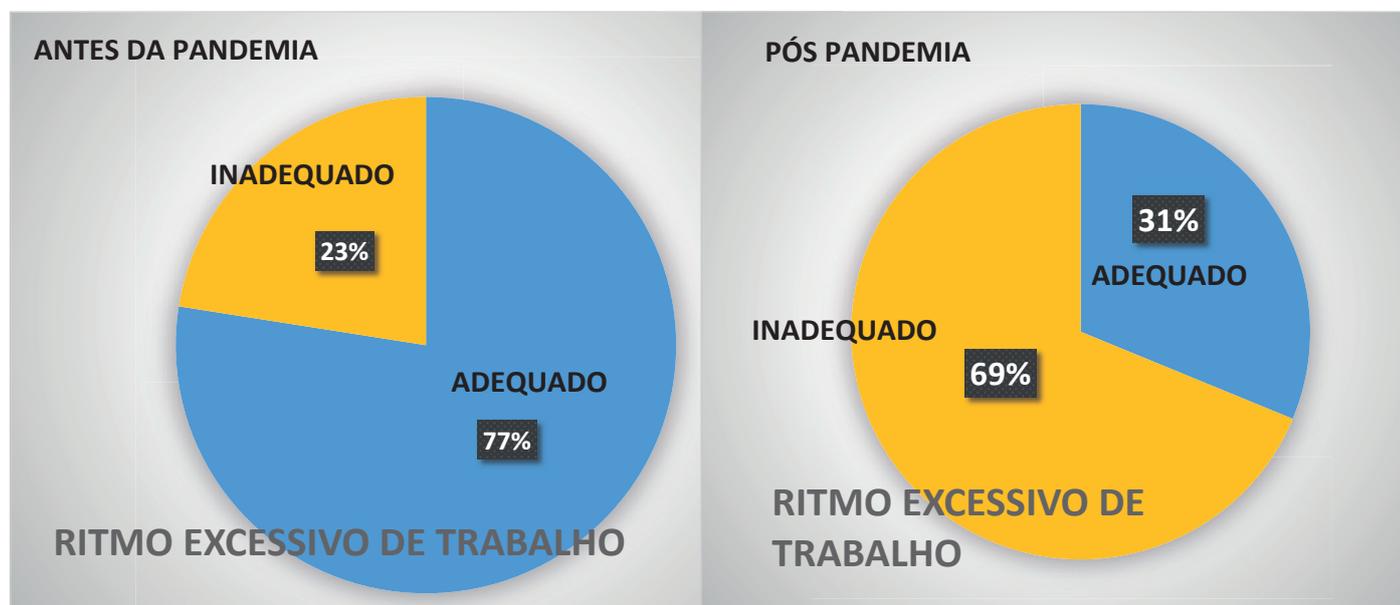


Figura 14: Ritmo Excessivo de Trabalho

Os dados qualitativos levantados foram:

S02Q06
Como o trabalho docente exige.
nenhuma
Sim o fator burocrático foi excessivo.
A adaptação das disciplinas exigiu trabalho excessivo
Precisei fazer vários cursos e prepara muito material didático que causou um excesso de trabalho
Exigiu mais esforço de todos, tão somente isto.
Durante o ano de 2020, ritmo excessivo para suprir as aulas remotas.
Demanda coerente
Trabalho dentro dos limites aceitáveis
Multiplicaram-se as horas de trabalho no contexto pandêmico.
A mudança de aulas presenciais para aulas virtuais exigiu a criação de material audiovisual específico, o que demandou um esforço extra
muitas atividades acumuladas
Com a pandemia piorou
-
Dores na lombar, braço direito e cansaço ocular foram frequentes na pandemia.
Meu ritmo de trabalho já era excessivo e com a pandemia fiz parte daqueles que fizeram mais. Segui com todas as atividades e ainda assumi outras. Todos os eventos planejados foram realizados online. Felizmente com sucesso. No entanto, passado um ano e meio da pandemia tive problemas intensos de stress e tive atestado de saúde por umas demandas se multiplicaram
várias reuniões em horários diversos a rotina anterior a pandemia
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
A ADAPTAÇÃO E O ATENDIMENTO AOS ESTUDANTES É MAIS DESGASTANTE, POUCO FEED BACK.
Ficou mais difícil, não sei se excessivo.
Aumentou com trabalho remoto
UFSM
passsei a me deslocar menos
Muitas vezes há trabalho em excesso.
Ritmo aumentou
Ao que parece surgiram uma série de novas demandas de trabalho, exigindo readequações.
DEMANDAS EXCESSIVAS E URGENTES (SEM SEREM NECESSARIAMENTE URGENTES)
A carga de trabalho para a adequação e ministrar as aulas, está dentro do definido como carga horária de trabalho.
Sem observação.
ok
Sem comentários.
A preparação de aulas no contexto do REDE exigiu muito mais preparação de material didático, especialmente pela adaptação das aulas práticas.
Ok.
O trabalho remoto exige realização de atividades físicas para compensar.
Ritmo aumentou
Sobrecarga
O ritmo foi alterado, e pode ter aumentado, mas não foi excessivo para quem sabe se organizar
Aumentou após a pandemia, inclusive a sensação de não vencer fazer tudo o que se pretendia.
Sim
A pós-graduação é excessivamente cobrada
adequado
Muita solicitação de tarefas on line da UFSM e de outros órgãos externos.
sem maiores problemas
Muito trabalho para prepara as aulas
nada

consegui planejar as atividades
Já era excessivo o ritmo de trabalho e só piorou com a pandemia
Muitos alunos não corresponderam aos conteúdos. Não responderam as solicitações.
Sem alterações significativas
-
inadequado
O ritmo de trabalho sempre foi excessivo. Com a pandemia somente piorou.
Não houve ritmo excessivo
senti que trabalhei mais por atender as demandas em horários diferentes aos que trabalhava antes da pandemia e dias (finais de semana, feriados)
não houve excesso de trabalho, embora preencher o plano de ensino seja muito demorado e muitas vezes tive de recomeçar tudo de novo.
Acelerado antes e agora
O ritmo de trabalho reduziu muito após o início da pandemia.
Antes a movimentação no prédio, no campus, de casa ao campus, o encontrar de pessoas, conversas de corredor, de lancheria, proporcionava pequenos intervalos à mente e ao corpo. Esses espaços/momentos foram preenchidos com trabalho.
Duplicou, até triplicou em alguns casos
aumento muito o ritmo de trabalho
trabalho além das 8 horas, até mesmo a noite atendendo alunos
Aumentou com o remoto
Tudo online, aulas, palestras, reuniões (e muitas), capacitações.... orientações, projetos...pesquisa, etc.... sem muito planejamento de horários lembrando que há mais de um setor ou demanda.... A partir de julho especialmente, iniciei atividades práticas presenciais como em atividades no Campus. Vacina e cuidados -uma maravilha
Adequado.
boa
Não mudou, já tinha intimidade com o moodle.
O trabalho, que já era excessivo, triplicou durante a pandemia.
Inadequado até preparação de todo material pela primeira vez. Ministrei disciplinas novas. Me envolvi mais que antes da pandemia.
Dentro do esperado
O ritmo de trabalho aumentou muito após a pandemia
.
Aumento em 200 % o trabalho sem respeito de dias e horários
Nenhuma
A carga de trabalho triplicou.
Um pouco mais devido a readaptação dos meios de trabalho.
Agora está adequado. Mas nos primeiros meses fiquei 10 horas por dia gravando 370 vídeos, o que contribuiu para meus problemas de voz e deglutição mencionados acima.
Nada a declarar
Excesso de horas necessárias para suprir as demandas de ensino que pioraram enormemente com a pandemia. Durante o regime do REDE não há diferenciação de horário dedicado a vida pessoal e profissional. Não há horas para receber pedidos de alunos, por vezes, mensagens chegam aos feriados, aos domingos, à noite. O servidor foi dema Nenhuma.
na recuperação das práticas, para atender às necessidades de distanciamento, as turmas foram divididas e o trabalho mais do que duplicou
Mas aumentou com a pandemia.
-
Bom ritmo
x

Em função da necessidade de desenvolver material didático específico para as atividades on-line, a aprendizagem de novas tecnologias e a capacitação delas, além do desenvolvimento das atividades administrativas on-line e o acompanhamento individual aos alunos resultou em um excesso de trabalho.
demanda excessiva de trabalho e informações impulsionadas pela grande facilidade de difusão-envio de informação-determinações-portaria-despachos-resoluções etc, sem o devido dimensionamento do impacto sobre o tempo de execução. E ainda não há.
turmas com muitos alunos, número de atividades extra sala de aula
Mistura-se aos trabalhos domésticos.
excesso de trabalho acima das 40 horas previstas na semana, as adaptações somaram-se a rotina normal de trabalho.
Ficamos todo o tempo a disposição dos alunos individualmente o que causou sobre carga de trabalho.
Foi necessário dedicar mais horas do dia para elaboração de vídeo e à capacitação prévia
O ritmo de trabalho para docentes envolvidos com as demandas de ensino, pesquisa, extensão e, ainda, têm cargo de gestão costuma ser extenuante; na pandemia não foi diferente, no meu caso.
O ritmo excessivo sempre foi um problema e causa de muito adoecimento.
Tranquilo
Aumento da demanda por parte dos estudantes.
Consegui manter o ritmo de trabalho em casa
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
a quantidade de trabalho aumentou muito
ok
Muita correção de texto. Coisas que geralmente se faziam em sala de aula.
sempre tive um ritmo muito alto de trabalho
De acordo com a demanda.
ok
Normal
Adequado!
Não há!
Com a pandemia o home office exigiu mais tempo frente ao computador gerando estresse físico, pois as atividades aumentaram pela facilidade de comunicação on line.
Se antes eu já trabalhava para além das 8 hs diária, com a pandemia houve um descontrole.
A jornada durante a pandemia foi extenuante, mas já vinha tbm acima da jornada normal na pré pandemia (necessidade de criação de disciplinas por ter entrada a pouco na UFSM).
Trabalhamos muito mais para ajustar os cursos à realidade do REDE. Muito trabalho à gestão em função da pandemia, flexibilização...
Não soube responder.
Parece mais cansativo diante das telas.
Me obriga a trabalhar todos os dias além da carga horária
O ritmo de trabalho sempre é intenso. Os docentes produtivos possuem muitas atividades que extrapolam o horário de trabalho.
Sou professora substituta e tenho uma carga horária adequada
Outro problema sério da UFSM - assimetria de encargos. Quem atua na pós-graduação, orienta um quantitativo considerável de TCCs e Dissertações, tem a mesma carga horária na graduação que aqueles que não atuam na pós
Demandas inexistentes até o início da pandemia começaram a ocorrer.
O ritmo excessivo de trabalho agravou bastante durante a pandemia.
Sobretudo na coordenação de curso houve maior sobrecarga
sobrecarga de trabalho, 3 turnos divididos entre: atividade profissional, filho e casa.
Na verdade, no curso sempre tivemos um excesso de trabalho, porém com a pandemia piorou.

O ritmo de trabalho após a pandemia me pareceu excessivo, provavelmente por excesso de zelo diante da emergência do REDE
Mais cobrança de aulas e reuniões e aprender novos softwares, novos sistemas, atendimento precário dos setores de apoio, etc.
A passagem para o REDE exigiu um trabalho de adaptação e criação de novas estratégias. Atualmente bem incorporadas no ritmo de trabalho.
Sem alterações.
aumentou com a pandemia
SEM OBSERVAÇÃO.
Ambos foram adequados e inadequados por períodos.
O fato de estarmos em casa conectados à Internet, a qualquer hora do dia ou da noite, nos trouxe uma outra percepção de tempo e conseqüentemente mais dedicados ao trabalho para além das 40 horas semanais.
me sinto sobrecarregada, com trabalho que não tenho dado conta.
Muito trabalho
Dentro da normalidade
É tudo a qualquer hora, e qualquer tempo.... excessiva dedicação exclusiva. Tudo é moroso, e o trabalho adentra o fim de semana.
agravou-se com a pandemia
Estamos trabalhando por muito mais tempo.
O ritmo de trabalho aumentou exponencialmente na pandemia: redes sociais, telefones, mensagens, e-mails, tudo em horários não regulares, abusando do professor, física, psicológica e mentalmente.
Considero ter piorado o ritmo durante a Pandemia, parece que tudo ficou emergencial
Devido à confusão entre período de descanso e trabalho, à falta de "férias" propriamente ditas, etc.
Sem comentários
N/A
Acelerou.
Demanda aumentou muito e poucos respeitavam horários. Recebi ligação de gestores em domingo a noite.
A pandemia obrigou a produção de mais materiais para disponibilizar aos alunos e a adaptação dos materiais existentes, exigindo mais horas de trabalho.
Trabalho além do horário normal, inclusive noturno.
Piorou, maior excesso de trabalho
Regime on-line, por mais que pareça o contrário, é muito mais cansativo do que o presencial, quem sabe pelo fato de ser algo totalmente novo.
Sem alterações significativas após a adaptação ao trabalho remoto.
não há dúvidas que a carga de trabalho de multiplicou, sem limites fixos para fim de jornada ou pausas
Sobrecarga, pois além das demandas normais foi preciso adequar conteúdos e práticas.
Muitas mudanças em função da pandemia exigiram novas ferramentas e adaptação para dar aulas.
Trazer o trabalho para dentro de casa é desafiador. Tive fases onde pouco conseguia me concentrar no trabalho e fases de trabalhar muito no período noturno buscando silêncio.
.
Ritmo de trabalho aumentou demasiadamente no ensino remoto
Ao menos antes da pandemia podíamos ter encontros presenciais, conversas, interação, para quebrar a rotina de trabalho. Agora, nem isso.
Nenhuma reclamação.
excessivo, acabei desenvolvendo uma doença neurológica incapacitante
Aumentou
.
maior tempo de preparação
Houve intensificação do trabalho após a pandemia. O ritmo, que era intenso antes da pandemia, aumentou bastante.

Tabela 15: Monotonia

	Monotonia				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	10	1	6	5	
CCNE	14	4	9	9	
CAL	12	5	10	7	
CTISM	3	0	0	3	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	13	3	8	8	
CEFD	1	3	2	2	
HOSPITAL	1	0	0	1	
CCSH	21	4	17	8	
CE	9	1	5	5	
CCS	12	4	8	8	
CCR	5	5	4	6	
TOTAL	104	30	72	62	134
	0.78	0.22	0.54	0.46	
UFSM/FW	6	0	3	3	
UFSM/CS	5	1	5	1	
UFSM/PM	12	2	11	3	
TOTAL	23	3	19	7	26
	0.88	0.12	0.73	0.27	
TOTAL GERAL	0.79	0.21	0.57	0.43	160

Representação gráfica:

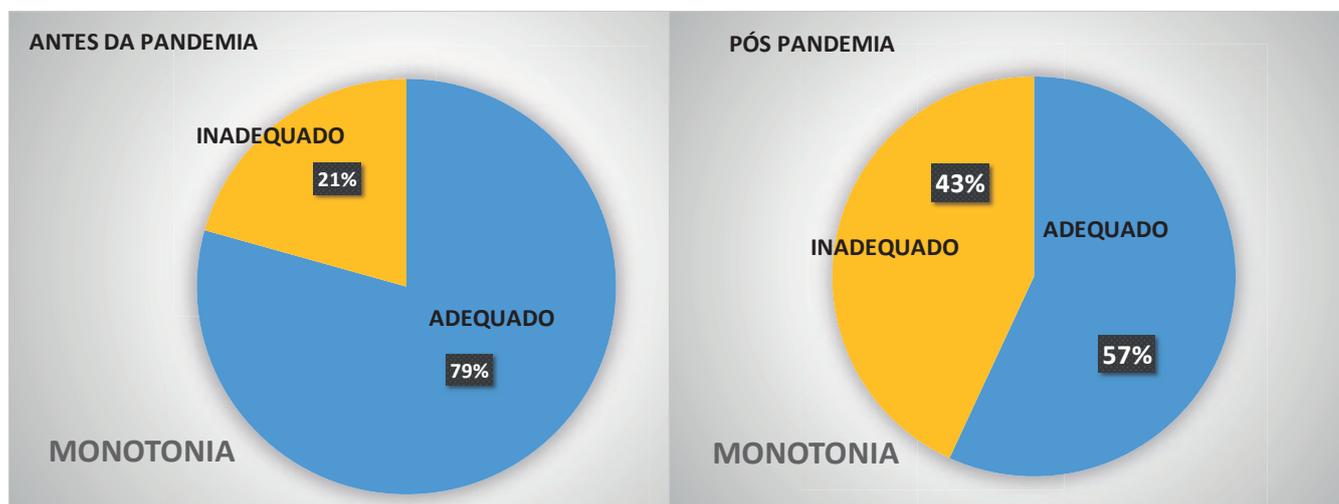


Figura 15: Monotonia

Os dados qualitativos levantados foram:

S02Q09
Como todas as atividades são realizadas de maneira remota, tudo se faz em frente ao computador, o que torna as atividades mais monótonas, na grande maioria das vezes. Contudo, há de se considerar que neste modelo, se tornou mais fácil e comum a participação de diferentes profissionais que contribuem sobremaneira na formação dos alunnenhuma
Aumentou consideravelmente.
O trabalho em home office é muito solitário.
Nunca achei o trabalho monótono
Depois de dois anos neste mesmo sistema SATUROU!!!!
Sem monotonia.
Confinamento prejudicou
Aceitável
Durante a pandemia em curso, não há sequer possibilidades de monotonias.
Não sofri com monotonia, pois tive minha rotina bastante alterada, o que não permitiu que este sentimento estivesse presente
igual
Não
-
Não entendi o contexto da pergunta.
Não sei se a resposta é adequada ou não adequada para esta questão.
Não há
Pouco lazer
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
FALTA DE CONTATO COM COLEGAS E ESTUDANTES
nada monótono.
Aumentou trabalho junto ao computador
Não houve monotonia pessoal.
sem maiores alterações
Não considero que haja monotonia.
Sem monotonia
Monotonia ??
NÃO HÁ MONOTONIA NO MEU TRABALHO
sem problemas
Sem observação.
ok
Sem comentários.
Sem observações.
Ok.
A falta de convívio social é muito desagradável.
Não havia monotonia nem antes nem depois
Muitas coisas aconteciam ao mesmo tempo
Não entendi a pergunta. Escolhi o adequado porque a pergunta exigia resposta
Não achava e continuo não achando minha vida monótona. Não venço fazer tudo o que quero.
adequado
Não compreendo a questão
adequado
Sem monotonia. Muito trabalho para resolver problemas e encontrar soluções.
falta de costume em não ter relações presenciais
sem problemas
nada
o afastamento do espaço de trabalho é impactante
não entendi muito bem esta pergunta

Difícil de incentivar os alunos a responder os questionamentos.
Não considero o trabalho docente monótono
-
inadequado
Nunca tive monitoria na realização das minhas atividades laborais, pois o estresse é uma constante.
Não houve monotonia
sem nenhuma alteração.
Não houve monotonia
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Não sei responder, não entendi o aspecto.
Foi necessário, quando possível, sair da monotonia, as levou quase 12 anos para "entender" essa necessidade
difícil ter monotonia em meio a tantas atividades
esgotamento mental
Nada monótono
Sem monotonia, porém o cansaço com tudo online leva de certa forma a uma monotonia na "forma"
Inadequado.
não é monótono
Gosto de dar aulas.
É muito monótono não conviver com colegas e alunos.
Não entendi direito a pergunta.... não vivo num ambiente monótono de trabalho.
Sem monotonia.
Imobilidade em função das aulas online levou a presenças de dores na região lombar e Membros inferiores e superiores
.
isolamento e distanciamento com sobre carga de trabalho
Nenhuma
Nunca houve monotonia.
aumento da monotonia e estresse.
Sem observações
Mais monótono
Sem considerações
Nenhuma.
ndn
Não há monotonia na minha vida.
-
Sem monotonia
x
As mudanças decorrentes das atividades on-line permitiram modificação da rotina e a criação de novas zonas de conforto.
é parte do contexto dos itens acima
sem considerações
Não compreendi a questão.
não há.
A rotina ao mesmo tempo que aumentou o ritmo de atividades, o fato de ficar trancada causou monotonia no ambiente de trabalho
houve mudança das atividades, mas nunca monotonia
Não consigo ver monotonia no meu trabalho diário na universidade. Digo sempre que não existe "tédio" na vida de professor(a) universitário(a). O ritmo de trabalho para quem se envolve com ensino, pesquisa e extensão é frenético. Com carga de gestão, mais ainda.
Monotonia nunca houve no meu caso.

Não necessitei
Ausência de atividades (aulas) práticas
Alguns alunos se sentem desmotivados
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
sem comentários
aqui não tem monotonia
Prefiro as aulas em sistema presencial. Pouca interação.
Depressão profunda durante a pandemia, com afastamento do trabalho e tratamento médico
Dinâmica pela diferenciação do tradicional que sempre foi adotado.
Realmente, o mundo parece que parou.
Melhorou
Adequado!
Não há!
Mesmo com intensidade de trabalho a monotonia tem gerado desmotivação.
Não tenho o que relatar.
nda.
Não observo monotonia, observo muito trabalho e pouco tempo de descanso.
Não soube responder.
O trabalho não para...
ok
O docente ficar trancada em uma sala na universidade não é bom. Prefiro o ambiente home office.
Ministro 3 disciplinas diferentes que gosto bastante, tenho uma boa relação com os estudantes e colegas e realizo atividades diversificadas que auxiliam no combate à monotonia
Normal
Não tenho uma observação para realizar de modo que contemple a resposta com uma observação.
Trabalho, somente trabalho. Ausência total de atividade física.
O distanciamento social de colegas e alunos afetou na motivação de todos
o isolamento provocou uma enorme monotonia e isso prejudicou as atividades.
inadequado no começo devido ao trabalho remoto, mas com o retorno das práticas está melhor.
Não sei em que sentido questionam a monotonia para responder de maneira satisfatória.
Nunca houve monotonia
Monotonia é uma ideia que não se aplica.
Não há monotonia no trabalho.
ñ entendi
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Longe da família
muito do trabalho remoto tem sido difícil por alunos estarem também desmotivados. a monotonia de estar diante de uma tela, também ataca.
Sem observações.
Dentro da normalidade
Trabalhamos mais sozinhos, sem convívio com colegas.
não entendi a questão
Não há monotonia na pandemia.
A monotonia não teve alterações.
Considero adequado, não ocorrendo alterações
O trabalho se torna um pouco mais monótono em certo sentido, pela falta de contato com os alunos, mas, também, bem menos monótono no sentido de propostas pedagógicas, busca por materiais, etc.
Sem comentários

N/A
Não observei monotonia na pandemia.
Nada monótono
As disciplinas que leciono tem alterações constantes, especialmente uma delas, o que exige a constante atualização dos professores.
sem considerações
Piorou
Dificuldade nos primeiros meses a "encaixar" um ritmo de trabalho estando fora do ambiente rotineiro de trabalho.
A interação de trabalho com colegas e alunos é mais frequente e extrapola o momento da sala de aula. A ausência de perdas com tempo de logística auxilia muito.
o contexto em casa, sempre com o computador, sem interação social contribui para a monotonia nas atividades
-
Não entendi muito bem esta questão.
Tranquilo quando a isto, tirando o fator barulho no trabalho remoto.
.
Trabalho remoto é bastante monótono
Ser professor nunca é monótono
Nenhuma reclamação.
muito importante
Nenhuma
.
?
Sem observações

Tabela 16: Outros

	Outros				
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado	
CT	10	1	8	3	
CCNE	13	5	10	8	
CAL	12	5	12	5	
CTISM	3	0	0	3	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	14	2	13	3	
CEFD	4	0	3	1	
HOSPITAL	1	0	0	1	
CCSH	19	6	12	13	
CE	9	1	9	1	
CCS	15	1	10	6	
CCR	8	2	9	1	
TOTAL	111	23	89	45	134
	0.83	0.17	0.66	0.34	
UFISM/FW	6	0	4	2	
UFISM/CS	5	1	4	2	
UFISM/PM	10	4	10	4	
TOTAL	21	5	18	8	26
	0.81	0.19	0.69	0.31	
TOTAL GERAL	0.83	0.18	0.67	0.33	160

Representação gráfica:

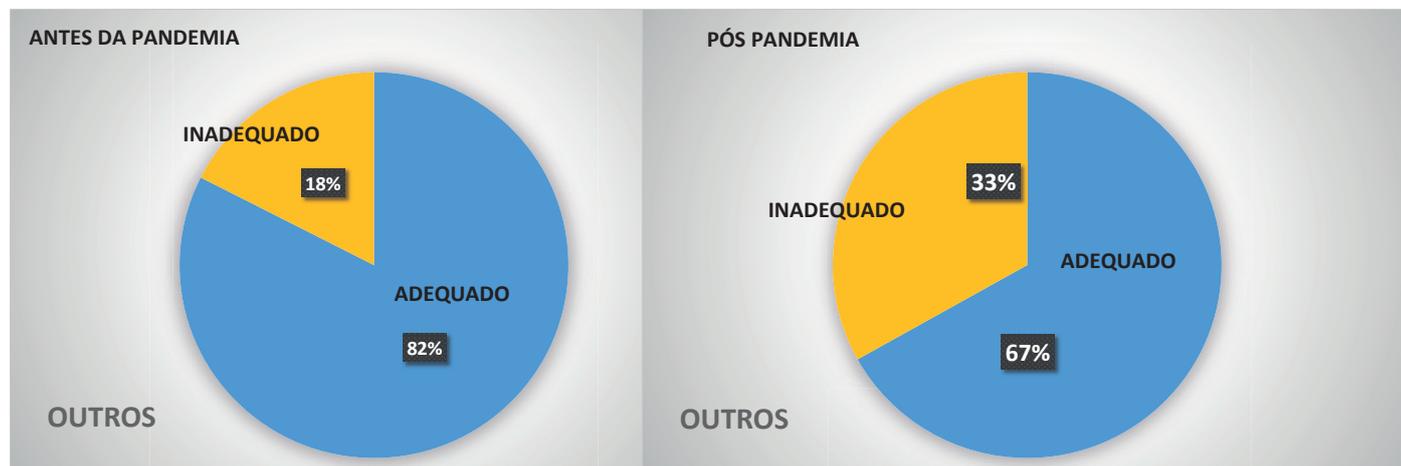


Figura 16: Outros

Os dados qualitativos levantados foram:

S02Q12
Antes da pandemia, o fato de o Curso de Nutrição se localizar em Palmeira das Missões torna as atividades acadêmicas restritas a poucos locais de práticas, além de reduzir as chances de participação e troca de experiências com diferentes profissionais que poderiam contribuir de maneira efetiva à formação dos alunos. Já durante a pandemia, nenhuma
Houve uma perda considerável no sistema vida.
Em aulas presenciais o docente se locomove na sala, em home office fica estático, isto é terrível para a estrutura física pessoal.
Após o início da pandemia tive alguns problemas por inatividade física e ficar sempre sentada em frente ao computador.
Outros????????????
Nada a observar.
Sem sugestões
Tudo certo.
.
Sem comentários
maior cansaço e tensão na pandemia
Alunos com problemas de depressão, exigindo esforço maior de orientação
-
Não entendi o contexto da pergunta.
Uma das coisas que me chamou atenção, foi em relação a proximidade mantida com os orientandos do grupo de pesquisa. Os encontros online não apenas serviram para seguirmos trabalhando como agilizaram muitas das nossas atividades. Mas a impressão que tenho, que todos trabalhamos realmente mais, em função dos bons resultados obtida a referir
interferência de sons
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
FALTA DE MOTIVAÇÃO E EXAUSTÃO
nada
Sem alterações
26 anos
sociabilidades reduzidas
x
Algumas coisas eram inadequadas e continuam inadequadas, como falta de salas para professores e de aula.
?
INATIVIDADE FÍSICA
sem problemas
Sem observação.
ok
Normal.
Sem observações.
Ok.
Estresse
Adequado
Adequado
Não houve impacto ergonômico
Considero como "outros" o meu psique. Esse sofreu muito durante a pandemia...
adequado
Nada a registrar
adequado
Demanda de revisões para publicações de orientados, revisão de teses, dissertações, avaliações de projetos para CNPq, etc....

sem observações
sem problemas
ok.
o habito de realizar as tarefas na presença dos colegas é um elemento importante de convivência
falta tempo para exercícios físicos e pausas na hora do trabalho
Havia necessidade de aulas práticas.
Sem clareza da definição
-
inadequado
sem observações
Situações específicas foram realizadas com tranquilidade
Percebi aumento de dores de cabeça, inchaço nas pernas, senti falta da rotina da UFSM, alunos e colegas de trabalho.
nada a comentar
nada a comentar
Nada a acrescentar
Não deveria ser resposta obrigatória...
Mudei a alimentação e atividades físicas
sem comentários
stress
Sem comentário específico
ok
Adequado.
bom
Sinto os alunos engajados nas minhas disciplinas. Então acho que funciona.
Sofrimento físico (dores, aumento de peso, irregularidade de alimentação, formigamento) devido às muitas horas dedicadas ao trabalho remoto.
De modo geral demorei alguns meses até adaptação ao formato REDE e de comunicação com os alunos.
Sem outros.
Presença de cefaleia e problemas visuais
.
Invasão de seu lar, sobre carga de atividades, desrespeito com dias e horários ...
Nenhuma
Outros, pergunta aberta demais.
atividade física prejudicada
Sem observações
Nada a declarar
Sem considerações
Nenhuma.
ndn
O que são outros?
?
Sem mais
x
Embora durante este período tivemos grande modificações na nossa rotina, considero um período muito rico de aprendizagem. Gostei muito das atividades on-line.
Já contemplado: acredito que não são muitas coisas, são poucas e com grande efeito na rotina dos servidores.
sem considerações
Não compreendi a questão.
nada a declarar (n)

como cem por cento das aulas são on line no computador faz se necessário cadeiras e mobiliário apropriado o que infelizmente foi adaptado.
?
Difícil responde a esta questão, pois a outros aspectos que eram adequados antes e continuam (como a relação com os alunos, a empatia, a solidariedade, o engajamento, a resiliência); outros que eram adequados passaram a ser inadequados (como o menor engajamento de parte dos alunos nas atividades síncronas, muitos passaram a tratar o Melhorar acolhimento aos servidores.
não entendi a pergunta
Falta de interações entre professores durante o dia a dia
Ok
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
sem comentários
ok
Prefiro as aulas em sistema presencial. Pouca interação.
Não adaptação as aulas remotas, não me conformo, não sou adepto ou me satisfaz com esta forma de ensino. Diminuição da qualidade do ensino aprendizagem. Sentimento de frustração, agonia, impotência e até raiva.
Sem comentários.
ok
Ficou melhor
Adequado!
Não há!
Com a pandemia houve necessidade de investir em fisioterapia para a coluna.
Não tenho o que relatar.
nda.
Outros, desconforto muito grande com o whatsapp. Hoje eu opto por ter um celular profissional que eu desligo quando eu não estou em meu horário de trabalho. O espaço da minha casa foi insatisfatório e insuficiente para todas as demandas que minha família teve nesse momento. Eu voltei para o campus e dei aulas daqui desde junho de 2020. Não soube responder.
-
ok
Alguns servidores adquiriram problemas psicológicos depois da pandemia. Nem todas as pessoas encaram o isolamento como uma oportunidade de desenvolver novos trabalhos e identificar novas oportunidades de atuação dentro do meio acadêmico.
Não tenho alteração do sono.
Problemas de excesso de reuniões
Sem observações
Inadequado
Ainda que tenhamos nos adaptado ao home office, e ele tenha sido muito necessário em função da pandemia, a vida de modo amplo foi afetada.
-
sem observações
Falta de material para determinadas atividades na minha disciplina de fotografia
Horários de trabalho dentro das horas diárias regulares. Trabalhos nos finais de semana, etc.
O ensino a distância enriqueceu os processos de ensino aprendizagem. As dificuldades iniciais se tornaram importantes ferramentas de trabalho. Considero que foi positivo desenvolver estratégias específicas para o meio digital e on-line.
.
ñ se aplica

SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Sono
acredito que o grupo de docentes tem conseguido, mas tenho receio de muitos que estão começando a um esgotamento mental.
Sem observações
nada consta
Nada mais
?
Tudo ok.
Nada a acrescentar.
Nada a declarar
Um cansaço e stress acima do vivenciado antes da pandemia, seja em decorrência da mesma, seja também do trabalho.
Sem comentários
N/A
.
.
Acredito que os maiores problemas referentes ao período do REDE foram a falta de capacitação anterior dos professores, a falta de acompanhamento no decorrer do 1o semestre, e o fato de que todos os investimentos feitos em equipamentos foram por conta dos trabalhadores.
sem considerações
Lazer,
Sem observações significativas
??
sem observações
Aumento de atividade física, buscando a regulação da rotina.
Estresse para atender de forma produtiva os alunos, problemas com tecnologia
Dificuldades na condução da pesquisa.
.
Não sei responder
Nada a declarar
Nada a relatar.
calendário de trabalho
Nenhum problema
.
?
Destaco ainda, após o início da pandemia: aumento significativo do tempo frente a telas (principalmente, computador), de reuniões on-line, excessivo cansaço físico e mental

C. IMPACTOS FINANCEIROS

Tabela 17: Energia Elétrica

	Energia Elétrica			
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado
CT	11	0	6	5
CCNE	14	4	9	9
CAL	15	2	6	11
CTISM	3	0	0	3
REITORIA	3	0	2	1
POLITÉCNICO	14	2	11	5
CEFD	4	0	2	2
HOSPITAL	1	0	1	0
CCSH	21	4	11	14
CE	10	0	6	4
CCS	16	0	9	7
CCR	9	1	5	5
Total	121	13	68	66
	0.90	0.10	0.51	0.49

134

UFSM/FW	5	1	4	2
UFSM/CS	5	1	4	2
UFSM/PM	14	0	10	4
Total	24	2	18	8

	0.92	0.08	0.69	0.31	26
	145	15	86	74	160
TOTAL GERAL	0.91	0.09	0.54	0.46	

Representação gráfica:

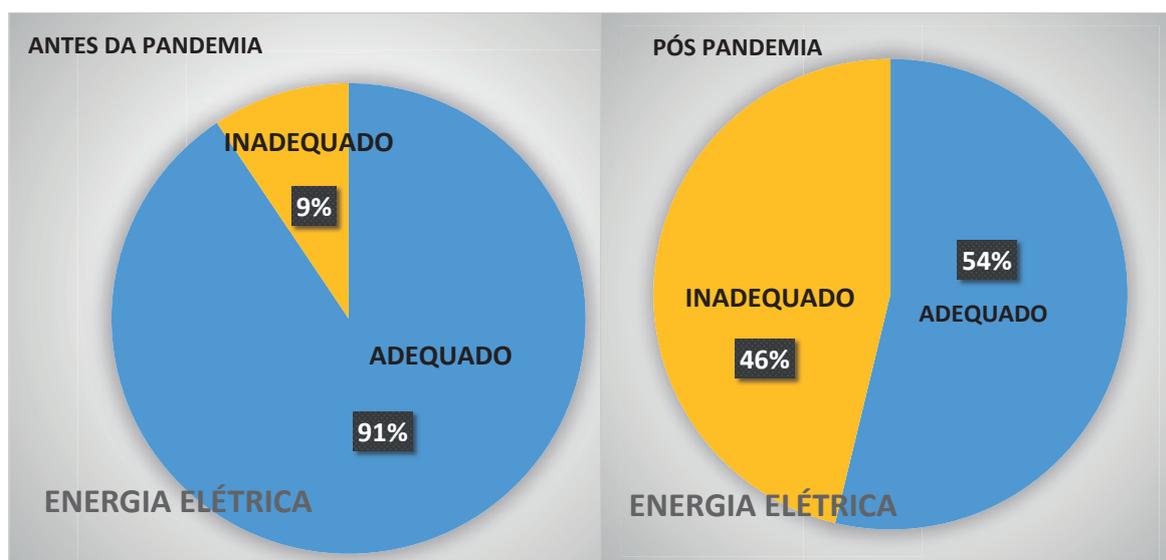


Figura 17: Energia Elétrica

Os dados qualitativos levantados foram:

S03Q03
Não houve acréscimo considerável em virtude das atividades domiciliares.
nenhuma
NDN
O consumo de energia foi muito elevado por utilizar climatização necessária em períodos prolongados
maior uso de energia em casa devido ao home office
ok
Sem observações;
Suba de preços
Adequado
Altíssimos custos diretamente relacionados com a política federal.
Não tive acréscimo significativo no meu gasto de eletricidade
conta mais alta
Sem problema
Ocorreu aumento no consumo de energia elétrica, portanto aumento dos custos.
Houve um aumento no consumo da energia em razão do uso do ar condicionada e demais aparelhos em casa.
Subiu a conta de luz da minha casa em função do trabalho online.
custo alto, pagamos para trabalhar
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
AUMENTO DE CONSUMO PARA MANTER AS CONDIÇÕES DE TRABALHO
Muitos aumentos.
Gasto pessoal aumentou muito
Dr. Bozzano, 613 - Bairro Bonfim
pouca iluminação no campus e cortes frequentes
x
Não houve alteração
ok
AUMENTO DO CONSUMO
Houve aumento de consumo por conta da adequação de um espaço de trabalho on line para ministrar as aulas.
Sem observação.
ok
Não houve
Sem observações.
O custo de energia elétrica em casa aumentou devido ao uso do espaço para trabalho.
Mais tempo em casa, mais consumo de energia.
Oscilações, quedas e desligamentos frequentes na UFSM; em casa mais estável
Aumento da conta de luz (climatizador, luz, computador, etc.)
Nenhuma
A conta de luz aumentou.
adequado
Altos custos pessoais
gasto a mais com a pandemia
Energia está muito cara.
maior gasto
Aumento substancial na conta de energia
Ok
realizo trabalho remoto
aumentou
ok

Aumentou o consumo domiciliar sem retorno do empregador.
-
inadequado
Durante a pandemia, a realização do trabalho em casa demandou maior consumo de energia elétrica
Não tivemos problema
sem problemas
Para não aumentar os gastos de energia na minha residência ia para a ufsm.
nada a comentar
Permaneceu a mesma.
?
Houve aumento na conta
muitas vezes temos quedas de energia devido à sobrecarga na rede elétrica
na UFSM havia quedas de energia.
Sem comentário específico
Questões do valor da energia foram aumentando.
Adequado.
boa
Funciona.
Sem observações.
Como migrei para ambiente particular, a conta de luz aumentou... passei a usar o ar condicionado mais em casa e computador sempre ligado
Dentro do esperado
Excesso de gasto de energia elétrica pelo uso excessivo do computador
.
adequações de iluminações ...gastos ...
Nenhuma
Há alguns picos, mas nada que complique.
Houve acréscimo, porém, ainda absorvido adequadamente.
Sem dúvida, maior consumo pelo tempo em home office.
Nada a declarar
Custos elevados com consumo de energia e alta d encargos.
Nenhuma.
ndn
Se a pergunta é gasto, aumentou e, portanto, ficou inadequado.
-
Adequado
aumentou o consumo
O uso de energia elétrica aumentou durante este período, não só devido ao uso de componentes elétricos, mas também devidos um maior número de pessoas se utilizando deles. No caso, além das minhas atividades laborais meus filhos estavam estudando on-line. Foi preciso fazer uma reengenharia da casa. O consumo de eletricidade aumenpassei a custear-subsidiar o serviço público com home office, não à toa que o governo economizou perto de 1bi e 300mi já no início de 2021, em matéria divulgada na própria rádio universitária [UniFM]
sem considerações
Sem OBS.
tirando o preço abusivo praticado em acordo com o governo para explorar a população...
Alteração na conta de luz, energia oriunda da iluminação e gasta com equipamento passou a fazer parte da conta paga particularmente por nós professores
Houve aumento do consumo doméstico de energia elétrica, em virtude de maior utilização de equipamentos e maior permanência em casa
Além do consumo ter se elevado, por estarmos todo o tempo em casa trabalhando, o aumento exorbitante da tarifa nos últimos meses tem pesado no orçamento doméstico.

Adequado
Tranquilo
Sem alteração
Ok
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
aumento dos gastos em casa.
ok
Aumento de custos
ok
Sem comentários.
Tive problemas com a cadeira.
Melhorou
Adequado!
Não há!
Com a pandemia houve um significativo aumento de consumo de energia elétrica
Houve uma ampliação nos meus gastos pessoais.
NDA
-
Não soube responder.
Não aumentei o consumo (aparelhos que consomem pouca energia), porém houve aumento dos valores por outras razões.
ok
Durante a pandemia, existe maior custo com o uso de computadores, impressoras etc.
Consumo adequado
Aumento do custo, por ter de trabalhar de casa
Aumento na conta de luz
Nada a declarar
A conta de luz aumentou com o home office
aumento do consumo de energia doméstica
adequado
Adequadas em ambos os casos
Sem queda de energia na residência e com queda de energia na Univ.
Considero que não houve problema nesse item.
OK
consumo aumentou, conta aumentou, e não tive nenhuma ajuda da instituição nesse sentido.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
O valor subiu muito.
já fui dar aula síncrona e gravar aula assíncrona no bloco do CAL e a energia caiu -por diversas vezes.
Muitas quedas de energia
Funcionamento normal
Computador 24 horas por dia.
elevou-se o gasto com as contas de energia
Tudo ok.
A energia elétrica no Campus Cachoeira do Sul é um problema a ser considerado, pois acontecia falta de luz, e a rede não dava conta da carga necessária. Após o início da pandemia, o uso da energia passou a ser do professor (e esse custo não foi repasso), mas não chega a ser um problema.
Considero adequado, não ocorrendo alterações
Não há modificações.

Sem comentários
N/A
Aumentou em mto o gasto com a energia elétrica.
.
Houve aumento do consumo de energia elétrica;
sem considerações
Aumentou a exposição
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa. Aumento de custo não foi muito significativo. Há compensação entre aumento do custo com energia elétrica e redução do custo combustível, benéfica ao servidor.
maiores gastos sem suporte da instituição
Aumento do consumo.
Não causou problemas
Sem problemas.
.
Maiores gastos de energia elétrica na pandemia
O consumo até diminuiu, mas as tarifas não param de aumentar!
Nenhuma reclamação.
houve acréscimo da conta
Normal
.
algumas vezes falta
Registro que após a pandemia, com o trabalho remoto, as despesas com energia elétrica são de minha responsabilidade, sem subsídio institucional ou governamental

Tabela 18: Internet

	Internet			
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado
CT	9	2	7	4
CCNE	12	6	10	8
CAL	12	5	9	8
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	3	0	3	0
POLITÉCNICO	14	2	8	8
CEFD	3	1	4	0
HOSPITAL	1	0	0	1
CCSH	19	6	15	10
CE	8	2	7	3
CCS	16	0	12	4
CCR	6	4	6	4
Total	106	28	84	50
	0.79	0.21	0.63	0.37

134

UFISM/FW	5	1	3	3
UFISM/CS	5	1	6	0
UFISM/PM	13	1	10	4
Total	23	3	19	7

	0.88	0.12	0.73	0.27	26
	129	31	103	57	160
TOTAL GERAL	0.81	0.19	0.64	0.36	

Representação gráfica:

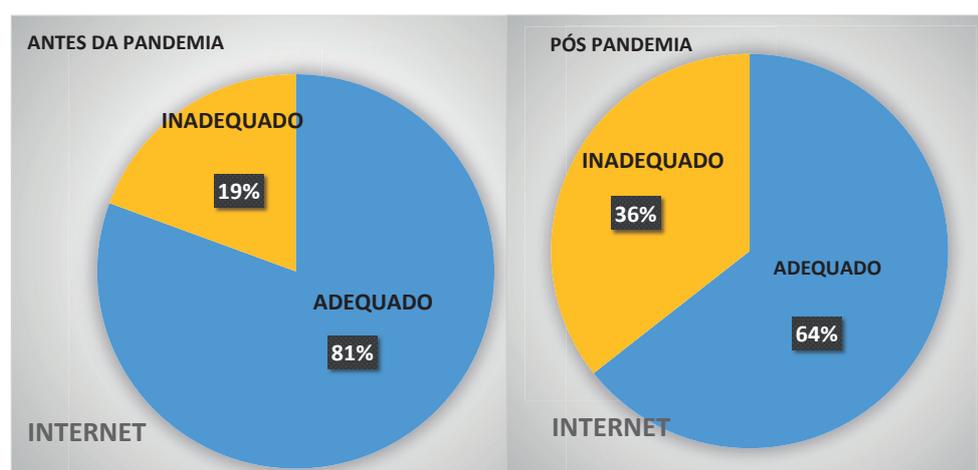


Figura 18: Internet

Os dados qualitativos levantados foram:

S03Q06
Não houve qualquer alteração.
nenhuma
NDN
Já usava internet normalmente.
O uso excessivo com o home office causa muita instabilidade de minha rede doméstica, mas na UFSM é pior. Precisei pagar mais para melhorar a rede doméstica.
ok
Adequado, mas poderia melhor a velocidade.
Pouca alteração
Instável
Sem problemas.
Mantive meus gastos de internet durante a pandemia
investi num plano maior
Com internet de casa ok
-
Dobrei o pacote de dados da minha internet no período da pandemia.
Subiu a conta de internet da minha casa em função do trabalho online.
Sem
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
TIVEMOS QUE COMPRAR PLANO MAIS DISPENDIOSO
igual
Aumentou gasto de investimento pessoal
UFSM
sinal com qualidade ruim no campus
x
Lenta, muita utilização para reuniões e aulas
ok
ADEQUADO
Houve aumento de consumo por conta da adequação de um espaço de trabalho on line para ministrar as aulas.
Sem observação.
ok
Sem comentários.
Sem observações.
Ok.
Mais atividades o sistema passa a ficar obsoleto.
Durante a pandemia usei e paguei minha própria internet de alta qualidade
Aumento da contratação dos serviços de internet que não corresponderam
Nenhuma
Não houve alterações.
adequado
Custos pessoais
gasto a mais com a pandemia
Por segurança adicionei mais uma internet. Por outro lado, dobrou o custo.
sem maiores problemas
Aumento substancial na conta de internet por ter contratado 2 provedores
ok
uso meu equipamento
foi necessário aumentar o que aumentou o custo
ok.

Aumentou o consumo domiciliar sem retorno do empregador.
-
inadequado
sem observações
Não alterou em nada
sem problemas
Para funcionar bem tive de aumentar a capacidade da internet em casa.
nada a comentar
Permaneceu igual.
?
Houve a necessidade de melhorias no domicílio
a internet muitas vezes não atende a demanda
Aumento dos Gastos financeiros com equipamentos, bateria, cabo, internet, energia
Demandou adequação no domicilio
Custos relativos em relação as melhorias de condições/qualidade de acesso.
Adequado.
boa
Sem problemas. Funciona até melhor em casa.
Minha internet é melhor que a da universidade. Não cai tanto.
Internet de casa é boa... na universidade relativamente instável e lenta
Ainda não sei, estou trabalhando em casa desde março de 2020
Sem modificações em relação ao gasto de internet
.
adequações de velocidade ...gastos ...
Nenhuma
A internet sempre foi ruim, após a pandemia piorou muito.
Muito aumento na demanda doméstica/familiar somada às demandas de trabalho.
Sem observações
Nada a declarar
A cidade não oferece boas redes de internet, em contrapartida os custos são elevados. Para dar aulas em REDE foi necessário adquirir pacotes maiores de internet
Nenhuma.
ndn
Inadequada na UFSM e boa na minha casa.
-
Adequado
x
A internet da minha sala era muito lenta, mas adequada as atividades laborais, entretanto on-line foi necessário ampliar o plano de internet
sem impacto, mesmos planos de internet foram utilizados antes e durante o home office
aumentei a velocidade para atender as aulas e com isso aumentou o custo da internet
Sem OBS.
tudo ok, em casa e na UFSM.
A alteração do plano de internet ocasionou gastos maiores para os professores
Foi necessário aumentar meu plano de internet para sustentar uploads e salas de aula em ambiente virtual, sem falhas
Por conta de gravação de vídeos, uploads de videoaulas e tráfego maior de arquivos, tive de pagar mais para ter internet um pouco mais potente. E ainda assim nem sempre dá conta.
Pode melhorar
Tranquilo
Muito lenta e caindo demais
Sinal do Wi-Fi no CCNE é ruim

Adequado.
Contratei um novo plano de Internet com maior velocidade para trabalhar em home office
.
-
precisei contratar internet em casa por minha conta
ok
Sem problemas
suba do valor
Rede comprometida.
Precisei comprar outros pacotes, mais caros, de Internet.
melhorou.
Necessidade de triplicar o pacote em casa
Não há!
Com a pandemia o home office precisou ser adaptado
Não mudei o pacote.
Sala na UFSM não apresenta condições de trabalho em REDE tanto para aula quanto para reuniões.
-
Não soube responder.
-
Tive que contratar um plano melhor
O custo da internet é maior. Precisamos ter uma internet mais estável e com maior tráfego de dados.
Adequiei o meu plano de internet às necessidades do ensino em Rede
Sempre paguei o mesmo valor
Aumento nos custos
ok
Precisei contratar um pacote mais caro para dar conta do home office
-
Instabilidade da rede.
atendeu às necessidades
sem queda de internet desde a residência
A internet residencial é muito melhor que aquela oferecida nas salas de aula. Não houve acréscimo significativo no custo do serviço residencial.
.
tive que trocar de plano, aumentar a velocidade, e não tive nenhuma ajuda da instituição nesse sentido.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Necessária para tudo (aulas, reuniões, pesquisas, relacionamentos, etc.)
a sala que mais utilizo é no subsolo e a internet wifi intermitente, funcionando somente a cabeada, quando a energia está boa.
Boa acessibilidade
Funcionamento normal
Não dá conta.
internet pessoal dificultou o trabalho
Tudo ok.
A Internet no Campus é ruim; a de uso pessoal é melhor.
Houve uma melhoria nos pontos de Internet no prédio
Algumas oscilações de sinal.
Sem comentários
N/A
Igual.
precisei fazer upgrade de plano
Fui obrigada a contratar um novo serviço de internet banda larga, para poder trabalhar.

mais instável devido mais uso
Necessidade de gastos
Impactou na contratação de pacote maior de internet para garantir qualidade de transmissão.
Antes=UFSM. Após=casa. Uso o mesmo plano de internet que já tinha para uso pessoal.
maiores gastos sem suporte da instituição
Aumento do consumo.
Computadores antigos e falta de internet.
Aumento nos gastos.
.
apesar das melhorias feitas, a rede de internet ainda oscila muito
Tive que adquirir um pacote de dados melhor em função do uso frequente da internet
Nenhuma reclamação.
dupliquei o número de servidores de internet pago 2 empresas para ficar tranquila de não perder congressos, aulas, etc.
Problemas com a internet
.
lentidão
Custos com internet usada para trabalho remoto sob minha responsabilidade

Tabela 19: Mobiliário

	Mobiliário			
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado
CT	10	1	7	4
CCNE	13	5	11	7
CAL	13	4	8	9
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	3	0	2	1
POLITÉCNICO	14	2	11	5
CEFD	2	2	3	1
HOSPITAL	0	1	0	1
CCSH	21	4	8	17
CE	10	0	7	3
CCS	16	0	10	6
CCR	7	3	6	4
Total	112	22	76	58
	0.84	0.16	0.57	0.43

134

UFSM/FW	6	0	3	3
UFSM/CS	6	0	5	1
UFSM/PM	12	2	14	0
Total	24	2	22	4

	0.92	0.08	0.85	0.15	26
	136	24	98	62	160
TOTAL GERAL	0.85	0.15	0.61	0.39	

Representação gráfica:

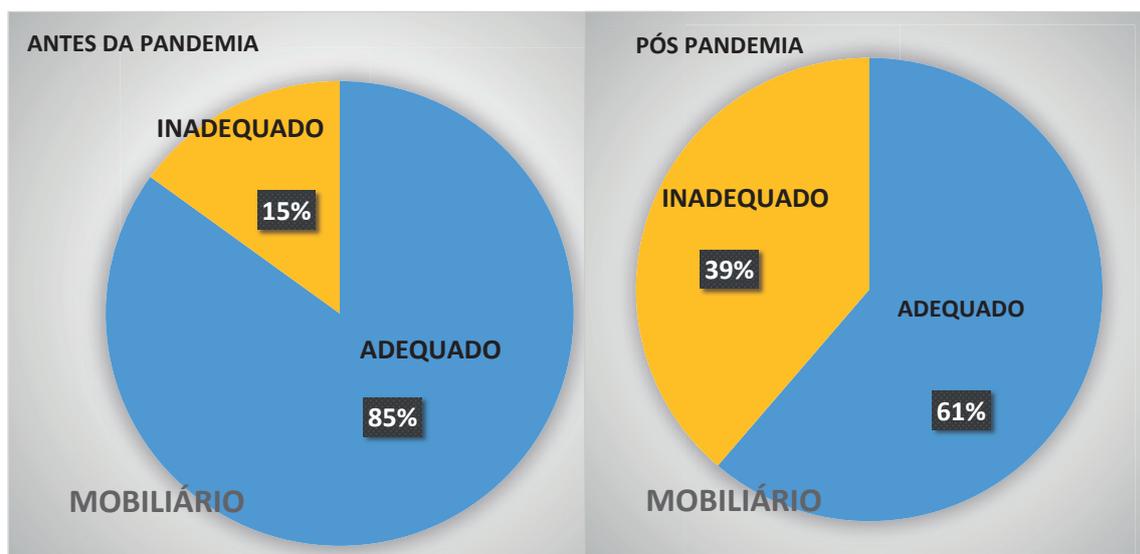


Figura 19: Mobiliário

Os dados qualitativos foram:

S03Q09
Foi necessário apenas adquirir uma câmera.
nenhuma
NDN
não foi necessário adaptações. Apenas aumentou desgaste dos materiais.
Precisei adquirir alguns itens como mesa digitalizadora em casa, câmera melhor.
ok
Nada a observar.
Aquisição de cadeira
Ok
Aumento considerável de custos mobiliários.
Já tinha escritório de trabalho adequado na minha residência antes da pandemia
tive que me organizar
Comprei cadeira adequada a horas de trabalho sentada
-
Comprei cadeira, tela de computador, fone de ouvido e câmera, apoio para braço e para os pés em razão do trabalho no home office.
Mantive o mesmo mobiliário no meu escritório de casa.
Não é um lugar de trabalho, mas um espaço para estudo por algumas horas
mobília doméstica não adequado
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
TIVEMOS QUE ADQUIRIR MESAS ADEQUADAS
igual
Mas com investimento privado
34
nenhuma
x
Falta de mobiliário
ok
FOI NECESSÁRIO ADQUIRIR EQUIPAMENTOS
Houve aumento de gastos como uma estação de trabalho, por conta da adequação de um espaço para ministrar as aulas.
Sem observação.
ok
Sem comentários.
Sem observações.
Investi em uma cadeira de melhor qualidade para usar em casa.
Mais tempo no computador, exige mesa, luz, adequados.
Mobiliário adequado em ambas as situações
Adequado
Nenhuma
Usava pouco o mobiliário de casa antes da pandemia, mas após a pandemia utilizei bastante e isso fez perceber que a mesa é alta demais e a cadeira está de deteriorando.
adequado
Compra de mobiliário
gasto a mais com a pandemia
Não houve gastos com mobiliário.
sem maiores problemas
sem problemas
ok
realizo trabalho remoto
Comprei uma tela curva no inicio da pandemia e cadeira

Faltou apoio da secretaria.
O mobiliário domiciliar não foi previsto para o uso em "home office"
-
inadequado
Tive que organizar um escritório pra que eu pudesse trabalhar em casa
Não houve alteração.
porém precisei adquirir cadeira mais confortável para trabalhar.
adequado
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Gastei com itens em busca de conforto, qualidade de imagem, iluminação
Após retornar no ambiente de trabalho.
o mobiliário atende às necessidades
Compra de cadeira em casa.
Sem comentário específico
3.8 Adequado dentro do possível, pois comprei computador de mesa para melhorar as condições de trabalho em casa, como impressora para escanear material, pois tive gastos com escaneamento de material em 2020
Adequado.
boa
Adequado.
Tenho em casa o conforto que não tinha na universidade.
Adequado
Ainda não sei, estou trabalhando em casa desde março de 2020
Sem alterações
.
adequações necessárias
Nenhuma
Há mobiliário, mas nunca foi adequado, considerando-se conforto e ergonomia.
Adaptações não bem adequadas no mobiliário doméstico, compartilhado/dividido entre os familiares. Custos para isso.
Investi em equipamentos para conseguir transmitir o áudio adequado do piano eletrônico e transmitir as imagens do tablet digitalizador
Nada a declarar
Foi preciso adquirir mobiliários e equipamentos para atender algumas demandas para o ensino via REDE com recursos próprios.
Nenhuma.
ndn
Primeiro, UFSM; e depois, casa.
-
Adequado
x
Foi necessário fazer aquisição de mobiliário assim com a incrementação de um office room para permitir desenvolver adequadamente as atividades laborais.
Realizei investimento financeiro em melhorias no espaço de trabalho para home office.
sem considerações
Sem OBS.
n
Tivemos gasto com adaptação do ambiente familiar com ambiente de trabalho
Foi necessário estruturar um home office em minha casa, o que implicou em reorganização do espaço físico, aquisição de escrivaninha, estante, cadeira
Estou precisando providenciar de uma cadeira mais adequada e um computador com tela maior.

Pode melhorar
Tranquilo
Cadeira não ergonômica
Pk
Adequado.
Não houve mudanças
.
-
mobiliário domiciliar não é adequado à demanda
ok
Sem problemas
aquisição de mobiliário para o trabalho
Exigiu mais a postura estática.
Realmente, o mundo parece que parou.
Melhorou
Adequado!
Não há!
Com a pandemia senti necessidade de investir na compra de cadeira
Os problemas anteriores só continuaram.
Ambiente em casa improvisado.
tivemos necessidade de compra de duas mesas e uma cadeira e de material de cuidados ergonômicos.
Não soube responder.
-
tive que investir em cadeira e mesa
Comprei mobiliário adicional. O custo foi alto.
Tenho um escritório com mobiliário adequado
Meu, próprio
Compra de móveis e são necessários outros ainda.
OK
A casa não estava preparada para o home office
-
não apropriado para trabalho remoto.
o mobiliário pode ser melhorado.
Cadeira não adequada às horas de trabalho em casa
Não foi necessário adquirir mobiliário
OK
cadeira e escrivaninha não são suficientes para as demandas do home office.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Precisei investir numa cadeira gamer por ficar muitas horas em frente ao computador para ter conforto físico.
como mencionei antes, os móveis são muito antigos, necessitando de substituição pois os cupins já comeram boa parte das madeiras.
Salas de aulas com muito entulho
Sem alterações
Não mudou para ajustar ao tempo em que ficamos sentados.
houve necessidade de compra de mobiliário
Tive que comprar móveis e cadeiras para ajustar um canto de trabalho na minha casa.
O mobiliário é adequado, independentemente da pandemia.
Temos pouca disponibilidade de mobiliários
Não há mobiliário compatível.
Sem comentários

N/A
Ficou o mesmo.
.
Fui obrigada a investir em mobiliário para adequar o local de trabalho;
adaptação do mobiliário
Novas aquisições
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa. Aquisição de material.
condições em casa favoráveis para trabalho remoto
Não houve modificação.
Não causou problemas
Investi em cadeira e escrivaninha mais adequados para trabalhar em casa.
.
embora tenha tentado melhorar o mobiliário, ainda não é o mais adequado
Tudo certo aqui.
Nenhuma reclamação.
mesmo
Bom
.
?
Sem observações

Tabela 20: Saúde

	Saúde			
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado
CT	11	0	6	5
CCNE	14	4	6	12
CAL	16	1	7	10
CTISM	3	0	0	3
REITORIA	3	0	2	1
POLITÉCNICO	15	1	9	7
CEFD	4	0	3	1
HOSPITAL	1	0	0	1
CCSH	23	2	8	17
CE	10	0	6	4
CCS	15	1	9	7
CCR	9	1	8	2
Total	124	10	64	70

0.93 0.07 0.48 0.52 134

UFSM/FW	4	2	4	2
UFSM/CS	6	0	3	3
UFSM/PM	13	1	7	7
Total	23	3	14	12

0.88 0.12 0.54 0.46 26
147 13 78 82 160

TOTAL GERAL 0.92 0.08 0.49 0.51

Representação gráfica:

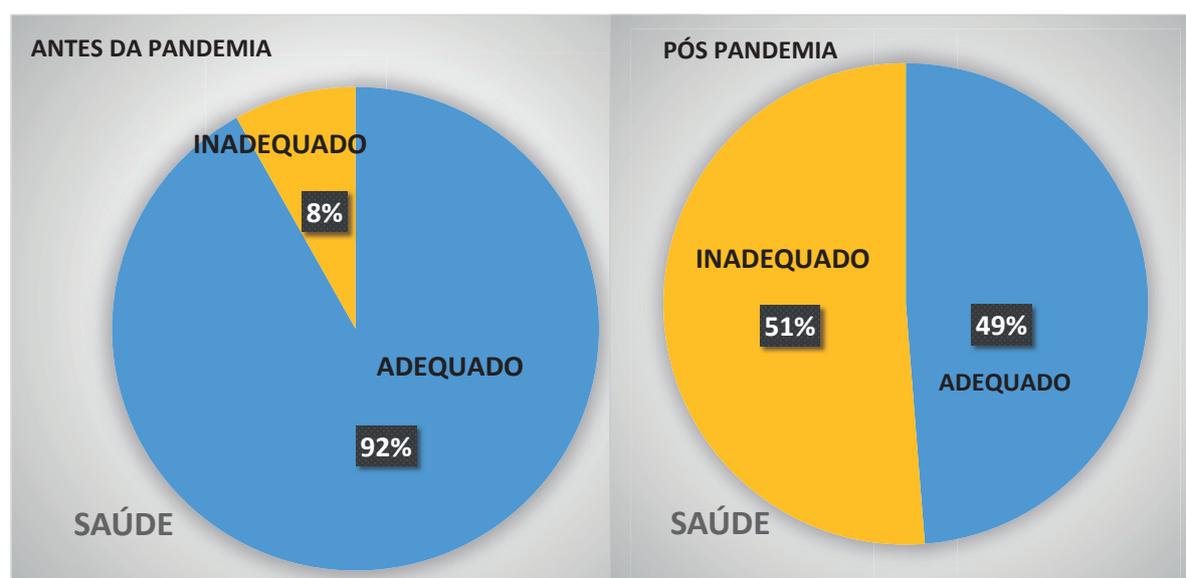


Figura 20: Saúde

Os dados qualitativos levantados foram

S03Q12
Os sintomas de ansiedade relacionados ao trabalho docente se mantiveram antes e após o início da pandemia.
nenhuma
Períodos de estresse.
Questão postural por ficar em frente ao monitor, gerando dores nas costas e também no pescoço.
Meus problemas de saúde se agravaram um pouco, como a diabetes devido ao excesso de trabalho, causando excesso de gastos com remédios
Prejudicada, por razões óbvias
Nada a observar.
Desenvolvimento de pressão alta a qual está controlada
Irritação e estresse
Os serviços públicos, especialmente o SUS, são uma grande e fundamental estratégia de democracia e respeito a igualdade dos brasileiros.
As consultas, os hospitais e postos de saúde foram evitados, evitando-se a contaminação e aliviando a ocupação destes locais
já estava com estresse
Sem problemas
-
Continuei com os cuidados de sempre.
Comecei a tomar medicação continuada a partir de atestado saúde, o que gerou aumento do gasto mensal.
dores físicas e esgotamento mental
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
GASTOS MÉDICOS
igual
Muito cansaço físico, com mais dificuldades para dormir
26 anos
agravamento da deficiência visual
x
Sem condições de fazer prevenção de agravos
ok
NECESSIDADE DE MAIS CONSULTAS MÉDICAS, PILATES E ACADEMIA
sem problemas
Sem observação.
pandemia piorou a saúde
Normal.
Desenvolvi alguns problemas oftalmológicos devido ao maior tempo em frente à tela de computador
Ok.
Aumento do uso do computador piorou a situação da coluna. Aumentou investimentos em saúde.
Saúde está adequada antes e depois
Labirintite, lombalgias, depressão, tristeza
Nenhuma
A saúde emocional sofreu um abalo muito grande durante a pandemia.
Ansiedade
Cirurgia por sedentarismo
adequado
Em casa você acaba engordando.
piora física e psicológica
Distanciamento social possibilitou a redução dos problemas respiratórios (gripe, asma e alergia) durante o período

ok
tenho cuidado
desgaste emocional, físico
Perdi esposa e filha que realizava Hemodiálise, com COVID 19. Necessidade de manter o distanciamento e convívio no final de maio com pessoas da família com Covid.
Sem alterações
-
inadequada
Além da situação mencionada anteriormente relativa as dores que tive durante todo ano de 2020, ganhei cerca de 15 kg, o que foi definitivo para minha tomada de decisão e realização de uma cirurgia bariátrica pois meus joelhos e pés não suportaram mais as dores.
Não houve alteração
sem alterações graves.
Embora a infecção com o vírus chinês, fui tratado e recuperado. Estou imunizado.
nada a comentar
Nada a acrescentar
Gastos com fisioterapia e dentista (desenvolvi bruxismo durante a pandemia)
cheguei a 110 kg, hoje 89. Porém, dores nas costas e braços persistem. Busquei auxílio no pilates.
além da própria covid, muitos outros problemas de saúde foram enfrentados
Ansiedade e stress, e menopausa
Sem alteração, houve ganho de peso e aumentou o sedentarismo
3.11, relativo: questões dos olhos mais sensível pelo uso do computador, "coluna" pelo sedentarismo
Adequado.
A questão da saúde deu uma modificada. Mas não chega ser inadequada
Normal. Até aqui consegui me preservar da Covid.
Minha saúde foi muito prejudicada durante a pandemia.
Devido ao longo tempo em casa nos primeiros meses de pandemia, em setembro de 2020 retomei exercícios físicos com periodicidade.
Sem problemas
Agravamento de dificuldades visuais, dor lombar e membros inferiores e superiores e bursite quadril D
.
Ansiedade, dores no corpo , tristeza , depressão , irritabilidade
Nenhuma
Complicações espirituais, físicas e/ou mentais presentes, em maior ou menor graus.
Sobrecarga devido ao estresse e ansiedade. Tratamentos de saúde e medicamentos de familiares.
Péssimo. Nunca tive tantos problemas de saúde. Devo ter consultado em mais de 10 especialidades médicas, estou ainda tratando problemas generalizados que não compreendo bem.
Nada a declarar
Estresse, exaustão física e psíquica, comprometimento da saúde mental e física pelas altas demandas de trabalho. Custos aumentados com consultas médicas e acompanhamento psicológico.
Nenhuma.
ndn
Minha saúde está boa.
-
Adequado
x
Embora tenha contraído COVID a minha saúde se manteve adequada neste período
Saúde mental alterada, pois além das condições sanitárias e o medo natural do contexto, os ataques em massa ao setor público e docentes foram impactantes.
sem considerações
Sem OBS.
um pouco de depressão, mas dentro do suportável.

Aumentaram os gastos com terapias alternativas como também psicólogos, psiquiatras e fisioterapeutas
dores nas costas em virtude de muitas horas sentada frente ao computador
No início deste ano, passei a ter desconfortos abdominais e descobri que desenvolvi intolerância a glúten. Dores de cabeça e na cervical se tornaram mais frequentes; aumento de peso. Tive de fazer uma série de exames.
Todos precisaram dar atenção a saúde física e mental.
Tranquila
Aumento da ansiedade
Ok
Adequado.
Estou bem melhor de saúde (recuperando-me de uma depressão profunda), trabalhando em home office
.
-
muita ansiedade
ok
Desenvolvi ansiedade e depressão
depressão profunda, tratamento psiquiátrico
Cuidados redobrados.
Tive problemas com depressão.
Ficou melhor
Adequado!
Não há!
Com a pandemia houve necessidade de investir em fisioterapia para a coluna.
Mantive meus padrões.
Sobrecarga física e psicológica durante a pandemia, com jornadas excessivas de trabalho para dar conta de toda a demanda sobre os profs.
Impacto emocional significativo, com custos de psicoterapia mais frequente (antes da pandemia quinzenal e passando a semanal na pandemia)
Não soube responder.
Problemas não relacionados à pandemia trouxeram aumento de gastos com saúde.
Comecei a fazer terapia
A pandemia interferiu no quesito saúde do servidor.
Estou bem de saúde
Problemas com os dentes e a assistência da UFSM, nada....
Sem observações
Inadequado
Precisei custear tratamento psiquiátrico, gastar com mais medicamentos
Além do isolamento, ter tido Covid (dezembro de 2020) levou à crise de ansiedade, agora sob controle, mas, certamente as perdas emocionais são significativas
cansaço psíquico devido as demandas e as adaptações.
Sem problemas particulares antes e depois da pandemia, fora o agravamento de cataratas atualmente.
Ambiente de trabalho melhor na casa.
No primeiro ano difícil, no segundo ano houve uma adaptação e se estabeleceu uma rotina tranquila de trabalho.
Piora intensa da saúde mental durante a pandemia.
aumentou a dor nas costas, a ansiedade, a insônia, o cansaço, passei por um aborto.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Stress, crises de asma, ansiedade, insônia. Consultas de acompanhamento suspensas.
tive problema com a minha anemia, após a vacina de covid19 e estou tratando com a hematologista.
problema com coagulação.
Muitos problemas psicossomáticos

Dentro da normalidade
Sem exercícios, monotonia...etc
muitas dores nas costas e cansaço
Tudo ok.
Diversos problemas de saúde se intensificaram na pandemia: musculares, físicos, psicológicos. A imposição de Portarias desumanas (e em momentos sem NENHUM diálogo concreto e reconfortante) representam um ataque violento aos servidores e professores.
Considero adequado, não ocorrendo alterações
Um piora no cansaço, stress, e em alguns hábitos no cuidado com a saúde.
Sem comentários
N/A
Diminuí os exercícios físicos.
.
Tive vários problemas de saúde, relacionados ao trabalho em home office e a pandemia, tanto relacionados a saúde mental (depressão) como saúde física (enxaqueca, problemas relacionados a utilização dos membros superiores - bursite no ombro, epicondilite e rompimento parcial do ligamento, todos no braço direito)
tive fratura de vértebra, muita dor na lombar por extensos períodos no computador devido ensino, reuniões, pesquisa e extensão
Saúde física e mental piorou
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa. No trabalho remoto há mais oportunidades para alimentação saudável, exercícios, e bem estar com a família, que antes eram ocupados por logística de deslocamento à UFSM e dentro do campus, com reuniões desnecessárias e excesso de distrações entre colegas de trabalho.
sem maiores problemas de saúde no período pandêmico, apenas alguns episódios de ansiedade e sobrecarga
Melhoria na condição física, pois foram inseridas atividades físicas regulares ao ar livre.
saúde física bem, mas a emocional ficou prejudicada pela adaptação por novas tecnologias
Tenho depressão, a pandemia me fez oscilar ainda mais em meu equilíbrio emocional e ainda sinto os impactos.
.
Desenvolvi problemas de visão que antes não tinha
Eu me mantenho com alguma sanidade em função da prática diária de esporte
Nenhuma reclamação.
desenvolvi doenças causadas pelo excesso de trabalho
Nenhum problema
.
problemas de visão, postura
Dores associadas às condições de trabalho remoto, sedentarismo

Tabela 21: Outros

	Outros			
	Adequado	Inadequado	Adequado	Inadequado
CT	10	1	6	5
CCNE	15	3	11	7
CAL	13	4	12	5
CTISM	3	0	0	3
REITORIA	3	0	3	0
POLITÉCNICO	15	1	14	2
CEFD	3	1	4	0
HOSPITAL	1	0	1	0
CCSH	21	4	14	11
CE	9	1	8	2
CCS	16	0	13	3
CCR	8	2	9	1
Total	117	17	95	39

0.87 0.13 0.71 0.29

134

UFSM/FW	4	2	5	1
UFSM/CS	5	1	5	1
UFSM/PM	12	2	10	4
Total	21	5	20	6

0.81 0.19 0.77 0.23

26

138 22 115 45 160

TOTAL GERAL 0.86 0.14 0.72 0.28

Representação gráfica:

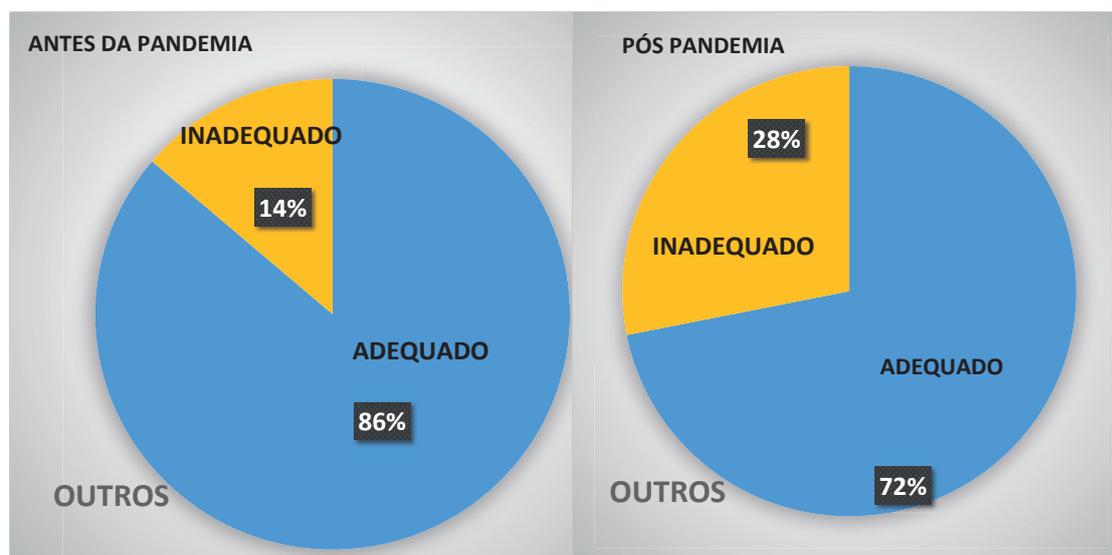


Figura 21: Outros

Os dados qualitativos levantados foram:

S03Q15
Sem observações.
nenhuma
Atividades físicas e sociais.
Falta de movimento durante os encontros virtuais.
Em geral, os gastos domésticos aumentaram.
???????????????
Nada a observar.
Sem comentários
Adequado
.
Sem comentários
o trabalho docente tem nos exigido demais
Sem problemas
-
ok
Penso que o gerenciamento do tempo foi algo importante neste período. Antes se perdia muito tempo no trânsito de ida e volta para a universidade, ainda que uma vez ao dia. Com a atuação online desde casa, o ganho foi de 60 a 90 minutos diários só no transporte, além da bem vinda economia da gasolina com o carro..
Não há o que dizer
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
INTERNET, ENERGIA, ALIMENTAÇÃO
tudo certo
Mantido
Curso fechado durante a pandemia. Sem acesso.
nenhuma
x
Subsídios para proteção
?
CORRER ATRÁS DO TEMPO PERDIDO
sem problemas
Sem observação.
ok
Normal
Sem observações.
Ok.
Estou fazendo atividades para coluna os quais a Unimed não cobre
Adequados
Adequado
Nenhuma
Durante a pandemia utilizei muito folhas, canetas e impressões provenientes de recursos próprios. Tive que investir em um celular para facilitar o "diálogo" com os alunos e em uma webcam.
excesso de trabalho
Nada a registrar
gasto a mais com a pandemia
Tenho que retomar avaliações e exames de saúde.
sem maiores problemas
sem problemas
Ok
realizo trabalho remoto

aumento dos gastos com o retorno de filhos para casa durante a pandemia. empregada doméstica que adoeceu e criou demanda de outros serviços
Houve grande preocupação com a ideia de ficar somente em casa. Medo de adquirir a doença e passar para os filhos e esposa.
Sem clareza da definição
-
inadequado
sem observações
Sem alteração
nada preocupante, mas senti em alguns momentos ansiedade, cansaço, dores de cabeça, costas, pescoço e mãos
nada a comentar
nada a comentar
Nada a acrescentar.
?
Voltei a praticar corridas de ruas, com proteção (máscara)
sem comentário
enxaquecas e insônia
Sem comentário específico
Gastos para escanear material, pois não tinha equipamentos adequados para esta demanda.
Adequado.
boa
Saúde estável.
Precisei fazer cirurgia de túnel do carpo devido à intensidade de digitação.
Adequado
Sem outros.
Desgaste emocional
.
Ambiente familiar modificado para a introdução de um escritório, com desrespeito de dias e horários, com uma carga excessiva de trabalho, principalmente de reuniões intermináveis ...
Nenhuma
Outros... questão muito aberta.
Aumento do custo de vida.
Sem observações
Nada a acrescentar
Sem consideração
Nenhuma.
ndn
O que são outros?
-
Adequado
x
Durante este período tive mais tempo para avaliar as minhas prioridades, cuidei mais de mim, cresci como ser humano.
Muita apreensão com relação a retomada das atividades presenciais, em função das próprias dificuldades de mobilização e logística permitidas ao serviço público, incompatíveis com a realidade sanitária, não raras vezes moduladas pelo interesse de poucos empresários. Embora deva reconhecer que a UFSM conseguiu, à semelhança de outras IFEs sem considerações
Sem OBS.
n
Destacamos o aumento dos gastos até alimentares
-

A crise na conjuntura política e, por consequência, econômica do país, agravada pela pandemia, tem trazido impactos financeiros preocupantes. O custo de vida só aumenta, mas os salários das pessoas seguem iguais.
Investir nos cuidados de saúde dos servidores.
Não entendi
Sem alteração.
Ok
Adequado.
A participação em reuniões de órgãos colegiados era um efeito estressor
.
-
sem comentários
ok
Minha rotina ficou triste
ajuda financeira a familiares
Sem comentários.
ok
adequado
Adequado!
Não há!
Sem observação
Nada a relatar.
Estafa física e mental.
-
Não soube responder.
-
ok
Nenhum outro.
Me alimento bem e, desde o início da pandemia melhorei ainda mais a qualidade da minha alimentação pois tenho tempo para cozinhar.
Adequado
tive que adquirir muitos livros.
Reajuste excessivo de tudo, exceto do salário que se manteve.
Os gastos em geral aumentaram
-
sem observações
após o início da pandemia, um certo cansaço parece manifesto devido à Covid-19 e as perdas de pessoas próximas e queridas.
Melhoria no ambiente de trabalho aumentou a produtividade.
Nenhuma observação além das observações acima
OK
ñ se aplica
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Tive uma economia com transporte devido ao trabalho remoto.
ok
Não se aplica
nada consta
Mais nada
sem observação
Tudo ok.
Nada a acrescentar.

Nada a declarar
O mesmo citado anteriormente.
Sem comentários
N/A
.
.
Tanto as condições de trabalho, como as outras questões referentes a pandemia, acabaram causando problemas de saúde e agravando outros.
sem obs.
imunidade baixa, psiquê devastada, depressão e outras doenças surgiram
Sem observações significativas
?
sem observações
-
Cuidados me mantiveram bem.
Dificuldades em manter o corpo docente do meu curso coeso. Muitos casos de depressão e professoras sobrecarregadas com os cuidados com os filhos em casa.
.
Não sei responder
Falta contato pessoal, principalmente com os alunos
Nenhuma reclamação.
calendário da ufsm péssimo
Nenhum problema
.
no se aplica
Sem observações.

Antes da pandemia, predominavam os aspectos adequados, já durante a pandemia ocorreu um aumento significativo nos percentuais de inadequados o que demonstrou que o novo sistema de trabalho (home office) influenciou negativamente nos custos financeiros para o docente desempenhar a sua atividade.

D- IMPACTOS ORGÂNICOS

Tabela 22: Dores na Coluna

	Dores na Coluna				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	3	8	6	5	
CCNE	7	11	16	2	
CAL	4	13	8	9	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	1	2	1	2	
POLITÉCNICO	7	9	10	6	
CEFD	1	3	3	1	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	10	15	19	6	
CE	1	9	5	5	
CCS	4	12	11	5	
CCR	1	9	4	6	
TOTAL	43	91	87	47	134
	0,32	0,68	0,65	0,35	
UFISM/FW	3	3	4	2	
UFISM/CS	0	6	2	4	
UFISM/PM	4	10	9	5	
TOTAL	7	19	15	11	26
	0,27	0,73	0,58	0,42	
TOTAL GERAL	50	110	102	58	160
	0,31	0,69	0,64	0,36	

Representação gráfica:

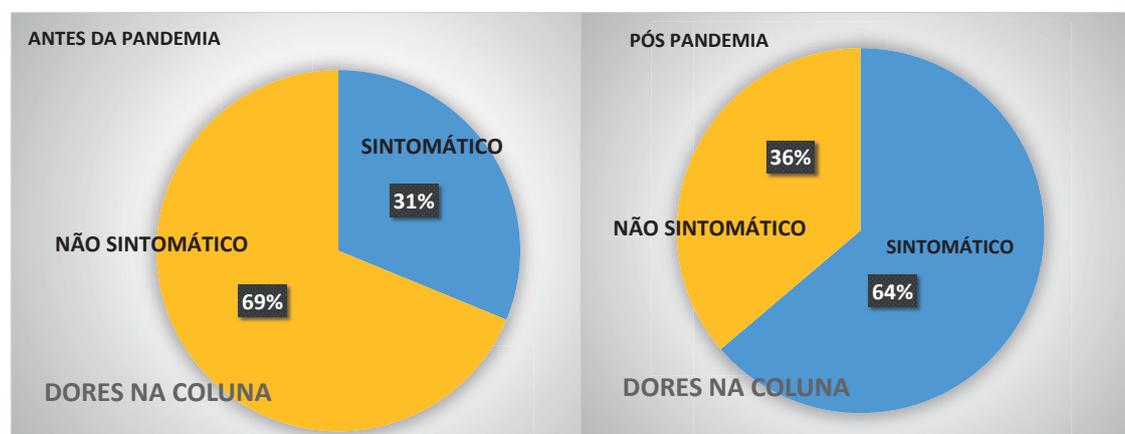


Figura 22: Dores na Coluna

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q03
São piores, em função de que todas as atividades são realizadas na frente do computador.
nenhuma
NDN
questão postural por ficar muito tempo estático em frente ao monitor
Pela idade tenho problemas de coluna que se agravaram na pandemia
ok
Sem observações;
Tempo excessivo sentado
Normal
Sem problemas de saúde relacionados com dores na coluna
Sem problemas significativos na coluna
tenho problemas
Tive problema na lombar, muito tempo sentada, com orientação fisioterapeuta e cadeira adequada foro resolvido
-
No decorrer da pandemia as dores se intensificaram e se prolongaram. Necessitei de atendimento de fisioterapia, osteopatia e uso de medicamentos.
Dores resultantes do dia todo sentada diante do computador.
manter-me sentada foi uma luta. Não sabia dar aula sem me movimentar.
resultado da má postura
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
FOI AFETADA
igual
Aumentou
Dr. Bozzano, 613 - Bairro Bonfim
trabalho em excesso
hérnia de disco
Aumentou
Não evidenciado
HÉRNIA DE DISCO
Presença de dores recorrentes por conta do tempo sentado no computador.
Sem observação.
ok
Tenho dores antes e continuam.
Especialmente no primeiro semestre em REDE, foi difícil a adaptação
Ok.
Muito pior.
Não tive até o momento
Lombalgias e cervicalgias
Nenhuma
Já escrevi sobre isso em outro item, mas reforço. Sinto dores na coluna, entre a cervical e a torácica, e na musculatura acima da região escapular superior.
tratamento médico
Exigência de fazer exercícios com profissionais
problema recorrente
Não notei anormalidades.
aumentou dores
postura centrada numa cadeira deixa mais complicado.
Ok
não tenho problema
Precisai de tratamento para dores nas costas

Causados pelo stress.
Tive problemas lombares por excesso de tempo ao computador, sem móveis adequados
-
Sintomático
Crises agudas de dores em todas as grandes articulações (ombros, quadril, joelhos), além de lombar e cervical
Não houve interferência
dores eventuais na coluna
nada a declarar
Se manteve igual
Permaneceu sem sintomas.
Se agravaram
Aumentou
as dores de coluna acentuaram após o início da pandemia
Dores frequentes
Dor cervical
Antes da pandemia, em períodos determinados dependendo atividades; com a pandemia mais frequente, pelo sedentarismo e muito tempo sentada. Após ter tido covid, em maio de 2021, as dores acalmaram por incrível que pareça.
Não Sintomático.
sintomática
Sem problemas.
Dores na coluna devido ao longo tempo no computador.
Controlável mediante exercício físico de fortalecimento. Já tinha problemas anteriores.
Sem dores
Dor lombar pela imobilidade
.
Dores nas costas, braços, pescoço etc...
Nenhuma
Excesso de carga de trabalho.
Não
Particularmente na cervical, com consequências para deglutição e voz.
As dores de sempre
As piores na postura e aumento das demandas físicas em estágios pela necessidade de recuperar práticas represas em diversos subgrupos, além da exaustão física, pioraram as dores.
Nenhuma.
ndn
Quadril e lombar.
-
Não sintomático
x
Não desenvolvi dores na coluna em função do mobiliário adequado e ergonômico.
Dor lombar com necessidade de rotinas de exercícios para melhora.
dores leves
Tive problemas na cervical.
um pouco por excesso de trabalho on-line
Se tornou frequente dores fortes na coluna
dores nas costas são frequentes e constantes
Já tinha dores na cervical, mas após a pandemia elas se tornaram mais intensas, e também começou dor na lombar.
Decorrentes de muito tempo na mesma posição.
Tranquilo

Cadeira não ergonômica
Não estava acostumada de trabalhar no computador
Sem dores.
Não houve mudanças
piorou na pandemia.
cervical
no pescoço, principalmente
hérnia de disco
aumentou com a pandemia
com frequência
Sem comentários.
Comecei a sentir dores na coluna.
Nada a declarar.
Eventualmente!
Não há!
Devido a postura incorreta pelo excessivo tempo frente ao computador precisei investir em fisioterapia
Nada a relatar.
Postura inadequada em razão de mobiliário improvisado e excesso de horas de trabalho.
piora na pandemia
Não soube responder.
Tratamento contínuo para coluna foi interrompido, continuei fazendo atividades em casa.
Tive dores
Tenho problema na postura.
Quando sinto algum incômodo faço alongamento e massoterapia
Iniciativa pessoal de exercícios físicos e procurar fisioterapeuta
Dores na cervical e lombar.
Sintomático as vezes, devido ao número excessivo de horas na mesma posição; falta de cuidado de minha parte.
Pioraram um pouco na pandemia, pois fiquei mais sedentária, mais tensa e passei mais tempo sentada
-
acredito que relacionado a má postura.
Não posso dizer que este mal fosse constante manifestando-se como um sintoma.
nunca tive
Eventualmente motivada pela falta de exercícios.
Sem alterações.
nunca tive problema de dor nas costas, mas depois da pandemia passei a sentir muito, inclusive comecei a fazer pilates para ajudar.
SEM OBSERVAÇÃO.
pioraram por estar muito tempo sentada
Dores lombares e cervical.
às vezes tenho sentido umas pontadas, procuro parar e fazer alongamento e meditação quando o corpo está se esgotando.
Postura difícil
nada consta
Principalmente na lombar e ombros...
muita dor
Dói lombar e cervical.
Como a carga de trabalho passou a ser na posição sentada, isso gerou dores na lombar.
Atualmente estou tendo dores nas costas que antes eu não sentia
Não são dores crônicas, mas às vezes ocorrem.
Sem comentários
N/A

.
.
As dores pioraram pelo sedentarismo e pelo aumento do tempo de atividade em frente as telas;
mesmo seguindo pilates e academia, reiki, momentos de autocuidado
Muitas dores posturais
Sem observações significativas
Mediante exercícios.
dores na região lombar resolvidas após troca de cadeira utilizada para o trabalho em casa - sem suporte da instituição para tal
-
Procurei cuidar da postura.
Sempre tive

Tabela 23: Tendinites

	Tendinites				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	0	11	0	11	
CCNE	2	16	6	12	
CAL	1	16	5	12	
CTISM	0	3	0	3	
REITORIA	0	3	0	3	
POLITÉCNICO	5	11	5	11	
CEFD	0	4	2	2	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	3	22	11	14	
CE	2	8	5	5	
CCS	0	16	4	12	
CCR	1	9	2	8	
TOTAL	15	119	41	93	134
	0,11	0,89	0,31	0,69	
UFSM/FW	1	5	1	5	
UFSM/CS	0	6	2	4	
UFSM/PM	2	12	3	11	
TOTAL	3	23	6	20	26
	0,12	0,88	0,23	0,77	
TOTAL GERAL	18	142	47	113	160
	0,11	0,89	0,29	0,71	

Representação gráfica:

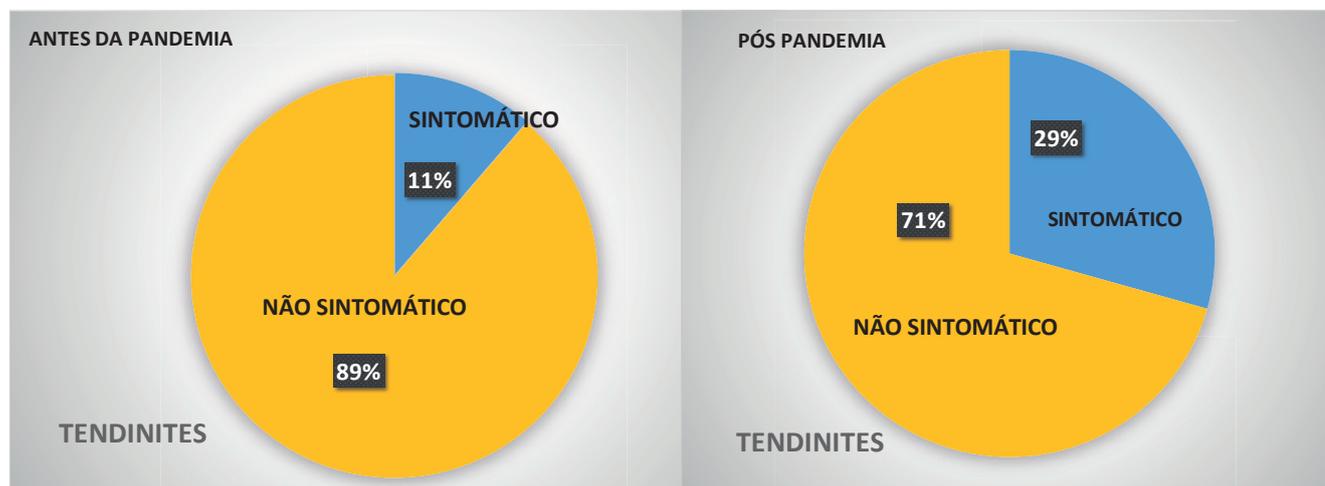


Figura 23: Tendinites

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q06
Sem observações.
nenhuma
NDN
Já havia resolvido este problema.
Não tenho problemas de tendinites
Exigiu mais esforço de todos, tão somente isto.
Nada a observar.
Sem sintomas
Leves problemas
.
Sem alterações devido à pandemia
excesso de tensão
Sem problema
-
Tratamento de fisioterapia e medicamentos para o braço direito
Cheguei a sentir um pouco de dor no pulso e ombro direito, mas busquei relaxar o braço quando acontecia.
pior pelo excesso de uso das mãos e braços.
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
EXPOSIÇÃO AO TECLADO
normal
Normal
UFSM
idem
x
Aumentou
Não evidenciado
NÃO SINTOMÁTICO
Presença de dores recorrentes por conta do tempo de uso do computador.
Sem observação.
ok
Sem comentários.
Sem observações.
Ok.
Muitas lesões intensificadas
Não tive até o momento
Agravou com síndrome do carpo bilateral
Nenhuma
Cheguei a ter sintomas (dores na musculatura do antebraço), mas nada que necessitou tratamento. Um repouso foi suficiente.
Tendinite
Já curei
problema recorrente
Alguns problemas normais que apareceriam mesmo sem a pandemia.
sem maiores problemas
sem problemas
nada
não tenho problema
tratei
Dores no corpo especialmente na região do ciático

Sem registro
-
Não Sintomático
Meus pés voltaram a doer muito, bem como ombros, etc.
Não houve
dores eventuais conforme a intensidade de trabalho no dia.
adquiri tendinite no cotovelo esquerdo
nada a comentar
Nunca tive tendinite.
Dores agudas no braço e ombro direito (sou destra)
principalmente no pulso direito (mouse)
até o momento assintomático para a tendinite
Muita digitação.
Sem comentário específico
Tendinites leve, com fisioterapia se recuperou bem.
Não Sintomático.
sintomática
Tenho mas não é por conta digitação.
Não tive tendinite.
Não tive problemas
Apareceu
Membros superiores
.
punhos e dedos da mão
Nenhuma
Excesso de carga de trabalho.
Esforço repetitivo manual.
Sem observações
Nada a declarar
Piora infinita das dores por inflamações de tendões, sobretudo em área de pulsos.
Nenhuma.
ndn
Bursite no quadril
-
Não sintomático
aumentou
Não desenvolvi tendinites durante este período
braço esquerdo
dor nas mãos
Sem OBS.
n
LER, passou a fazer parte devido o uso excessivo de computador
tendinites em pulso
Continuaram.
Dores nas articulações dos braços e pernas.
Tranquilo
Sem alteração
Ok
Sem dores.
Não houve mudanças
.
-

sem comentários
ok
Sem problemas
sem problemas
Sem comentários.
ok
Normal
Frequentes
Não há!
Sem observações
Nada a relatar.
Excesso de trabalho em computador
-
Não soube responder.
-
ok
Tenho tendinite em função do uso constante do computador.
Não tenho tendinite
Nenhuma
Braço direito em três momentos tive crises fortes.
Durante a pandemia exames revelaram leves inflamações em alguns tendões do corpo.
sem registro
-
não sintomático
Não observadas.
precisei de apoio de fisioterapia por meses que melhorou com a permanência em casa.
Não houve alteração nesse sentido.
Sem alterações.
qnd fico muito tempo no note sinto um pouco de desconforto.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Mouse e teclado do celular agravaram.
somente às vezes sinto dor nas mãos pelo excesso de digitação.
Digitação excessiva
nada consta
Nada.
presença
Tudo ok.
Como a carga de trabalho passou a ser na posição sentada, isso gerou dores nos tendões do punho.
Desenvolvi uma bursite
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
.
Não relacionado ao trabalho
Tive epicondilite no braço direito.
sem obs.
terrivelmente aumentou
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa.
sem observações
-

Sem problemas
Sem problemas.
.
não tenho sintomas
Nada!
Nenhuma reclamação.
já tive pero melhorei. já fiz fisioterapia
Não verificado
.
as vezes
Sem observações.

Tabela 24: Bursites

	Bursites				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	0	11	3	8	
CCNE	4	14	6	12	
CAL	1	16	4	13	
CTISM	0	3	0	3	
REITORIA	0	3	0	3	
POLITÉCNICO	2	14	3	13	
CEFD	1	3	1	3	
HOSPITAL	0	1	0	1	
CCSH	2	23	5	20	
CE	1	9	2	8	
CCS	4	12	2	14	
CCR	1	9	2	8	
TOTAL	16	118	28	106	134
	0.12	0.88	0.21	0.79	
UFSM/FW	1	5	1	5	
UFSM/CS	0	6	1	5	
UFSM/PM	2	12	4	10	
TOTAL	3	23	6	20	26
	0.12	0.88	0.23	0.77	
TOTAL GERAL	0.12	0.88	0.21	0.79	160

Representação gráfica:

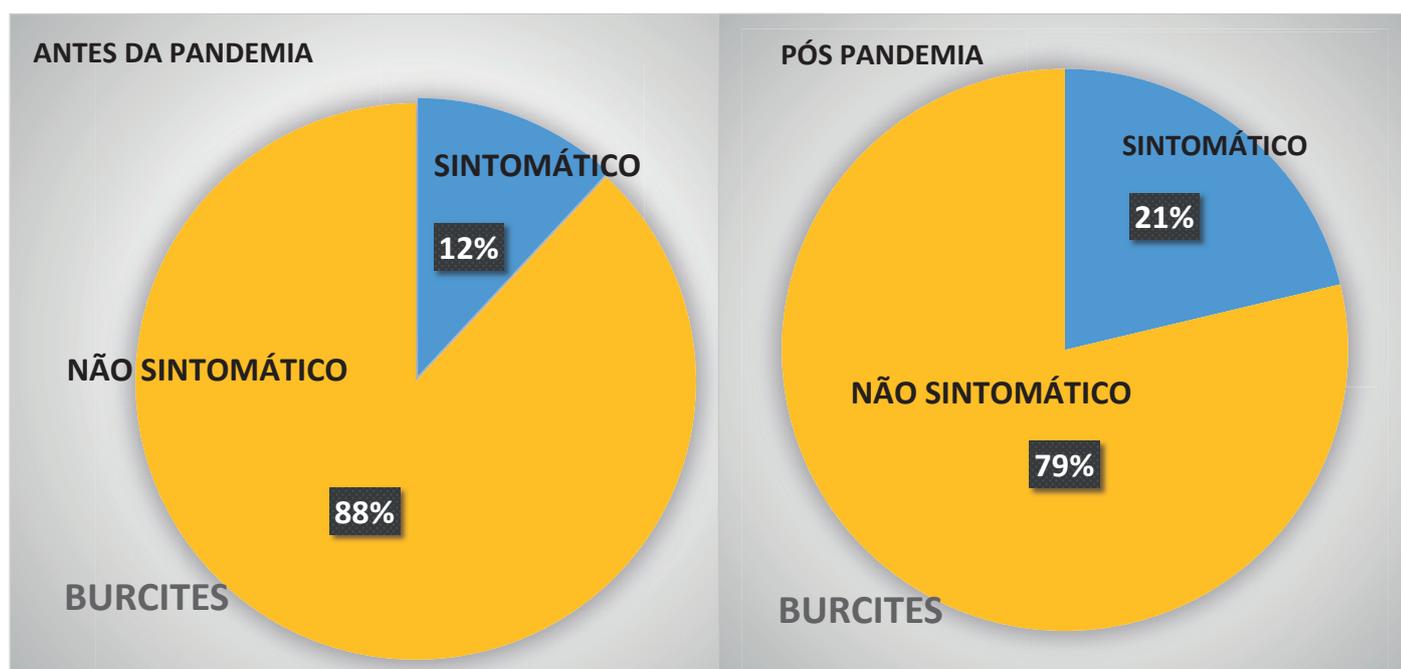


Figura 24: Bursites

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q09
Sem observações.
nenhuma
NDN
já havia resolvido este problema
tive bursite no ombro anterior a pandemia que retornou
ok
Nada a observar.
Sem sintomas
Sem problemas
.
Sem ocorrência de bursite
já tratava
Sem problemas
-
Não.
Não.
Não há
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
normal
Normal
34
sem registro
x
Não
Não evidenciado
OMBRO DIREITO
Presença de dores recorrentes por conta do tempo de uso do computador.
Sem observação.
ok
Sem comentários.
Sem observações.
Ok.
Tenho no quadril, com sedentarismo piorou.
Não tive até o momento
Agravou
Nenhuma
Dependendo do tempo que fico envolvida com aulas, sinto dores no ombro direito, mas nada que necessitou tratamento. Um repouso foi suficiente.
Sim
Já curei
problema recorrente
Eventualmente acontece. Quando acontece, um bom exercício resolve.
sem maiores problemas
posição deixa desconfortável
ok
não tenho problema
fiz tratamento no braço direito
Dores nas articulações. especialmente pelo uso do mouse.
Sem registro

-
Não Sintomático
Nos ombros
Não tive problemas
sem bursites.
nada a declarar
nada a comentar
Nunca tive bursite.
Não tenho certeza, mas não tenho diagnóstico
sinto algumas dores...necessário um parecer de um especialista.
houve alguns episódios de bursites
não tenho aparentemente
Sem comentário específico
Não
Não Sintomático.
não
As vezes tenho.
Tive episódios mais frequentes durante a pandemia, o que necessitou fisioterapia.
Não tive problemas
não
Quadril D
.
punho
Nenhuma
Excesso de carga de trabalho.
Não
Sim, estou tratando bursite com fisioterapia
Nada a declarar
Piora de comprometimento na região dos ombros coma necessidade de atividades síncronas constantes em REDE.
Nenhuma.
ndn
Bursite desde out de 2017 no quadril
-
Não sintomático
x
Não desenvolvi bursite durante este período
não
dor nos ombros
Sem OBS.
n
Se tornou frequente sendo necessário uso de medicamentos
dor constante no ombro
Ainda não.
Não consta
Tranquilo
Sem alteração
Ok
Sem dores.
Não houve mudanças
.
-

sem comentários
ok
Sem problemas
sem problema
Sem comentários.
ok
Melhorou
Frequentes
Não há!
Sem observações
Nada a relatar.
Excesso de trabalho
-
Não soube responder.
-
ok
Não tenho.
Não tenho bursite
Nenhuma
sem observações
Durante a pandemia exames revelaram a presença de bursite em algumas articulações do corpo.
sem registro
-
não sintomático
Não observadas.
precisei de apoio de fisioterapia por meses que melhorou com a permanência em casa.
Não tenho relatos sobre esse item.
Melhora dos sintomas.
ok
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Não tenho.
não tenho
Sem queixas álgicas
nada consta
Nada.
sem observação
Tudo ok.
Nada a observar.
Desenvolvi uma inflação no ombro em ambos os lados, porém do lado direito com maior intensidade
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
.
.
No ombro direito
sem obs.
Dores diárias
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa.
sem observações
-

Sem problemas
Sem problemas.
.
não tenho sintomas
Nada
Nenhuma reclamação.
não tenho
Nenhuma
.
muito tempo sentado
Sem observações.

Tabela 25: Lombargias

	Lombargias			
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático
CT	1	10	4	7
CCNE	6	12	8	10
CAL	4	13	7	10
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	0	3	0	3
POLITÉCNICO	3	13	6	7
CEFD	0	4	2	2
HOSPITAL	1	0	1	0
CCSH	4	21	11	14
CE	4	6	4	6
CCS	4	12	9	7
CCR	1	9	3	7
TOTAL	31	103	58	73
	0.23	0.77	0.43	0.54

134

UFSM/FW	0	6	0	6
UFSM/CS	1	5	0	6
UFSM/PM	6	8	9	5
TOTAL	7	19	9	17
	0.27	0.73	0.35	0.65

26

TOTAL GERAL	38	122	67	90
	0.24	0.76	0.42	0.56

160

Representação gráfica:

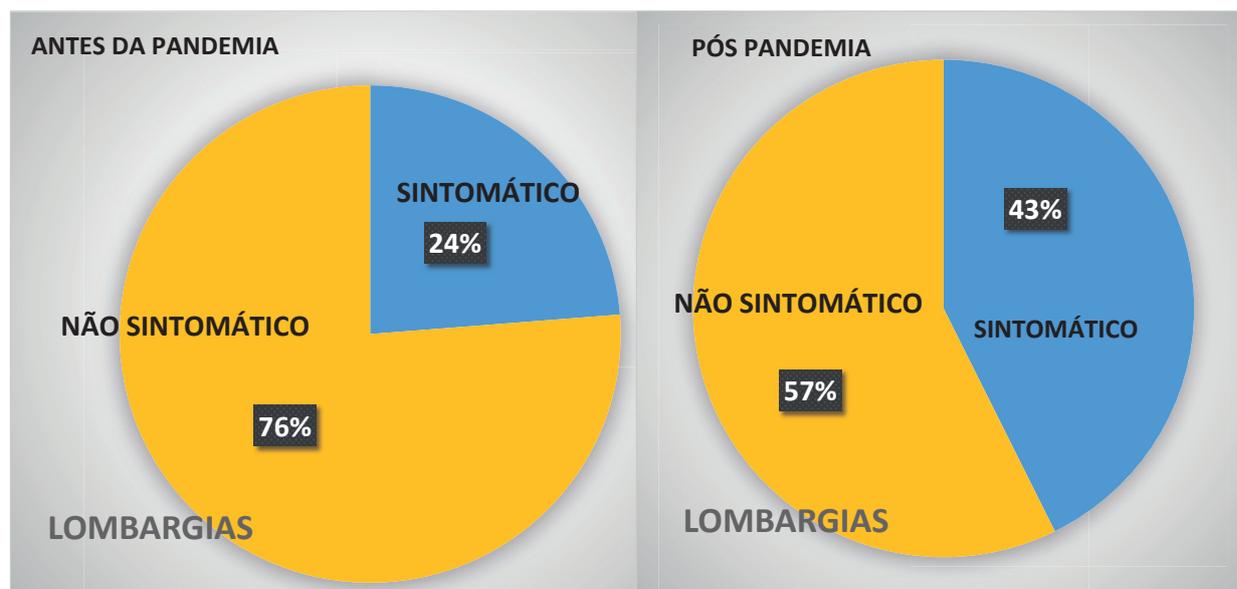


Figura 25: Lombargias

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q12
Existentes, em função de que todas as atividades são realizadas na frente do computador.
nenhuma
NDN
Questão postural por longos períodos na mesma posição.
Pela idade tenho problemas de dores lombares que se agravaram na pandemia
Exigiu mais esforços
Nada a observar.
Sem sintomas
Sem problemas
.
Sem ocorrência de lombalgias
não tenho
Sem problemas
-
Na coluna cervical e lombar.
Não.
piorou
má postura
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
sempre um pouco, nada grave
Sem alterações
26 anos
muito trabalho
piora com as horas em frente ao computador
Aumentou
Não evidenciado
HÉRNIA DE DISCO PRÉVIA
Presença de dores recorrentes por conta do tempo de uso do computador.
Sem observação.
ook
Dores dentro do normal da idade.
Sem observações.
Ok.
Intensificadas
Não tive até o momento
Agravou
Nenhuma
Não cheguei a sofrer de lombalgia.
sim
Falta de exercício
problema recorrente
Até agora não aconteceu.
sem maiores problemas
sem problemas
ok
não tenho problema
pelo longo tempo sentada
Ressaltadas em função do números de horas sentado.
Já registrado acima
-

Sintomático
Muita dor
Não tive problemas
eventuais
nada a declarar
nada a comentar
Nada a acrescentar
Se agravou muito
aumentou na pandemia
não sintomático
Quando muito sentada.
Sem comentário específico
--
Não Sintomático.
não
A cada 3 ou 4 meses sempre tenho alguma - muitos aniversários.
Tenho dores frequentemente durante a pandemia.
Reduziu após exercícios de fortalecimento lombar
não
Dor lombar frequente
.
dores muito fortes
Nenhuma
Excesso de carga de trabalho.
Não
Sem observações
Nada a declarar
Piora dos sintomas considerando a necessidade de intensificar práticas repesadas para atender as demandas existentes de estágios e também em função de mobiliários inadequados para as atividades de ensino via REDE.
Nenhuma.
ndn
dor eventual por causa do quadril
-
Não sintomático
x
Não desenvolvi lombalgias durante este período
não
dor leve
Sem OBS.
n
Também reflexo da nova forma de ministrar aula
dor nas costas
Continua.
Não consta
Tranquilo
Algumas vezes mais intensas
Ok
Sem dores.
Não houve mudanças
.
-

sem comentários
ok
Preciso recorrer a massagens
excesso de tempo sentado
Sem comentários.
ok
Normal
Frequentes
Não há!
Com a pandemia houve necessidade de investir em fisioterapia para a coluna.
Nada a relatar.
Aumentou sintomas.
com necessidade de massoterapia
Não soube responder.
Tratamento contínuo para coluna foi interrompido, continuei fazendo atividades em casa.
ok
Não tenho.
Quando sinto algum incômodo faço alongamento e massoterapia
Severas lombalgias
Sem observações
Dores na lombar foram raras.
sem registro
-
Não Sintomático
Não observadas.
nunca tive
Não tenho relatos sobre esse item.
Sem alterações
depois da pandemia passei a sentir muito
SEM OBSERVAÇÃO.
cervical/torácica
Muito tempo sentada.
não tenho
Fortes dores pela postura
nada consta
Nada.
muita dor
dor.
Como a carga de trabalho passou a ser na posição sentada, isso gerou dores na lombar.
Atualmente estou tendo dores nas costas que antes eu não sentia
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
.
.
Dores decorrentes do trabalho, tanto na porção superior da coluna, quanto na porção inferior.
sigo no pilates
Muitas dores lombares diariamente.
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa.
dores na região lombar resolvidas após troca de cadeira utilizada para o trabalho em casa - sem suporte da instituição para tal

-
Sem problemas
Sem problemas.
.
Aumentaram sensivelmente na pandemia
Repito: sem prática diária de esporte, estaria certamente sofrendo de tudo isso.
Nenhuma reclamação.
tomo eventualmente remédio
Aumentou
.
muito tempo sentado
Sem observações.

Tabela 26: Fadigas

	Fadigas			
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático
CT	3	8	7	4
CCNE	6	12	12	6
CAL	6	11	13	4
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	0	3	2	1
POLITÉCNICO	2	14	9	7
CEFD	0	4	3	1
HOSPITAL	0	1	1	0
CCSH	9	16	15	10
CE	3	7	9	1
CCS	4	12	9	7
CCR	3	7	6	4
TOTAL	39	95	89	45
	0.29	0.71	0.66	0.34

134

UFSM/FW	2	4	2	4
UFSM/CS	0	6	2	4
UFSM/PM	4	8	9	5
TOTAL	6	18	13	13

26

160

TOTAL GERAL

0.28

0.71

0.64

0.36

Representação gráfica:

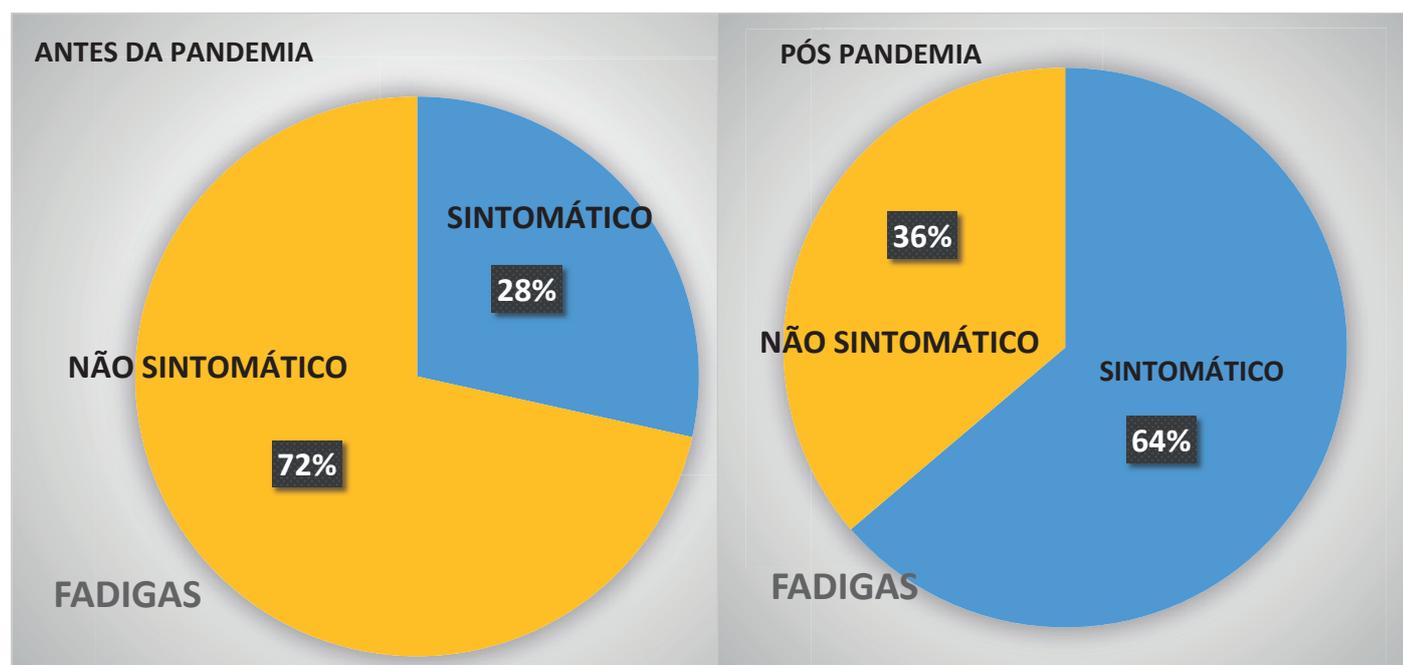


Figura 26: Fadigas

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q15
Eram e são presentes no trabalho docente, em função do grande volume de trabalho.
nenhuma
Fadigas em alguns momentos.
fadiga excessiva.
Pelo excesso de horas de trabalho
Muito, pela demora da pandemia e saturação do modelo remoto
Sempre!
Uso demasiado da tela do computador
Sem problemas
.
Em alguns momentos, a exigência do trabalho causou fadiga, devido à mudança de ritmo e o maior tempo para execução das tarefas
já estava estressada
Sem sintomas
-
Nos ombros e trapézio.
Já me encontrava um pouco cansada antes da pandemia, mas depois muito cansaço.
exaustão permanente nos primeiros meses da pandemia, depois houve uma diminuição. Mas não cessou.
Falta de horário para lazer
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
AUMENTARAM
produtivo sem fadiga.
Aumentou o cansaço
Curso fechado durante a pandemia. Sem acesso.
cansaço visual
piora com as horas em frente ao computador
Infecções recorrentes
Não evidenciado
MAIOR CANSAÇO EM FUNÇÃO DA INATIVIDADE FÍSICA
sem problemas
Sem observação.
ok
Normal
Sem observações.
Ok.
Estresse diário, cansaço ao acordar.
Não tive até o momento
Cansaço iminente
Nenhuma
Muito. Cansaço e desânimo.
muito tempo de tela
Atividades online
adequado
Difícilmente ocorre.
sem maiores problemas
Normal
Ok
não tenho problema
dificuldade em gozar férias
Devido a necessidade de ficar somente em casa. Meu trabalho prático é realizado também nos espaços externos do campus da UFSM.

Sem registro
-
Sintomático
Sempre me senti fadigada devido ao excesso de trabalho
Não sofri fadiga
com alguma frequência, mas tratável
nada a declarar
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Se agravaram
interferindo no sono. necessidade de usar medicação algumas vezes
muita fadiga após o início da pandemia
Muito trabalho e atribuições que tenho nos cursos.
Sem comentário específico
Em início de 2021, depois não mais.
Não Sintomático.
às vezes aparece a fadiga
Sem fadiga.
Sentia fadiga antes, mas agora os sintomas são bem mais fortes.
Melhorou bastante depois de retomada de exercícios físicos, musculação e atividade física aeróbica regular.
não
Piora da fadiga
.
cansaço todos os dias
Nenhuma
Excesso de carga de trabalho.
Fadiga devido a ansiedade/estresse.
Extrema, especialmente no primeiro semestre da pandemia com a produção nonstop de material didático adaptado.
Nada a acrescentar
Não apenas fadiga, mas exaustão física e mental.
Nenhuma.
ndn
Cansaço sem fim.
-
Não sintomático
x
A percepção de fadigas aumentou muito, assim como o cansaço mental.
Acredito que também associadas-influenciadas ao contexto psicológico.
normal
Sem OBS.
n
Resultante do excesso de trabalho
estresse mental
Ampliaram.
Consta
Tranquilo
Sem alteração.
Ok
Sem dores.
O trabalho em home office está me fazendo bem

exaustão ao final do dia de trabalho em home office mais intenso.
-
aumentou muito
ok
A agitação e o acúmulo de trabalho aumentaram com a pandemia. Também me sentia cansada antes em alguns dias.
geral
Por usar sistemas novos de comunicação.
Sinto-me eternamente cansado.
adequado
Frequentes
Não há!
Com a pandemia a fadiga surge devido a jornada de trabalho prolongada.
Nada a relatar.
Aumento excessivo da fadiga durante pandemia.
piora na pandemia
Não soube responder.
-
Me sinto cansada
A fadiga é apresentada antes e depois da pandemia.
Como realizo corrida de rua, ando de bicicleta, caminho e faço ginástica em casa, me sinto disposta
Fadiga excessiva
Decorrente de doença congênita e aumentada pelas demandas e impossibilidade de realizar aplicações durante a pandemia, uma vez que estou impedida de estar em locais com aglomerações ou com risco de infecção.
Fadiga maior durante a pandemia.
Em 2020 principalmente tive muitos momentos de fadiga e estresse
Sobrecarga
cansaço físico e psíquico devido todas alterações e demandas, além das incertezas.
Sim, a pandemia trouxe com ela um cansaço suplementar que ainda perdura
Me sentia extremamente fatigada antes do início da pandemia. Após, essa sensação melhorou (as horas de descanso durante o dia ajudaram a ter dois períodos de trabalho mais descansados)
Não tenho relatos sobre esse item.
Sem alterações
ok
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
A atividade física diminuiu drasticamente. A fadiga física e mental se agravou.
fadiga ocular e mental
Cansaço excessivo pela carga de trabalho
nada consta
Nada.
excesso de estímulo pelo computador
Sinto-me cansada até mesmo quando acabei de acordar.
Como a carga de trabalho passou a ser na posição sentada, isso gerou fadiga muscular.
Me sinto constantemente cansada
Fadiga física e mental, em que houve um aumento considerável de ambas após o início da pandemia.
Sem comentários
N/A
.
Acredito que em virtude do isolamento e alta demanda de trabalho a fadiga era constante
Decorrente do excesso de atividades on line;

devido excessivo tempo no trabalho, conciliando com atividades domesticas, filha.
24 horas por dia
Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa. Melhoria da qualidade de vida.
sem observações
-
Fadiga emocional em função do acesso à vacina e aos novos procedimentos tecnológicos necessários
Frequentes.
.
Muita fadiga
A bicicleta, a academia e os parques salvam vidas!
Nenhuma reclamação.
não tenho
Aumentou o cansaço
.
preparação aulas
Sem observações

Tabela 27: Dores de Cabeça

	Dores de Cabeça			
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático
CT	4	7	5	6
CCNE	8	10	10	8
CAL	5	12	8	9
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	0	3	0	3
POLITÉCNICO	2	14	7	9
CEFD	0	4	1	3
HOSPITAL	0	1	1	0
CCSH	5	20	9	16
CE	4	6	5	5
CCS	2	14	4	12
CCR	1	9	1	9
TOTAL	34	100	54	80
	0,25	0,75	0,40	0,60

134

UFSM/FW	3	3	3	3
UFSM/CS	1	5	2	4
UFSM/PM	6	8	8	6
TOTAL	10	16	13	13

26

	44	116	67	93	160
TOTAL GERAL	0,28	0,73	0,42	0,58	

Representação gráfica:

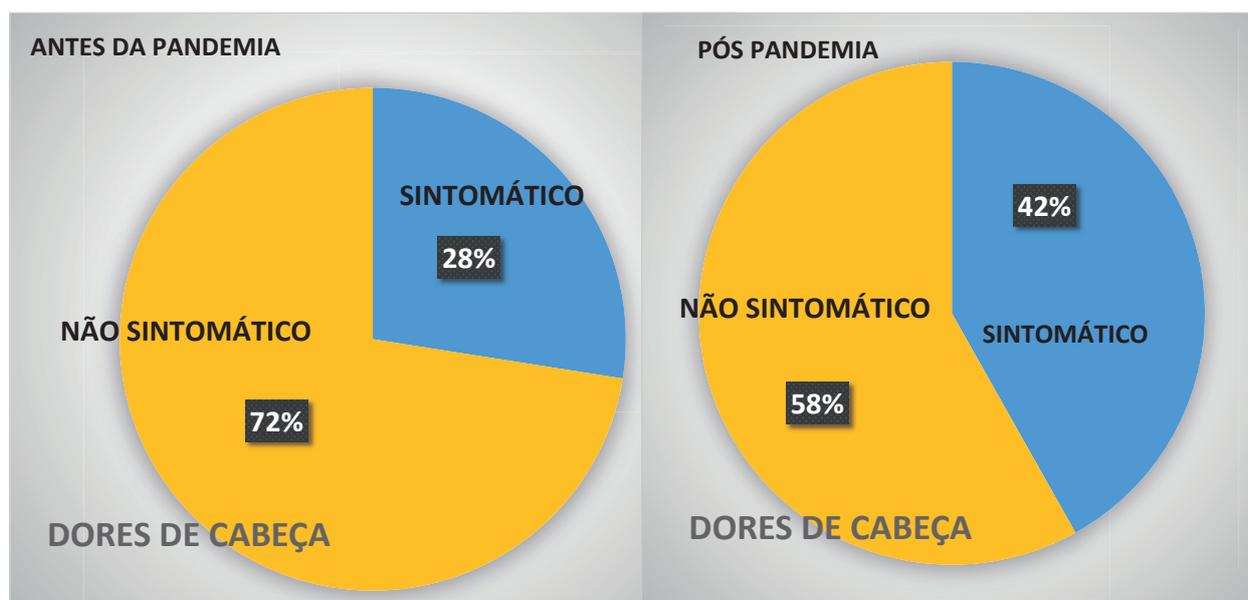


Figura 27: Dores de Cabeça

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q18
Como muitas vezes, no meu caso, se relacionam às dores nas costas, pioraram, em função de que todas as atividades são realizadas na frente do computador.
nenhuma
NDN
sem dores de cabeça
Pelo excesso de horas de trabalho
ok
Enxaqueca crônica
Sem sintomas
Mais que o comum
.
Não houve alteração devido à pandemia
não tenho
Sem sintomas
-
Não.
Tenho eventualmente enxaqueca, mas com a pandemia surgiu outro tipo de dor de cabeça, também resultante do cansaço ocular.
no primeiro ano diárias. No segundo ano menores. Pois intensifiquei as atividades físicas
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
AUMENTARAM
difícil ter
Mas são eventuais, quando muito estresse somado com atividade intensa
Sem acesso.
idem
x
Sim
Não evidenciado
ENXAQUECA PRÉVIA
sem problemas
Sem observação.
ok
Não apresenta
Sim, após longos períodos de aulas consecutivas.
Ok.
Uso anti-inflamatório diariamente
Nada preocupante
Agravou diariamente
Nenhuma
Quando sentia dores na musculatura acima da região escapular superior, vinham junto as dores de cabeça. Acredito que sejam tensões musculares.
enxaqueca
Não teve
adequado
Sem sintomas. Quase nunca ocorre.
sem maiores problemas
sem problemas
ok
não tenho problema
depois de alguns anos sem dor de cabeça, tive de novo durante a pandemia

Especialmente no período final de abril e maio quando a esposa ficou fortemente gripada. Mesmo com uma vacina. 65 anos
Sem registro
-
Sintomático
Apenas piorou com a pandemia
Não sofreu
com alguma frequência, mas tratável
nada a declarar
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Mais frequentes (muito por efeito do bruxismo, problemas de cervical e de visão)
Causada pelo uso intenso do computador
as dores de cabeça são muito mais frequentes depois do início da pandemia
Enxaqueca devido a TPM.
Enxaqueca

Não Sintomático.
sempre
Eventuais - sempre por postura inadequada.
Não tive dores de cabeça.
Tinha devido ao sedentarianismo
não
Intensificação da cefaleia
.
não apresentei
Nenhuma
Excesso de carga de trabalho.
Não
Sem observações
As dores de sempre
Associadas sobretudo a necessidade de manter-se na frente de telas de computadores, a piora de problemas de visão e à exaustão física.
Nenhuma.
ndn
Nada
-
Não sintomático
x
Não sofreram grandes modificações.
não
sem considerações
Tenho problemas de enxaqueca.
n
Se tornou frequente
tenho enxaqueca desde criança, não houve alterações
Ampliaram.
Esporadicamente
Tranquilo
Sem alteração
Sinto muita dor de cabeça pois sou monocular. O fato de trabalhar no computador muito tempo piorou minhas dores de cabeça

Sem dores.
O trabalho em home office está me fazendo bem
.
-
sem comentários
ok
Já vinha sofrendo de insônia, o que se agravou na pandemia.
depressão
Sem comentários.
Sinto muitas dores de cabeça.
Normal
Não
Não há!
Com a pandemia a fadiga surge devido a jornada de trabalho prolongada.
Nada a relatar.
Muito frequentes pelo estresse e excesso de horas em frente de telas.
-
Não soube responder.
Poucas dores, mas relativas ao excesso de tela.
ok
Não possuo.
Não costumo ter dores de cabeça
Nenhuma
Decorrentes das dores na cervical
Enxaqueca frequentemente.
Em alguns momentos houve piora
-
não sintomático
em crises de sinusites.
nunca tive
Não tenho relatos sobre esse item.
Piora durante a pandemia
ok
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Enxaquecas.
tenho tido algumas enxaquecas com aura
Problema crônico que se agravou pelo stress da pandemia e isolamento social
nada consta
Muito estresse.
sem observação
Dores frequentes.
Ser professor é quase sinônimo de ter dores de cabeça. Isso independe da pandemia.
Nada a declarar
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
.
.
Diagnóstico de enxaqueca, ocasionada por stress
detectei hipertensão em /março2021, agora faço uso contínuo de anti-hipertensivo
Constantes.

Sem observações significativas
Antes=UFSM. Após=casa. Melhoria da qualidade de vida.
Seguiram mesmo padrão pré-pandemia
Melhoria com a atividade física.
Sem problema
Sem problemas.
.
Raras
Nada
Nenhuma reclamação.
desenvolvi enxaqueca estou fazendo tratamento com neurólogo
nenhuma
.
não
Sem observações

Tabela 28: Alteração de Peso

	Alteração de Peso				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	2	9	5	6	
CCNE	10	8	15	3	
CAL	4	13	10	7	
CTISM	0	3	0	3	
REITORIA	0	3	2	1	
POLITÉCNICO	3	13	7	9	
CEFD	0	4	2	2	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	6	19	16	9	
CE	2	8	7	3	
CCS	1	15	5	11	
CCR	0	10	5	5	
TOTAL	29	105	75	59	134
	0,22	0,78	0,56	0,44	
UFSM/FW	1	5	3	3	
UFSM/CS	0	6	2	4	
UFSM/PM	3	11	7	7	
TOTAL	4	22	12	14	26
	0,15	0,85	0,46	0,54	
TOTAL GERAL	33	127	87	73	160
	0,21	0,79	0,54	0,46	

Representação gráfica:

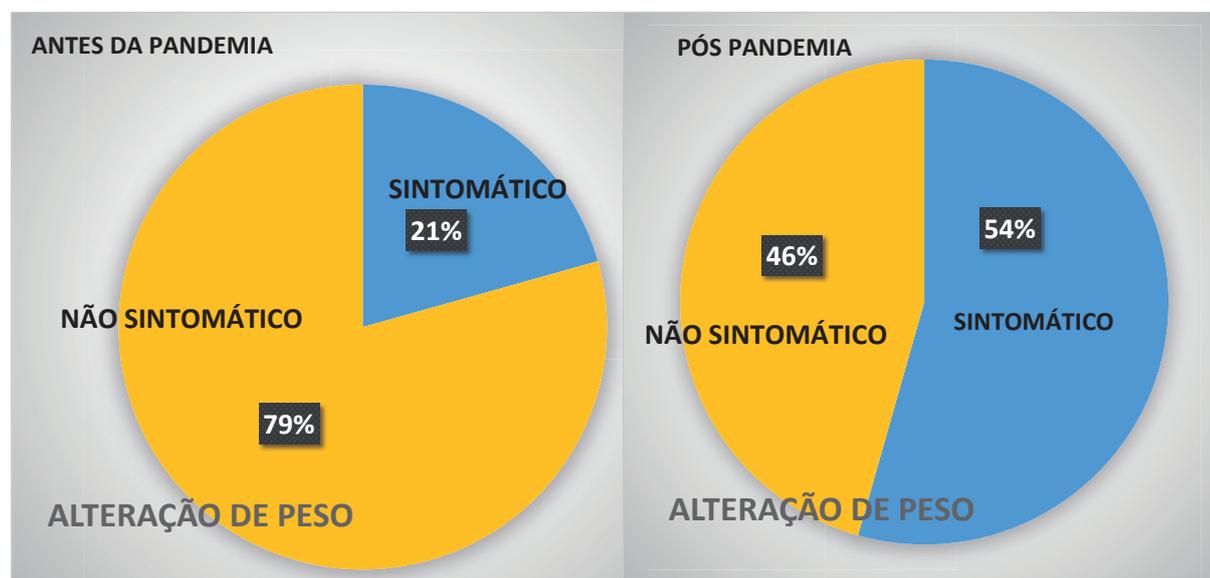


Figura 28: Alteração de Peso

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q21
Sem alteração.
nenhuma
NDN
consegui controlar o peso.
Tenho excesso de peso há anos, não foi devido à pandemia.
ok
Nada a observar
Aumento do peso
Sem problemas
Melhores cuidados com a alimentação, redução do consumo de carnes, e, conseqüentemente, redução expressiva do sobrepeso do meu corpo.
A queda na atividade física causou um leve aumento de peso
perdi e ganhei peso na pandemia
Sem problema, com orientação de nutricionista -
Não tive alterações de peso.
Minha variação foi de 3 Kg no período, já retornei ao peso normal.
primeiro emagreci, depois comecei a inchar em função das horas sentadas
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SIM
diminuir, foi o que me aconteceu
Mantido o peso
Adaptação de aulas por meio de Meet Google, WhatsApp e E-mails.
sem registro x
Sem diminuição de peso
Não evidenciado
AUMENTO SIGNIFICATIVO DE PESO
sem problemas
Sem observação.
ok
Engordei, mas já perdi o peso extra.
Tive considerável aumento de peso nesse período (quase 10 kg)
Não tive problemas de alteração de peso porque inclui atividades físicas em minha rotina.
Aumentei o peso.
Ganhei um pouco de peso, mas já retomei os exercícios e os cuidados com a alimentação
Aumento de peso
Nenhuma
O peso está tranquilo, consigo me controlar.
perda de peso
Ganho de peso
problema recorrente
Tenho que perder 5 quilos.
emagrecimento excessivo
problemático
ok
não tenho problema
aumentei de peso
Alteração do ritmo de vida em função da pandemia. Filha com doença renal crônica, filho com diabetes melitos.
Sem alteração -
Sintomático

Ganhei cerca de 15 kg durante a pandemia
Não sofreu
ganho de peso mais no início da pandemia, depois retornei ao peso antes da pandemia
nada a declarar
nada a comentar
Houve aumento do peso.
Se agravou, interrompi as caminhadas
Obtive aumento de peso numa primeira fase da pandemia. Atualmente peso adequado.
aumentou depois do início da pandemia
sedentarismo, inverno, frio, não poder sair de casa.
Ganho de peso
Não
Não Sintomático.
perdi peso
Até diminuí em 3kg minha média - talvez por comer mais em casa.
O peso aumentou durante a pandemia.
Estou em fase de perda de peso.
não, agora o questionário ficou bom de responder!!!!
Sem alterações.
10 quilos de obesidade
Nenhuma
Excesso de carga de trabalho.
Um pouco.
Sem observações
Nada a dizer
Ganho de peso consequente a piora da qualidade de vida
Nenhuma.
aumento de peso
Engordei 2 kg -
Não sintomático
aumentou
Perdi muito peso, a ansiedade aumentou muito.
não
aumentei uns 8 kg
Aumentei 3kg. n
Aumento de 6 kg
houve ganho de peso, associado com menor atividade física
Aumentou.
Mudança de rotina, alimentação e estresse acabou trazendo mudanças no peso.
Tranquilo
Ganho de peso
Ok
Sem alterações.
Comecei a fazer exercícios durante a pandemia e perdi quase 30kg.-
sem comentários
4 kg
sem problemas
aumento do peso
Sem comentários.
Engordei
Normal
Não

Não há!
Com a pandemia a vida ficou mais sedentária
Já estava acima do peso e acabei engordando bem.
Excesso de jornada de trabalho, sem tempo para exercícios e alimentação inadequada. -
Não soube responder. -
Aumentei o peso
Percebo maior sobrepeso durante a pandemia.
Controlo minha alimentação e pratico atividades físicas regulares, portanto tenho meu peso controlado
Severo ganho de peso
sem observações
Leva perda de peso.
Tive hipertireoidismo início de 2021, o que me fez ter perda excessiva de peso em pouco tempo. Já tratei e estou em recuperação -
não sintomático
Procurei controlar a alteração de peso assistida por nutricionista
aumento de peso durante a pandemia
Não tenho relatos sobre esse item.
Sem alterações.
ok
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Muita ansiedade e pouca atividade física.
com cuidado na alimentação consegui manter meu peso
Sem alterações.
nada consta
Nada.
sem observações
Engordei 7 kg.
Como a carga de trabalho passou a ser na posição sentada, isso aumentou o peso gordo.
Passei a fazer regime
Houve ganho de peso.
Sem comentários
N/A ..
Houve alterações com perda inicial de peso relacionada a distúrbio psiquiátrico e posterior aumento de peso.
Ganhei um pouco de peso durante a pandemia
cerca de 6 kg durante a pandemia.
Perda de peso
Antes=UFSM. Após=casa. Melhoria da qualidade de vida, com tempo para exercícios, que antes eram ocupados com logística.
sem observações
Perda de peso a partir da inserção regular de atividades físicas.
Houve alteração para maior peso
Mantive o peso. Melhorei minha alimentação ao poder cozinhar diariamente. .
aumento sensível de peso
tudo ok por aqui.
Nenhuma reclamação.
aumentei um pouco de peso a partir da medicação para a enxaqueca
Aumentou.
falta exercícios
Sem observações

Tabela 29: Cansaço Ocular

	Cansaço Ocular				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	2	9	8	3	
CCNE	10	8	15	3	
CAL	4	13	13	4	
CTISM	0	3	3	0	
REITORIA	0	3	1	2	
POLITÉCNICO	2	14	13	3	
CEFD	0	4	2	2	
HOSPITAL	0	1	1	0	
CCSH	8	17	19	6	
CE	3	7	8	2	
CCS	2	14	9	7	
CCR	3	7	7	3	
TOTAL	34	100	99	35	134
	0,25	0,75	0,74	0,26	
UFISM/FW	0	6	3	3	
UFISM/CS	0	6	3	3	
UFISM/PM	3	11	7	7	
TOTAL	3	23	13	13	26
	0,12	0,88	0,50	0,50	
TOTAL GERAL	37	123	112	48	160
	0,23	0,77	0,70	0,30	

Representação gráfica:

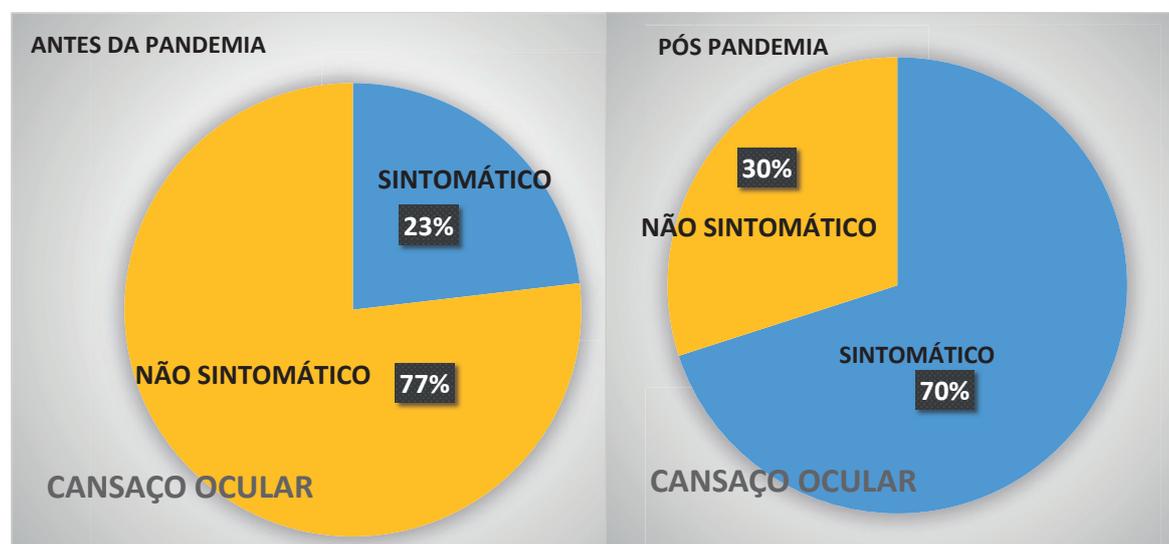


Figura 29: Cansaço Ocular

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q24
Sem observações.
nenhuma
Sim. Por momentos isso ocorreu.
O problema ótico aumentou, sendo necessária revisão oftalmológica no período
Pelo excesso de horas de trabalho em frente à tela de computador
Piorou, muito mais tempo na frente da tela do computador
Uso de óculos há mais de 10 anos. Estando as lentes adequadas, sem cansaço ocular.
Mudança no grau dos óculos
Bem acentuado
.
A pandemia não influenciou neste aspecto
já uso óculos
Ressecamento tratamento com colírio
-
Muito cansaço ocular, diagnóstica de vírus nos olhos, consulta oftalmológica, uso de medicamentos.
Em março de 2020 troquei a lente dos óculos de perto, para multifocal e me adaptei bem. Mesmo assim, muitos dias diante da tela do computador, ipad ou celular aumentaram muito o cansaço ocular.
aumento de grau e depois de dois turnos tornou-se impossível ler
Muito computador
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SIM
normal
Eventualmente
A UFSM não poupou esforços em bem informar e fornecer recursos imediatos para a sequência dos trabalhos acadêmicos em todos os setores.
aumento significativo
piora com as horas em frente ao computador
Muita dor olhos e perda de foco visual em alguns períodos
Não evidenciado
AUMENTO DE GRAU DE ÓCULOS
Recorrente por conta do tempo de uso do computador.
Sem observação.
ok
Sem problemas.
Sim, tive uma inflamação na retina e estou sob tratamento médico. Perdi parcialmente a visão no olho direito, e estou tentando recuperar.
Senti maior cansaço devido ao uso excessivo de computador.
Estou em tratamento para secura ocular.
Basicamente o mesmo de sempre
Muito cansaço
Nenhuma
Se ficar muito tempo à frente do computador, sinto cansaço ocular, secura nos olhos, ardência (mesmo com óculos que são para miopia, bem pouca miopia).
troca de lentes
Excesso de telas
problema recorrente
Fico mais tempo na frente das telas. Seguindo tenho que usar colírio para lubrificar os olhos.
piorou a visão
excesso em frente ao computador necessário EPI com filtro para raios nocivos
ok
não tenho problema

sim pelo longo tempo de exposição ao computador
Devido ao numero de horas em contato com microcomputador. Celular
Não houveram diferenças
-
Sintomático
Cansaço ocular sempre muito grande, devido a muitas horas na frente de computador
Não sofri
com alguma frequência
cansaço ocular
nada a comentar
Não ocorreu.
Muito agravado, em tratamento
Necessidade de buscar ajuda profissional, associado as dores de cabeça
ocorreu cansaço ocular devido ao maior tempo de exposição diante dos equipamentos eletrônicos
Com aumento do grau da visão.
Piorou a alergia ocular e a acuidade visual
Inclusive tive que ir por várias vezes em médico, 2020 e 2021. Troca de lentes de óculos, por 2 vezes.
Não Sintomático.
em função do uso mais prolongado de computadores e celular
Bem disposto.
Tenho manifestado muito cansaço ocular. Os olhos ficam secos, o que faz com que tenha que parar com as atividades.
Devido as muitas horas na frente do notebook. Atualmente mais controlado
sem cansaço
Prejuízos na visão
.
comecei a utilizar óculos
Nenhuma
Excesso de carga de trabalho, talvez o pior de todos esses problemas de saúde apontados.
Um pouco devido a maior rotina na frente do computador.
Sim, foi observado e estou tratando com a oftalmo
Nada a declarar
Piora de perda visual.
Nenhuma.
ndn
Não vi alterações
-
Não sintomático
x
O cansaço visual foi bastante agravado durante este período devido ao uso prolongado de computadores e afins.
não
comecei a utilizar óculos para leitura
Uso óculos para perto.
troquei de óculos e mesmo assim tenho tido problemas de vista cansada e leves tonturas com o novo multifocal
Aumento do grau e também vistas cansadas e turvas
visão cansada pela exposição continuada a telas de computador
Ampliou intensamente.
Troca de óculos com maior frequência
Tranquilo
Passei a usar óculos

Sou monocular e então canso muito de trabalhar no computador
Sem sintomas.
Não houve mudanças
.
-
sem comentários
muito uso computador
Uso óculos. Meu grau aumentou nesse período de pandemia
excesso de exposição a tela do PC
Sem comentários.
O problema mais grave meu, adquirido nesta pandemia.
Piorou
Necessidade de troca de grau
Não há!
Devido a intensidade no uso do computador
Nada a relatar.
Aumento significativo pelo excesso frente a telas.
com consulta ao oftalmologista, sem repercussão em grau, mas com olhos secos.
Não soube responder.
Uso mais intenso de telas.
ok
Sempre tenho em função do computador.
Utilizo óculos e não tenho incômodos oculares
Cansaço excessivo
Grau aumentado.
Não piorou.
Muito tempo diante das telas causou mais cansaço ocular
excesso de uso de telas.
devido ao uso excessivo das tecnologias
Avanço de catarata
Muitas horas de trabalho no computador
Não tenho relatos sobre esse item.
Durante a pandemia, surgiu a necessidade do uso de óculos.
ok
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Enxaquecas e dores no fundo dos olhos nos dias em que ministrei muitas aulas.
utilizo colírio regularmente, troquei meus óculos para com refletor de luz azul.
Piora do grau de miopia
nada consta
Muito tempo de "telas".
sem observação
Passei a usar óculos.
Como a carga de trabalho passou a ser na posição sentada com uso excessivo do computador, isso gerou cansaço ocular.
Dores nos olhos
Ocorrência de cansaço ocular.
Sem comentários
N/A
.
Muito acesso e horas em telas
Aumentado pelo excesso de leitura em telas;

sigu nas avaliações anuais com oftalmo devido usar óculos
Significativo
Cansaço mental, em especial do fim para o meio dos semestres em REDE
Antes=UFSM. Após=casa. .
gerado pela carga de trabalho remoto
Foi preciso começar a usar óculos para atividades em telas.
Precisei consultar oftalmologista e usar um colírio
Minha visão piorou muito com os aumentos das atividades remotas.
.
muito cansaço ocular
Aqui o negócio encrenca. Chega à noite, os olhos já não funcionam bem.
Nenhuma reclamação.
uso remédio diário
Aumentou
.
elevado
Sem observações

Tabela 30: Outros

	Outros				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	4	7	4	7	
CCNE	6	12	8	10	
CAL	2	15	4	13	
CTISM	0	3	0	3	
REITORIA	0	3	0	3	
POLITÉCNICO	2	14	5	11	
CEFD	1	3	1	3	
HOSPITAL	0	1	1	0	
CSSH	4	21	9	16	
CE	4	6	4	6	
CCS	3	13	5	11	
CCR	0	10	2	8	
TOTAL	26	108	43	91	134
	0.19	0.81	0.32	0.68	
UFSM/FW	3	3	1	5	
UFSM/CS	1	5	2	4	
UFSM/PM	2	12	3	11	
TOTAL	6	20	6	20	26
	0.23	0.77	0.23	0.77	160
TOTAL GERAL	0.20	0.80	0.31	0.69	

Representação gráfica:

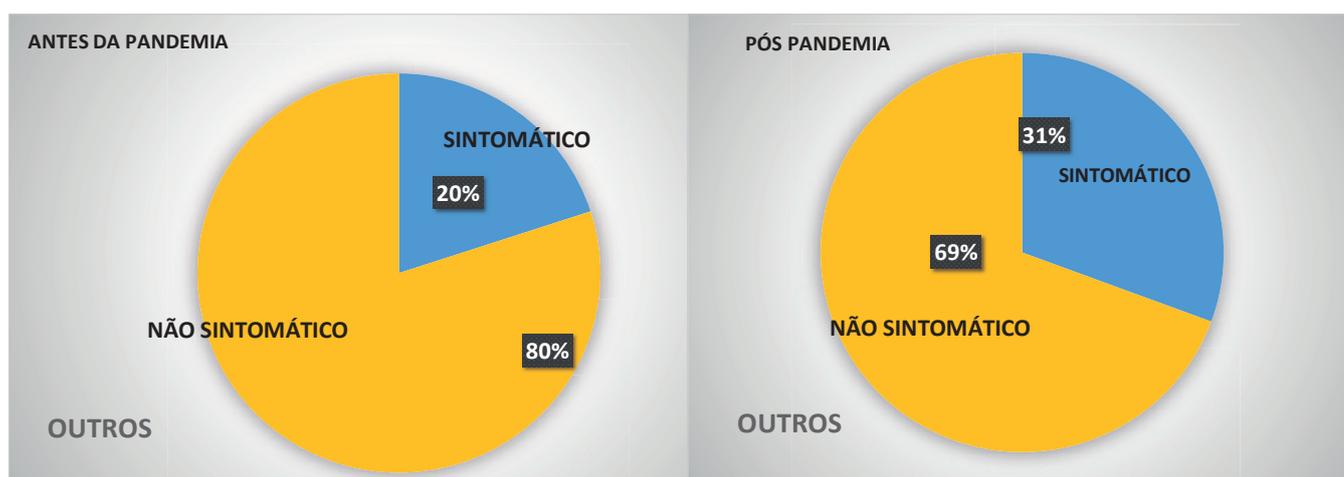


Figura 30: Outros

Os dados qualitativos levantados foram:

S04Q27
Sem observações.
nenhuma
NDN
tenho diabete
agravamento de dores de coluna e de complicações na diabetes devido a falta de exercícios e excesso de trabalho na pandemia
ok
Nada a observar.
Desenvolvimento de uma leve ansiedade
Tudo certo.
.
Sem comentários
falta de lazer
Sem problema
-
ok
Tenho rinite alérgica e todo ano tenho uma crise mais ou menos intensa, que já me deixou afônica algumas vezes, apesar de tratada. Em 2020 e 21 não tive rinite alérgica.
não há
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
tudo ok
Pressão alta
A UFSM atendeu a todas as exigências necessárias.
sem registro
x
Glicose elevada
Nada consta
IRRITABILIDADE, ANSIEDADE, PÂNICO
sem problemas
Sem observação.
ok
Sem problemas
Sem observações.
Ok.
Insônia.
Sem maiores problemas
Labirintite, aumento da pressão arterial
Nenhuma
A saúde psíquica sofreu bastante. Meu esposo e eu trabalhamos de casa durante todo esse tempo com nosso filho (ativo) de 3 anos. Foi muito desgastante, em todos os sentidos. Ficaria um texto muito grande se eu fosse descrever a mistura de sentimentos. Então, fico por aqui.
doenças na família
Nada a registrar
problema recorrente
Não lembro de outros problemas.
sem maiores problemas
sem problemas
ok
não tenho problema

inicie o uso de ansiolítico durante a pandemia, e foi necessário ajuste da medicação para hipertensão (tive a pressão alterada/aumentada)
Resido próximo a UFSM fazia caminhadas diárias. Praticava natação e tive que parar, Praticava Pilates e fiquei desestimulado.
Idem
-
Sintomático
sem observações
Nada a declarar
artrose nas mãos
nada a declarar
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Stress no geral, esgotamento
medo da contaminação
sem comentários
Queda e torção do pé.
Sem comentário específico
Pressão alta, em 2021. Agora medicada, muito bem.
Não Sintomático.
bom
Dentro do esperado.
Não tive outros sintomas.
alterei minha rotina... inserção de atividade física e controle alimentar
sem outros.
Sem alterações
.
Irritabilidade, stress, cansaço, esgotamento.
Nenhuma
Doenças ligadas ao psicossomáticas, como o caso de bruxismos e DTM, estavam presentes e simplesmente mais que triplicaram durante a pandemia.
Ocorrência de dermatite devido ao estresse emocional
Síndrome da tensão musculoesquelético, estado de inflamação crônica devido à exaustão, estresse e sedentarismo, disfagia orofágica e esofágica, refluxo (combinação de sedentarismo, estresse, má postura, abuso da voz).
Nada a acrescentar
Dores neuropáticas potencializadas - diagnóstico prévio de neuropatia periférica. Necessidade de uso atual de talas extensoras de punho para dormir em ambos os membros para aliviar dores, além de retorno ao uso de medicação contínuas para alívio de dor neuropática
Nenhuma.
ansiedade
Não entendi a pergunta.
-
Não sintomático
x
De modo geral aumentou muito a ansiedade e angústia. A adaptação aos primeiros tempos não foi fácil.
Aumento da irritação, início de tratamento psicológico e acompanhamento psiquiátrico com perda grande de qualidade de sono, incluindo prescrição de medicação para indicação e manutenção de sono.
sem considerações
Sem OBS.
n
aumento do stress

-
Insônia, dificuldades para descansar à noite.
não
Não entendi
Sem alteração
Ok
Sem sintomas.
Estou me recuperando de uma depressão profunda e o home office tem me ajudado
.
-
sem comentários
ok
Não sei
dor nas pernas
Sem comentários.
ok
Normal
Não perceptível
Não há!
Sem observações
Nada a relatar.
Cansaço excessivo, estresse e mudanças de humor.
Ansiedade aumentou muito!
Não soube responder.
-
ok
Não tenho.
Tenho bruxismo e utilizo placa de proteção
Hipertensão, que se agravou
Ansiedade e estados de depressivos.
Nada a declarar.
Sempre tive ansiedade, mas ela teve picos na pandemia, principalmente em 2020
-
sem observações
Não observei outros agravantes antes e depois da pandemia.
Melhoria do estado geral de ânimo e vontade de trabalhar apesar de maior cansaço.
Não tenho relatos sobre esse item.
.
ok
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Asma
ok
Não se aplica
nada consta
nada
sem observação
Tudo ok.
Nada a observar.
Nada a declarar
Nada a acrescentar
Sem comentários

N/A
.
.
Aumento geral dos problemas de saúde física e mental, ocasionados pelo home office e pela pandemia.
sem obs
hérnia de disco, depressão, medo, irritabilidade, etc.
Sem observações significativas
?
sem observações
-
cuido da minha saúde
Sem problemas.
.
não sei responder
Apesar dos esportes que pratico, o nervosismo aumentou, gerando gastrite nervosa frequente.
Nenhuma reclamação.
náuseas, perda de equilíbrio, vômitos, todos sintomas associados a crise permanente de enxaqueca não tinham antes da pandemia
nenhum
.
no
Sem observações

Antes da pandemia predominavam os aspectos não sintomáticos, e durante a pandemia predominaram os aspectos sintomáticos, o que demonstrou a tendência ao adoecimento do docente no desempenho de sua atividade.

E. IMPACTOS EMOCIONAIS E PSÍQUICOS

Tabela 31: Monotonia das Atividades

	Monotonia das Atividades				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	1	10	5	6	
CCNE	2	16	7	11	
CAL	1	16	7	10	
CTISM	0	3	3	0	
REITORIA	0	3	0	3	
POLITÉCNICO	0	16	7	9	
CEFD	0	4	0	4	
HOSPITAL	0	1	0	1	
CCSH	3	22	9	16	
CE	1	9	3	7	
CCS	0	16	6	10	
CCR	1	9	1	9	
TOTAL	9	125	48	86	134
	0,07	0,93	0,36	0,64	
UFSM/FW	1	5	2	4	
UFSM/CS	0	6	0	6	
UFSM/PM	1	13	5	9	
TOTAL	2	24	7	19	26
	0,08	0,92	0,27	0,73	
TOTAL GERAL	11	149	55	105	160
	0,07	0,93	0,34	0,66	

Representação gráfica:

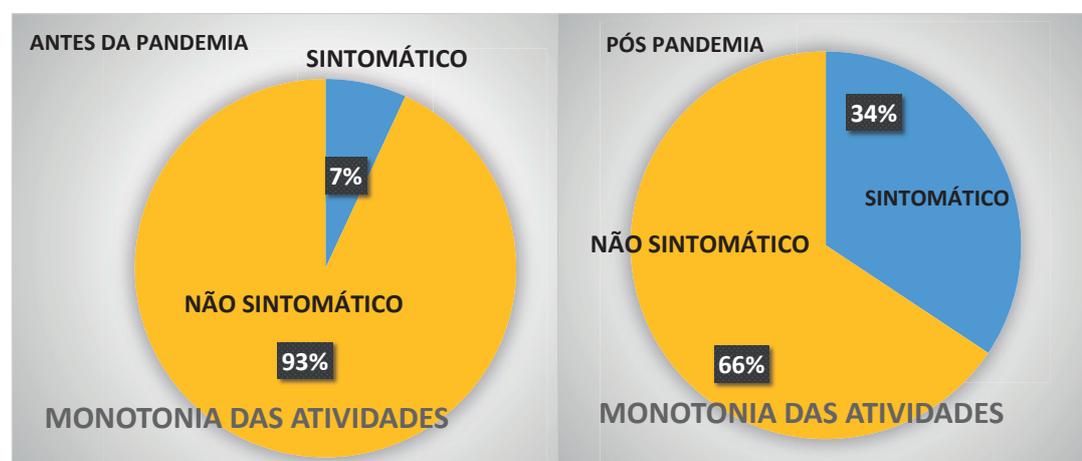


Figura 31: Monotonia das Atividades

Os dados qualitativos levantados foram:

S05Q03
Como todas as atividades são realizadas de maneira remota, as atividades práticas são mais monótonas.
nenhuma
NDN
O excesso de atividades impossibilita a monotonia, apenas o contato interpessoal foi reduzido.
meu trabalho não é monótono
Saturou o modelo
Sem observações;
Fica em casa prejudicou
Situação aumentada
Não há monotonia no contexto da pandemia, especialmente se considerarmos que ela não envolve somente a saúde, mas igualmente a política e a economia de caráter conservador e fascista.
As atividades regulares de ensino, pesquisa e administrativas eliminaram qualquer possível causa de monotonia
cansaço
Sem problema
-
Continuei trabalhando e aprendendo, por isso não senti monotonia.
Não sei o que responder.
Não há
pouco lazer
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
AUSÊNCIA DA CONVIVÊNCIA
Dar aulas em REDE é monótono.
Normal
Dr. Bozzano, 613 - Bairro Bonfim
sem registro
x
Não
Não evidenciado
EXCESSO DE TRABALHO NÃO CAUSA MONOTONIA
A obrigatoriedade das atividades em home office, se tornam repetitivas e monótonas. A atividade prática em sala de aula, motiva a docência.
Sem observação.
ok
Não houve
Sem observações.
Ok.
Falta de motivação
Pouca monotonia
Agravou - Excesso de atividades
Nenhuma
não sinto que minha vida é monótona.
Sim
Nada a dizer
adequado
Todo dia tem tarefas novas para serem realizadas
falta de convívio de trabalho com colegas e aulas alunos presencialmente
Sem problemas
Ok
não tenho problema
minha vida é muito ativa, mas tive tristeza

Dificuldades com as aulas práticas. Amostras de minerais, rochas....
Não considero monótonas
-
Sintomático
sem observações
Não houve monotonia
em alguns dias
nada a declarar
nada a comentar
Nada substitui uma aula presencial, e o ensino por EAD é monótono e desestimulante.
Não sei responder, não tenho certeza se entendo esse aspecto
Foi necessário buscar algumas medidas para sair da monotonia (leituras, séries, etc...)
não tem como ter monotonia
Falta de encontros presenciais.
Sem comentário específico
Nunca com monotonia. Apenas a repetição com a pandemia e o isolamento (antes vacina), de tudo ser online...cansa
Sintomático.
não é monótono
Sem problemas.
A monotonia está na solidão que temos ao trabalhar em REDE.
Minha vida não é monótona
sem monotonia, isso acho que já foi respondido.
Sem alterações
.
sempre na frente do computador sem interações...
Nenhuma
Nunca houve monotonia.
Monotonia devido ao isolamento social e rotina doméstica.
Sem observações - Continuei tendo o mesmo interesse pelas aulas
A mesma monotonia de sempre
A pandemia limitou a possibilidade de atividades de lazer e também tornou mais monótonas as práticas de ensino.
Nenhuma.
ndn
Quem tem monotonia fazendo várias coisas ao mesmo tempo.
-
Não sintomático
x
As atividades on-line permitiram uma mudança de rotina, que embora fosse no mesmo espaço físico, modificaram a dinâmica dos aspectos laborais
Aumento de irritação, ansiedade, uso de medicação.
sem considerações
Sem OBS.
um pouco, sempre fazendo as mesmas atividades com os alunos e corrigindo enorme quantidades de exercícios repetidos e muitas vezes replicados entre os alunos.
Aumento na monotonia das atividades
-
Não existe monotonia na minha rotina com tantas demandas diárias.
não
Tranquilo
Falta de atividades práticas (aulas)

Muito ruim
Sem sintomas.
Não houve mudanças
.
-
sem comentários
ok
Aumentou com a pandemia
falta de contato com alunos
Sem comentários.
Sinto muita monotonia.
Nada a declarar.
Sim
Não há!
Senti desmotivação na continuidade de algumas tarefas
Nada a relatar.
Aumento de sobrecarga de atividades
-
Não soube responder.
0
ok
Sempre tenho o que fazer. Na ausência, vou escrever um artigo científico.
Não realizo atividades que causam monotonia
Tudo, a partir de casa, se torna mais monótono
Sem observações
Monotonia
O home office com o distanciamento das pessoas causou tédio, cansaço
-
Sintomático no início da pandemia
a monotonia não faz parte do meu temperamento, logo em nenhum dos casos ela se apresenta.
Nunca tive
Apenas no primeiro ano, em especial nos primeiros seis meses de 2020.
Não há monotonia nas atividades.
ñ entendi
SEM OBSERVAÇÃO.
isolamento
Só o primeiro mês da pandemia foi monótono.
tento dar um tempo para cada coisa e não invadir horário de estar em casa e coma família - mesmo que o trabalho também esteja em casa. de noite, não olho nada da universidade.
Não há monótono
nada consta
já respondido
sem observação
Tudo ok.
A monotonia não teve interferência em termos de pandemia.
Nada a declarar
Como já referido, há uma certa monotonia pela falta de contato com os alunos e colegas, mas uma agitação extra em outros sentidos.
Sem comentários
N/A
.
.

As atividades realizadas, especialmente em relação a uma das disciplinas, não são monótonas, tendo em conta a necessidade de atualização.
sem obs.
tudo muito igual
Dificuldade de cumprir todo o cronograma preparado para a semana, por vezes.
Antes=UFSM. Após=casa. Melhoria da qualidade de vida.
falta de interação e tudo pelo computador traz monotonia
-
Falta das aulas práticas.
Sem problemas.
.
trabalho remoto é bastante monótono
Aula virtual é estranha, mas não chega a ser monótona
Nenhuma reclamação.
não teve monotonia
Normal
.
?
Sem observações.

Tabela 32: Medo e Insegurança

	Medo e Insegurança			
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático
CT	0	11	5	6
CCNE	4	14	9	9
CAL	2	15	9	8
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	0	3	2	1
POLITÉCNICO	2	14	9	7
CEFD	0	4	2	2
HOSPITAL	1	0	0	1
CCSH	3	22	12	13
CE	2	8	7	3
CCS	1	15	10	6
CCR	0	10	1	9
TOTAL	18	116	69	65
	0,13	0,87	0,51	0,49

134

UFSM/FW	2	4	2	4
UFSM/CS	1	5	4	2
UFSM/PM	1	13	8	6
TOTAL	4	22	14	12
	0,15	0,85	0,54	0,46

26

TOTAL GERAL	22	138	83	77
	0,14	0,86	0,52	0,48

160

Representação gráfica:

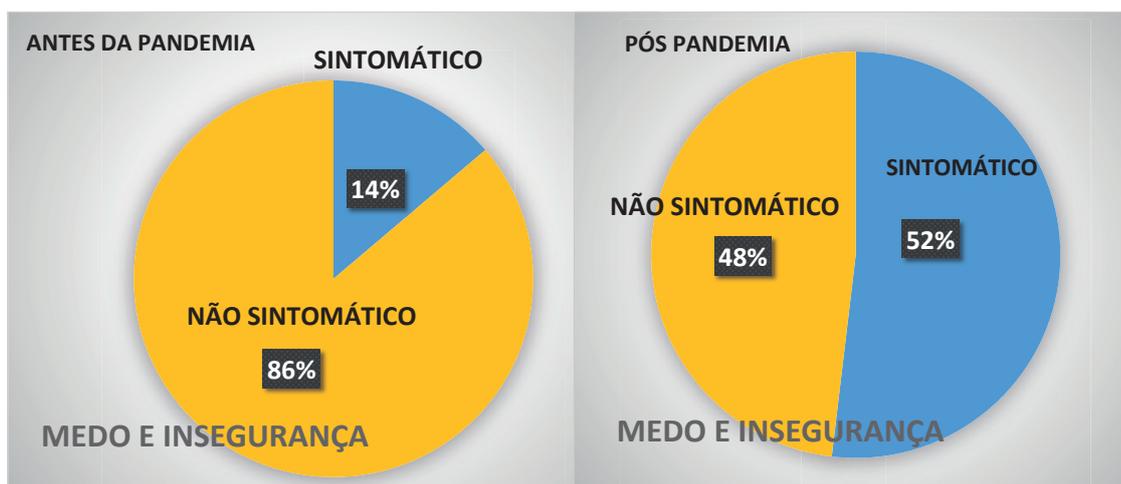


Figura 32: Medo e Insegurança

Os dados qualitativos levantados foram:

S05Q06
O medo de outra pandemia, de perda de familiares e amigos se tornou mais frequente e real.
nenhuma
NDN
por haver esclarecimento não observei estes sintomas.
A possibilidade de contágio de COVID pós-pandemia causa receio de sair de casa.
Tudo piorou
Insegurança quanto contaminar-se com o vírus e trazer para casa, para pessoas do grupo de risco.
Não foi observado
Acentuado
.
O medo de contrair a doença e de perder familiares e amigos esteve presente
a reforma da previdência trouxe muita preocupação
Sem problema
-
Medo de ser infectada.
Diante das incertezas na saúde pessoal, familiar; diante do caos econômico do país; diante da política que desconsidera a educação, para ficar em um exemplo.
não ter ideia do que aconteceria, especialmente com os familiares, sempre gerou sofrimento
medo do contágio
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
AUMENTOU
Sempre, mesmo com 3 vacinas.
Normal
UFSM
desconhecido
x
Com as medidas seguras
O medo e a insegurança são passíveis de existirem em época de pandemia.
DE INFECÇÃO, MORTE, PERDAS FINANCEIRAS
sem problemas
Sem observação.
ok
Acho que todos tinham receio de ser contaminados
Sem observações.
Ok.
Pouca percepção devido às atividades.
Aumento do medo e da insegurança geral
Sensação de medo e insegurança
Nenhuma
extremo.
ansiedade
Desconhecimento da doença
adequado
A situação econômica, política e governamental do Brasil cada dia fica pior.
muito medo de pegar o vírus e pela população em geral
sem problemas
nada
não tenho problema
medo da infecção nos familiares mais idosos
Grupo de risco mais de 60 anos, sem vacina. Até conseguir tomar as duas doses.
Sem registro

-
Sintomático
Sempre presentes durante todos os 23 anos de trabalho na UFSM
Não houve
mais no início da pandemia.
Para ministrar aulas on line com novas tecnologias
nada a comentar
Nunca tive, pois não assisto a TV Globo há muitos anos.
Insegurança sobre qualidade das aulas, da aprendizagem, sobre futuro
medo da contaminação
muito medo e insegurança a partir do início da pandemia
a pandemia trouxe medo.
Insegurança quanto a possibilidade de infecção
Apenas preocupação com a família, especialmente pais que são mais velhos. Fui eu que os cuidei e continuo, mas agora todos se cuidando e com vacina
Sintomático.
não
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Não relatado
sem medo.
Receio de contrair covid 19, manutenção do trabalho.
.
de quase tudo
Nenhuma
Situação de medo e insegurança se fazem presentes em momentos críticos como esse.
Sensação de medo e insegurança.
Sim, especialmente no primeiro ano da pandemia
Nada a declarar
Especialmente relativo ao retorno de práticas em ambiente hospitalar e a possível risco de contaminação de pais idosos, já que eles necessitam de auxílio da minha parte para atender as suas demandas de saúde.
Nenhuma.
ndn
Nada
-
Não sintomático
x
O medo e a insegurança aumentaram durante este período prejudicando as atividades laborais
Aumentaram
sem considerações
Sem OBS.
n
Se tornou presente no meu dia a dia devido não saber o que iria acontecer
-
Significativamente.
Devido a mudança no governo federal, que impacta no trabalho dos servidores públicos.
Tranquilo
Falta de vacina, retorno incerto
Ok
Sem sintomas.

Estou me recuperando de uma depressão profunda, ocasionada por problemas no trabalho, e o home office tem me ajudado muito
insegurança pela falta de planejamento das atividades conforme foram acontecendo.
-
aumentou muito
ok
Aumentou com a pandemia
pânico
Sem comentários.
ok
Normal
Não perceptível
Não há!
Com a pandemia busquei respeitar as normas de segurança por temor ao contágio e insegurança devido a campanha de desprestígio do servidor público..
Nada a relatar.
Aumentado na situação atual
medo da doença, medo de não dar conta do equilíbrio entre a vida pessoal e profissional.
Não soube responder.
Em alguns momentos
ok
Não tenho.
Sinto insegurança quanto à minha situação profissional futura e também se terei uma aposentadoria que me propicie uma vida digna
Sem problemas
Prefiro não responder.
Nada a declarar
Tive muito medo de perder pessoas, de ficar doente. Felizmente ficamos bem! Mas foi sofrido
Readaptar-se, iniciar novos processos, receio que a situação ruim se prolongue... tudo isso leva a medo e insegurança
Sintomático no início da pandemia
Não observados
A insatisfação pelo ambiente de trabalho deixou de existir no trabalho remoto
Não tenho relatos sobre esse item.
Piora importante no medo durante a pandemia.
ok
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Constantemente devido as perdas de pessoas queridas, questões econômicas familiares, relações sociais tensas com colegas.
tenho receio de como será esse retorno e como ainda não vi a UFSM funcionando integralmente antes da pandemia, tenho desejo de estar nessas vivências presencialmente com colegas e estudantes.
Piora das condições econômicas
nada consta
Insegurança de tudo e de todos.
sem observação
Agora já estou mais tranquila. Medo e insegurança em 2020 foram mais frequentes.
Graças às Portarias desumanas lançadas sem consentimento e diálogo, o medo e a insegurança aumentaram, justamente reflexo do governo federal necropolítico que estamos vivendo no Brasil.
Nada a declarar
Pela situação em si, e pela falta de perspectivas mínimas de quando e como retornaremos às práticas cotidianas.

Sem comentários
N/A
.
.
Foi mais acentuado o medo e insegurança relativos a pandemia especialmente no início.
de baixar a renda, devido ao aumento no custo de vida, gastos médicos com familiar/filha
De tudo, inclusive de gente.
Sem observações significativas
.
sem observações
-
Muito cuidado causou estresse.
Um pouco de receio com alunos que não se vacinaram.
.
aumento da insegurança quanto à saúde
Nada!
Nenhuma reclamação.
não senti insegurança já que estive em home-office protegida pela universidade
Não verificado
.
cuidados higiene
Sem observações

Tabela 33: Tristeza

	Tristeza				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	1	10	5	6	
CCNE	3	15	10	8	
CAL	3	14	10	7	
CTISM	0	3	3	0	
REITORIA	0	3	1	2	
POLITÉCNICO	1	15	8	8	
CEFD	0	4	1	3	
HOSPITAL	0	1	0	1	
CCSH	3	22	11	14	
CE	2	8	6	4	
CCS	2	14	8	8	
CCR	0	10	0	10	
TOTAL	15	119	63	71	134
	0.11	0.89	0.47	0.53	
UFMS/FW	3	3	4	2	
UFMS/CS	3	3	3	3	
UFMS/PM	1	13	5	9	
TOTAL	7	19	12	14	26
	0.27	0.73	0.46	0.54	
TOTAL GERAL	22	138	75	85	160
	0.14	0.86	0.47	0.53	

Representação gráfica:

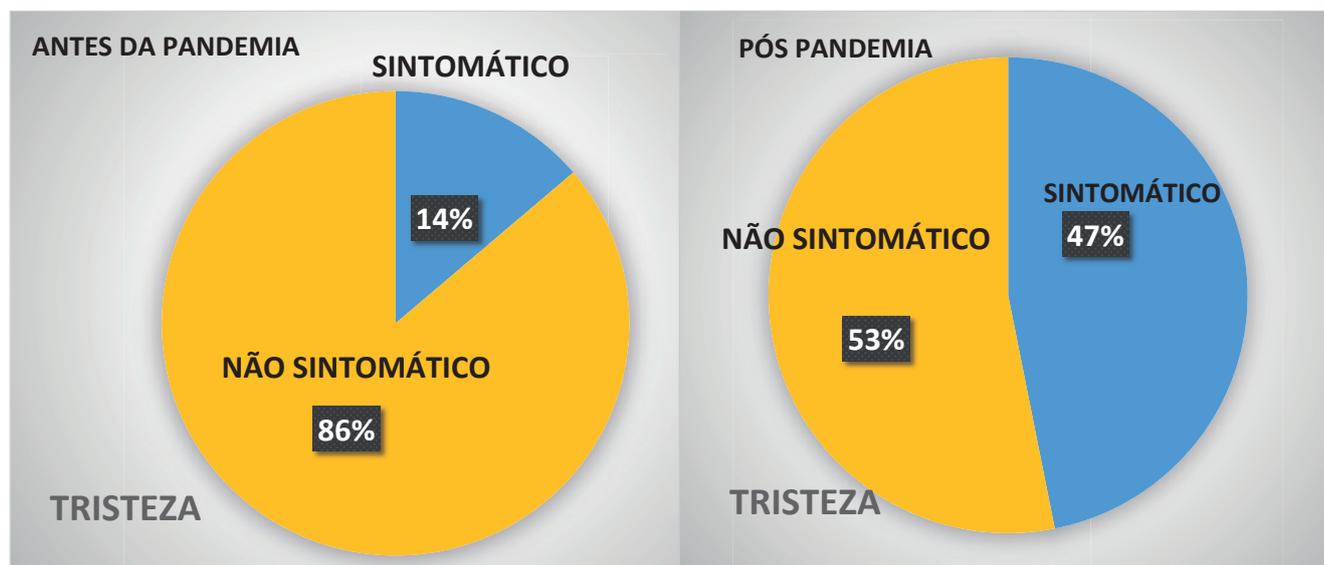


Figura 33: Tristeza

Os dados qualitativos levantados foram:

S05Q09
Os problemas de saúde pública e a situação econômica do país foram agravadas pela pandemia e causam tristeza e medo.
nenhuma
Em relação a um contexto inteiro.
questão de estar esclarecido.
Não é algo que me atinge. Tenho apoio familiar.
Sim...o medo causa a tristeza profunda
Nada a observar.
Não foi observado
Acentuada
Isolamento e solidão.
Alguns momentos de tristeza foram inevitáveis, dadas as mortes e desemprego causados pela pandemia a reforma da previdência foi cruel com os servidores
Sem problema
-
Não.
Diante das incertezas na saúde pessoal, familiar; diante do caos econômico do país; diante da política que desconsidera a educação, para ficar em um exemplo.
havia momento de tristeza pelas mortes de tantas pessoas, quando elas passaram a ser mais próximas foi pior
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
AUMENTOU
pelos medos.
Normal
Não houve monotonia pessoal.
sem registro
x
Não
Não evidenciado
SEM PARTICULARIDADES
sem problemas
Sem observação.
ok
Sem comentários.
Sem observações.
Ok.
As vezes
Sem maiores problemas
Tristeza habitual
A tristeza vem pela situação caótica (política, moral, social, econômica, cultural etc...) do país
sim, tristeza sem motivo aparente. Só por falar em tristeza nesse item, meus olhos se enchem de lágrimas.
Sim
Nada a dizer
problema recorrente
Situação do Brasil chega a ser irritante e sem solução.
certa depressão
melancolia
nada
não tenho problema

sim tive e ainda tenho
Devido à perda de familiares diretos. Esposa e filha.
Sem registro
-
Sintomático
Constante
Não houve
não ocorreu
nada a declarar
nada a comentar
Procurei não assistir notícias alarmantes na imprensa.
Não tenho certeza, mas no geral sou uma pessoa triste
Profunda. Isolamento e longa da família e de amigos. O item 5.3 auxiliou de certa forma
vários episódios de tristeza devido ao afastamento social
Medo da doença covid.
Sem comentário específico
As vezes pelo isolamento, mas o uso do telefone e recursos audiovisuais facilitavam um pouco, e a melhoria com a vacinação... Mas tristeza pelo certo tipo de comportamento de autoritarismo e falta de diálogo de colegas/chefias em relação aos colegas, especialmente percebendo por aquele que enfrentaram covid ou outros problemas de saúde Sintomático.
às vezes dá um vazio
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Passei por um divórcio... natural certa tristeza, mas já devidamente acompanhado por tratamento psicológico
só trabalhar que a tristeza vai embora
Sem alterações
.
profunda
Nenhuma
Tristeza aparece.
Muitos momentos.
Sim, devido ao medo e insegurança e falta de perspectivas
A mesma tristeza de sempre
Em função da falta de expectativa de mudança do ponto de vista de trabalho excessivo. A tendência é apenas de piora.
Nenhuma.
ndn
Por que as observações são obrigatórias?
-
Não sintomático
x
Não houve mudanças significativas
No início das manhãs, contextos outros como os ataques aos servidores.
sem considerações
Sem OBS.
um pouco de falta de esperança devido a falta de diretrizes do governo federal em relação a quase tudo que envolve educação neste país.
Se tornou frequente
-
Com tantas perdas, não há como não ficar triste.
Tristeza pelo desmonte e retrocessos nas conquistas sociais e nos rumos do país.

Tranquilo
falta de interação entre colegas e alunos.
Ok
Sem sintomas.
Estou me recuperando de uma depressão profunda, ocasionada por problemas no trabalho, e o home office tem me ajudado muito
.
-
sem comentários
ok
Aumentou com a pandemia
vontade de me matar
Sem comentários.
Tive depressão.
Melhorou
Com frequência
Não há!
Considero a tristeza natural com a situação e consequências da pandemia para a população brasileira, sobretudo pela politização da pandemia.
Nada a relatar.
Aumento.
-
Não soube responder.
Em alguns momentos
ok
O ambiente de trabalho conflituoso não é bom. Acredito que antes da pandemia não era adequado.
Sinto tristeza por todas estas perdas de vidas e também pelo confinamento e isolamento social. Também as mudanças climáticas e a falta de perspectivas de melhoras me deixam triste
Não poder encontrar colegas de sala e estudantes
Prefiro não responder
Nada a declarar
Senti muita tristeza com as mortes, a doença, os problemas econômicos e sociais de tantas pessoas, e a condução da pandemia por parte do governo federal também gerou muita tristeza
eventual
Sintomático no início da pandemia
Tristeza por momentos de perdas por causa do Covid-19, tristeza por tantas mortes que poderiam ser evitadas.
A insatisfação pelo ambiente de trabalho deixou de existir no trabalho remoto
No primeiro ano, em especial nos primeiros seis meses de 2020.
Tenho diagnóstico de depressão, em tratamento.
um pouco, mas ã em função da pandemia.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Muitas mortes. Perdas de amigos e outros.
claro que a tristeza ocorre principalmente por ter perdido familiares à covid19, mas tenho conseguido manter a sanidade mental.
Isolamento social e receio de doença nos familiares
nada consta
Picos em alguns momentos
sem observação
Tudo ok.
Nada a observar.

Nada a declarar
Pela situação em si, pela quebra da rotina, falta de contato com os alunos, etc.
Perda de familiares
N/A
.
.
Agravamento dos sintomas, com diagnóstico de depressão;
mas muita preocupação
Muitas
Sem observações significativas
.
episódios pontuais que considero normal frente a situação da Pandemia
-
Sim, pelas mortes diárias.
Tenho depressão.
.
pouca manifestação
Tristeza não, mas muita raiva, ainda mais com esse governo e sua malta negacionista que ataca universidades e a ciência.
As restrições impostas no pico da pandemia trouxeram um pouco de tristeza.
não costumo sentir tristeza
Nenhuma
.
não
Sem observações

Tabela 34: Ansiedade

	Ansiedade			
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático
CT	2	9	5	6
CCNE	9	9	14	4
CAL	3	14	10	7
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	1	2	2	2
POLITÉCNICO	4	12	11	5
CEFD	1	3	2	2
HOSPITAL	1	0	0	1
CSSH	5	20	15	10
CE	2	8	6	4
CCS	5	11	11	5
CCR	0	10	10	0
TOTAL	36	98	89	46
	0.27	0.73	0.66	0.34

134

UFSM/FW	3	3	4	2
UFSM/CS	3	3	3	3
UFSM/PM	5	9	9	5
TOTAL	11	15	16	10
	0.42	0.58	0.62	0.38

26

TOTAL GERAL	47	113	105	56	160
	0.29	0.71	0.66	0.35	

Representação gráfica:

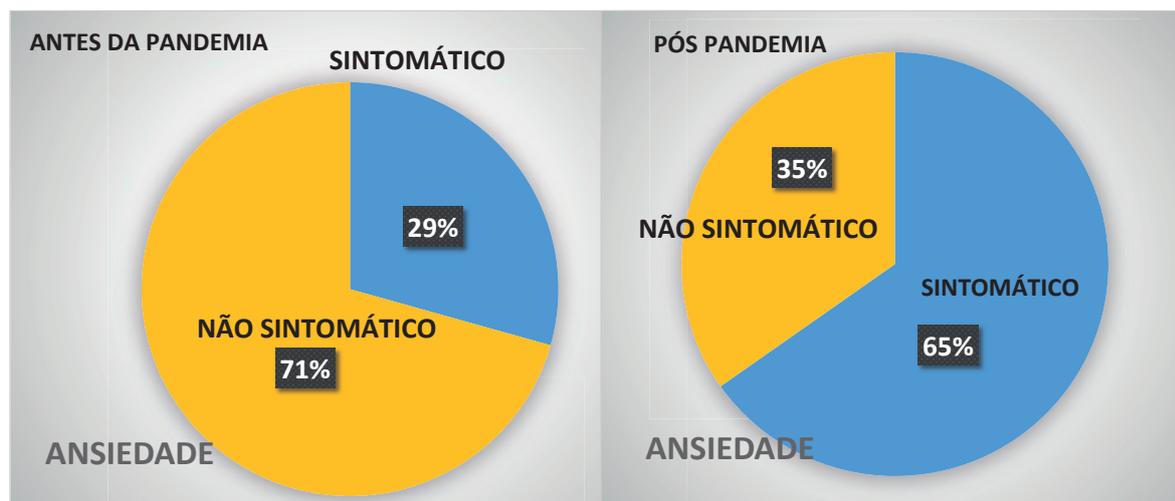


Figura 34: Ansiedade

Os dados qualitativos levantados foram:

S05Q12
Sempre existente, em função das características do trabalho docente, que impõe a necessidade de constante capacitação e aprimoramento. Mas, foi um sintoma que piorou, pois precisamos estar ainda mais 'presentes' de outras formas (telefone, redes sociais), para manter o vínculo com os alunos.
nenhuma
Preocupação em transmitir ensinamentos.
questão de estar esclarecido e morar em residência, não apartamento.
A possibilidade de contágio de COVID pós-pandemia causa receio de sair de casa e ansiedade quando necessário.
Também
Apenas um pouco de ansiedade.
Leve sintoma
Acentuada
.
A ansiedade decorrente da discussão extremada durante a pandemia foi sentida em alguns momentos a reforma da previdência trouxe muita angustia e incerteza
Sem problema
-
Ansiedade para dar conta de todo o trabalho, aprendendo a usar novos recursos para tornar as aulas mais interessantes e condições para apoiar os/as estudantes com perdas familiares em decorrência do covid.
Diante das incertezas na saúde pessoal, familiar; diante do caos econômico do país; diante da política que desconsidera a educação, para ficar em um exemplo.
Pior em função da política genocida, a ausência de vacina e falta de planejamento das autoridades. desrespeito pela gravidade do problema
Não conseguir dar conta de todos os afazeres
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
EVOLUIU PARA CRISES DE ENXAQUECA
Pra voltar logo ao normal
Normal
26 anos
rotina
Ansiedade parece fazer parte da atividade docente.
Não
Não evidenciado
AUMENTOU
sem problemas
Sem observação.
ok
Normal.
Tive algumas crises de ansiedade até antes de receber a imunização, especialmente pela morte de alguns parentes próximos. Após completar a vacinação, fiquei mais tranquilo.
Ok.
Uso medicação
Dentro do usual
Muita ansiedade
A ansiedade vem pela situação caótica (política, moral, social, econômica, cultural etc..) do país
Tive alguns episódios de ansiedade durante o doutorado (antes da pandemia) e durante a pandemia também, mas por saber dos sintomas e como me controlar, não teve nenhum episódio crítico.
sim
Nada
adequado

Não sei o que é ansiedade pois consigo encontrar solução para tudo, menos para a morte.
ansiedade excessiva devido a pandemia
tenho problemas com ansiedade
ok
não tenho problema
inicie o uso de ansiolítico
Houve a necessidade de consultar Psiquiatra.
Sem registro
-
Sintomático
Eu fui diagnosticada com ansiedade crônica e tenho que tomar vários medicamentos, há muitos anos, para tratar esta patologia. Em 2011 fui diagnosticada com síndrome do pânico, pois passei a ter situações de quase desmaios e taquicardias constantes
Sem ansiedade
em alguns momentos
nada a declarar
Manteve no mesmo nível
Sou tranquilo e muito raramente tenho ansiedade.
No geral tenho alguma ansiedade quando estou em uma situação nova, como da do ensino remoto
Não sou ansioso
a ansiedade aumentou muito após o início da pandemia
Já me trato há anos de ansiedade.
Ansiedade se manteve característica, mas sob controle

Sintomático.
muita
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Sou ansioso desde sempre.... A pandemia só piorou um pouco... mas já controlando cm a saída da inércia
Deste jeito vou ficar ansioso. Sem ansiedades.
Aumento da ansiedade pelo acúmulo de atividades profissionais associadas às domésticas
.
intensa e perturbadora
Nenhuma
Ansiedade passa a ser constante.
Aumentada.
Sim, falta de perspectivas
Ansiedade me acompanha desde o início da vida adulta
Pelo excesso de demandas e sobrecarga de trabalho, pelas demandas represadas a dar conta e pelas atividades extras que precisaram ser assumidas com a pandemia para além das práticas de ensino.
Nenhuma.
Piora na pandemia
nada
-
Não sintomático
x
A ansiedade deve um aumento expressivo.
Utilizando medicação
sem considerações
Sem OBS.
pequenas crises, mas controladas com exercícios físicos e caminhadas.
Embora já fosse ansiosa essa foi aumentada

-
Significativamente.
Decorrente de todas essas mudanças na vida dos brasileiros.
Tranquilo
Aumento da ansiedade
Ok
Sem sintomas.
Estou me recuperando de uma depressão profunda, ocasionada por problemas no trabalho, e o home office tem me ajudado muito
.
-
aumentou muito
sempre fui ansioso
Aumentou com a pandemia
depressão
Sem comentários.
sinto-me quase sempre ansioso.
Normal
Com frequência
Não há!
A ansiedade após o início da pandemia é decorrente do descaso de setores do governo com o processo de vacinação.
Nada a relatar.
Aumento.
Piora imensa na pandemia
Não soube responder.
Havia pelo menos 3 anos que não tinha sintomas de ansiedade até o ano passado.
ok
Não tenho.
Tenho ansiedade e controlo com atividade física, sono e alimentação adequados. Parei de fazer terapia por falta de condições financeiras
Tudo bem
Tive quadros de ansiedade em que foi necessário buscar um médico, contudo, não faço uso de ansiolítico.
Sintomática
Fiquei mais ansiosa
principalmente após Covid
Sintomático no início da pandemia
Não observadas
A insatisfação pelo ambiente de trabalho deixou de existir no trabalho remoto
No primeiro ano, em especial nos primeiros seis meses de 2020.
Tenho diagnóstico de ansiedade generalizada, em tratamento.
fiquei mais ansiosa com a pandemia
SEM OBSERVAÇÃO.
momentos
Uma ansiedade leve devido ao trabalho era comum. Na pandemia se agravou devido as incertezas, isolamento, falta de vacina pra todos, crescente número de mortos sendo noticiados diariamente. Incertezas com a condução dos governantes. Colegas com opiniões divergentes sobre como conduzir o trabalho remoto e as avaliações. Preocupações acredito que ansiedade não tenha, pois também faço terapia.
Exacerbada
nada consta

Picos em alguns momentos.
sem observação
Sinto-me ansiosa o tempo todo.
Ansiedade é sintoma clássico de ser professor; ela se intensificou na pandemia em função dos atendimentos extraclasse abusivos.
Percebi que aumentou a minha ansiedade
Um certo aumento da ansiedade.
Sem comentários
N/A
.
.
Ansiedade aumentada no início da pandemia, controlada com terapia e utilização de medicamentos.
procurei o reiki para me ajudar na pandemia
Terrível verdade constante.
Um pouco de ansiedade sobre o rendimento dos semestres e a perspectiva de recomeço
.
episódios pontuais que considero normal frente a situação da Pandemia
-
Difícil conviver com a falta de orientação do Ministério da saúde.
Sempre fui ansiosa.
.
aumento da ansiedade é perceptível
Nada!
Nenhuma reclamação.
bastante ansiedade surgiu como um fator novo da minha personalidade
Aumentou um pouco
.
não
Sem observações.

Tabela 35: Insônia

	Insônia			
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático
CT	1	10	4	7
CCNE	8	10	12	6
CAL	2	15	11	6
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	2	1	3	0
POLITÉCNICO	5	11	10	6
CEFD	0	4	2	2
HOSPITAL	0	1	0	1
CCSH	7	18	12	15
CE	2	8	6	4
CCS	0	16	8	8
CCR	0	10	1	9
TOTAL	30	104	72	64
	0.22	0.78	0.54	0.48

134

UFSM/FW	2	4	2	4
UFSM/CS	1	5	2	4
UFSM/PM	4	10	6	8
TOTAL	7	19	10	16

26

	0.27	0.73	0.38	0.62	
TOTAL GERAL	37	123	82	80	160
	0.23	0.77	0.51	0.50	

Representação gráfica:

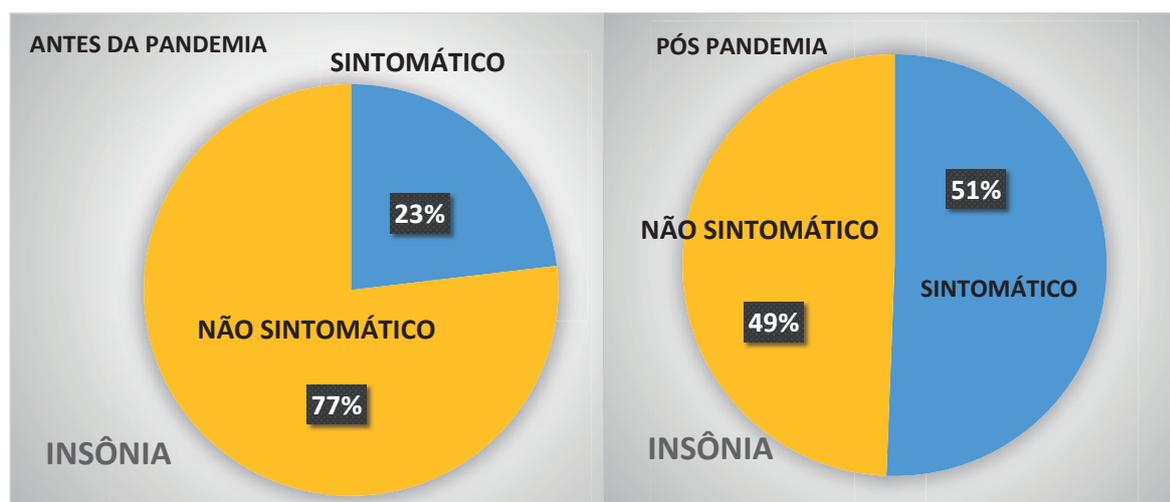


Figura 35: Insônia

Os dados qualitativos levantados foram:

S05Q15
Bastante relacionada à ansiedade, descrita acima.
nenhuma
Algumas vezes presente.
Sempre tive insônia.
Sempre tive problemas de insônia que se agravaram
Poucas horas de sono
Preciso de mais horas de sono, mas nunca falta sono!
Não foi observado
Acentuada
.
Preocupações do dia-a-dia que levaram a noites de insônia estiveram presentes antes, durante e após o período crítico da pandemia
tomo remédio para dormir
Sem problema
-
Em razão das incertezas provadas pela pandemia.
Diante das incertezas na saúde pessoal, familiar; diante do caos econômico do país; diante da política que desconsidera a educação, para ficar em um exemplo.
em alguns momentos dormi muito pouco, depois só tinha vontade de dormir. sinto muita vontade de descansar, mas há muito a ser feito
Devido ansiedade
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
CRISES ANTES DAS AULAS
normal
Mas eventual
Curso fechado durante a pandemia. Sem acesso.
sr
x
Não
Não evidenciado
USO DE MEDICAÇÃO PARA DORMIR
sem problemas
Sem observação.
ok
Normal
Sem observações.
Tive maior dificuldade de dormir em algumas noites.
Uso medicação
Já tinha um pouco de insônia desde antes da pandemia, não parece ter aumentado
Alguns meses de insônia
Nenhuma
Parece-me que está igual, mas não é nada grave. Alguns episódios apenas.
ansiedade
Nada
problema recorrente
Durmo com facilidade e normalmente oito horas por dia.
insônia
sem problemas
Ok
não tenho problema
tive em alguns momentos

Necessidade de uso de remédios para insônia, depressão.
Sem registro
-
Sintomático
Tive muitos períodos de insônia ao longo dos 23 anos na UFSM, mas no início da pandemia estava sob controle. No ano de 2020 tive que voltar a tomar medicamentos para dormir
Não houve
várias vezes na semana antes e na pandemia
nada a declarar
Manteve no mesmo nível
Não tenho insônia.
De exaustão
Num período mais adiantado, acredito que pelo próprio cansaço, conseguia dormir muito bem, mas tem noites que não é possível, ao ponto de tomar medicação. A insônia sempre circulou, mas de certa forma, eu tinha um certo controle, não afetava no meu trabalho. Num período mais adiantado, necessidade de auxílio para poder dormir.
a insônia aumentou após o início da pandemia
Variava conforme atribuições e ou problemas familiares.
Sem comentário específico

Sintomático.
sempre
Sempre tive o sono instável, Atualmente tenho limitado a última refeição até as 19 h, melhorou.
Tive vários episódios desse sintoma.
Ainda não está 100% , mas acredito que atualmente já está bem melhor... tomo melatonina fitoterápicos indutores de sono
sem insônia.
Padrão de sono alterado pelo excesso de atividades
.
quase que todos os dias
Nenhuma
Depende de cada pessoa.
Muito mais frequente.
Extrema - em dois anos, posso contar que dormi no máximo 25 noites inteiras.
Nada a acrescentar
Sobretudo pelo excesso de demandas e sobrecarga de trabalho. Qualidade do sono piorada.
Nenhuma.
ndn
Nada
-
Não sintomático
x
A insônia assim como a ansiedade tiveram um aumento expressivo ao longo de todo o período.
Utilizando medicação e suplementos
posso um pouco de insônia
Sem OBS.
n
O fato de não ter horário fixo para atender alunos, pois esses passaram a ter acesso a nosso contato essa foi alterada
-
Tinha de vez em quando; agora é muito mais frequente, o que aumenta a sensação de cansaço durante o dia.

sintomático
Tranquilo
Aumento de casos de insônia.
Ok
Sem sintomas.
Estou me recuperando de uma depressão profunda, ocasionada por problemas no trabalho, e o home office tem me ajudado muito
.
-
sem comentários
sempre durmo pouco
Aumentou com a pandemia. Precisei entrar com medicação
tomar remédio para dormir
Sem comentários.
tive crises de insônia.
Inadequado
Com frequência
Não há!
Sem observação
Nada a relatar.
Em geral tenho enorme cansaço, mas levo tempo para dormir.
por períodos na pandemia, mas com melhora atualmente.
Não soube responder.
-
ok
Tenho insônia.
Durmo bem
Insônia recorrente
Não chega a ser insônia, mas meu sono está desregulado
Sintomática
Piorou bastante em 2020
-
Sintomático em um período da pandemia
passei por momentos de sono irregular, mas não considero isso um quadro de insônia
nunca tive
Não tenho relatos sobre esse item.
Surgimento de insônia durante a pandemia.
a função de ficar em casa me deixou com algumas dificuldades para dormir.
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Horários de sono alterados. Preocupações constantes.
tive que falar com uma nutricionista e estou tomando Rhodiola Rosea, melhorou muito meu sono e disposição mental.
Piora significativa após início da pandemia
nada consta
Nada.
sem observação
Tudo ok.
A insônia se manifestou em função dos atendimentos extraclasse abusivos.
Dificuldades de dormir
Não há modificações.
Sem comentários

N/A
.
.
Insônia e desequilíbrio nos horários de sono-vigília, causados pela necessidade de utilizar horários alternativos para produzir materiais
devido a muitas preocupações com o trabalho, demandas intensas de gestão/coordenação de curso, e demandas família
Sempre com insônia.
Sem observações significativas
.
sem observações
-
Sem problema.
Aumentou no início da pandemia.
.
não desenvolvi
Nada.
Nenhuma reclamação.
as vezes
Nenhum problema
.
não
Sem observações

Tabela 36: Irritabilidade

	Irritabilidade				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	3	8	6	5	
CCNE	4	14	11	7	
CAL	17	0	2	15	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	0	3	0	3	
POLITÉCNICO	2	14	9	7	
CEFD	0	4	2	2	
HOSPITAL	0	1	0	1	
CCSH	7	18	12	13	
CE	2	8	6	4	
CCS	2	14	8	8	
CCR	0	10	10	0	
TOTAL	40	94	69	65	134
	0.30	0.70	0.51	0.49	
UFSM/FW	2	4	2	4	
UFSM/CS	0	6	2	4	
UFSM/PM	3	11	8	6	
TOTAL	5	21	12	14	26
	0.19	0.81	0.46	0.54	
TOTAL GERAL	45	115	81	79	160
	0.28	0.72	0.51	0.49	

Representação gráfica:

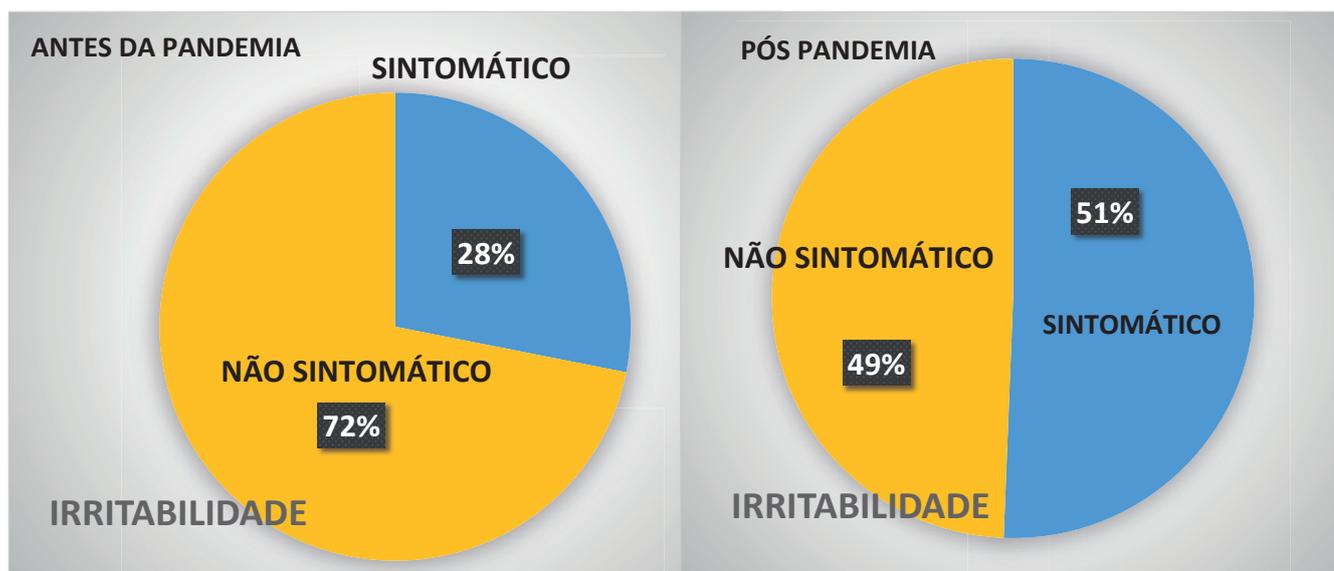


Figura 36: Irritabilidade

Os dados qualitativos levantados foram:

S05Q18
Bastante relacionada à ansiedade, descrita acima.
nenhuma
NDN
Sempre ocorreu excesso de atividades, o que não alterou significativamente.
Alguns episódios de irritabilidade devido ao excesso de trabalho
Muito, acima do tolerável
Nada a observar.
Aumentou
Acentuada
.
Não teve alterações
faço yoga e relaxamento
Sem problema
-
Cansaço, insônia, lapsos de memória e uma sensação de impossibilidade provocam irritabilidade.
Não.
entrei na menopausa nessa pandemia, em função de uma retirada dos ovários e foi uma avalanche no meu corpo. Sofri bastante, a falta dos hormônios geraram muita necessidade de adaptação, e mexeu com as funções cerebrais como sono, humor e condições de resistência para o trabalho
sobrecarga de trabalho
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
AUMENTARAM
normal
Muito rara
Sem acesso.
sr
x
Não
Não evidenciado
AUMENTOU - NECESSÁRIO USO DE MEDICAÇÃO
sem problemas
Sem observação.
ok
Normal
Irritação pelas declarações absurdas vindas até mesmo de pessoas que, supostamente, deveriam ser mais esclarecidas
Ok.
Uso medicação
Dentro do que era antes
Irritabilidade constante
A irritabilidade vem pela situação caótica (política, moral, social, econômica, cultural etc...) do país aumentou. Principalmente com quem mais convivo (família), pois passo grande parte do tempo com eles.
isolamento social
Nada
problema recorrente
Difícilmente eu me irrito. Trabalhar com alunos, executar projetos, orientar, publicar, propor soluções é uma boa terapia.
sem maiores problemas
normal
ok
não tenho problema

muita
Desestimulo.
Sem registro
-
Sintomático
Apenas piorou com a pandemia
Não houve
em alguns momentos.
sim
nada a comentar
Não sou irritado.
Acredito que não mudou
Tenho controle
a irritabilidade aumentou após o início da pandemia
Variava conforme atribuições e ou problemas familiares.
Em situações de cansaço, mas sob controle

Sintomático.
sim
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Tento controlar.... no início da pandemia estava pior.... a atividade física ajuda a aterrar as angustias e irritação com colegas psicopatas
sem irritabilidade.
Irritabilidade aumentada pelo excesso de atividades
.
terrível
Nenhuma
Gatilho está presente.
Mais a florada.
Sim, associado ao estresse e ansiedade
Nada a dizer
O cansaço possibilitou maior instabilidade de humor e irritabilidade diante dos problemas.
Nenhuma.
ndn
Bastante
-
Não sintomático
x
Houve ao longo do período um aumento da irritabilidade, que foi acerbada uma vez que, sou do grupo de risco e pouco sai de casa neste período.
Utilizando medicação e suplementos
sem considerações
Sem OBS.
com o excesso de "cópia cola" nas respostas dos alunos em relação aos problemas propostos.
A indefinição de tudo determinou uma maior irritabilidade
eventual
A empatia e solidariedade dos meus alunos me ajudam muito a manter o equilíbrio.
sintomático
Tranquilo
Aumento da irritabilidade
Ok

Sem sintomas.
Estou me recuperando de uma depressão profunda, ocasionada por problemas no trabalho, e o home office tem me ajudado muito
.
-
sem comentários
ok
Aumentou com a pandemia
depressão
Sem comentários.
ok
Normal
Não
Não há!
A irritabilidade após o início da pandemia é decorrente da utilização política da ciência para fins pessoais e eleitorais, sobretudo a negação da ciência...
Nada a relatar.
Aumento.
por períodos na pandemia, mas com melhora atualmente, após a vida estar um pouco mais próxima ao normal, principalmente com escola para as minhas filhas...
Não soube responder.
-
ok
Tenho essa percepção antes e depois da pandemia.
As vezes percebo que me irrita com coisas desnecessárias
Elevada irritabilidade
Prefiro não responder
Sintomática
Tive momentos em que fiquei irritada com os rumos da pandemia
-
não sintomático
Não observadas.
A insatisfação pelo ambiente de trabalho deixou de existir no trabalho remoto
Não tenho relatos sobre esse item.
Sem alterações
fiquei um pouco mais chata na pandemia
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Não percebi irritabilidade.
estou tomando Rhodiola Rosea, melhorou muito meu sono e disposição mental.
Exacerbada
nada consta
Picos em alguns momentos
sem observação
Nem sempre tenho paciência com meus filhos.
Nada a observar.
Me sinto irritada
Um certo aumento da irritabilidade.
Sem comentários
N/A
.
.

Aumento dos sintomas de irritabilidade, causada pela ocorrência da pandemia
pelo aumento de demandas pessoais e de trabalho
Muita irritabilidade com os convivãs.
Sem observações significativas
.
episódios pontuais que considero normal frente a situação da Pandemia
-
Caminhadas e orações facilitaram o enfrentamento da pandemia.
Oscila, mas foi bem frequente no início da pandemia.
.
não perceptível
Meu ponto fraco. Mas não pelo trabalho ou aulas online, mas pela situação política como um todo.
Nenhuma reclamação.
sem irritabilidade
nenhuma
.
algumas vezes
Sem observações

Tabela 37: Tédio

	Tédio			
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático
CT	0	11	4	7
CCNE	3	15	5	13
CAL	1	16	5	12
CTISM	3	0	3	0
REITORIA	0	3	0	3
POLITÉCNICO	0	16	7	9
CEFD	0	4	0	4
HOSPITAL	0	1	0	1
CCSH	1	24	11	14
CE	1	9	6	4
CCS	0	16	3	13
CCR	0	10	1	9
TOTAL	9	125	45	89
	0.07	0.93	0.34	0.66

134

UFISM/FW	1	5	2	4
UFISM/CS	0	6	0	6
UFISM/PM	0	14	3	11
TOTAL	1	25	5	21
	0.04	0.96	0.19	0.81
TOTAL GERAL	10	150	50	110
	0.06	0.94	0.31	0.69

26

160

Representação gráfica:

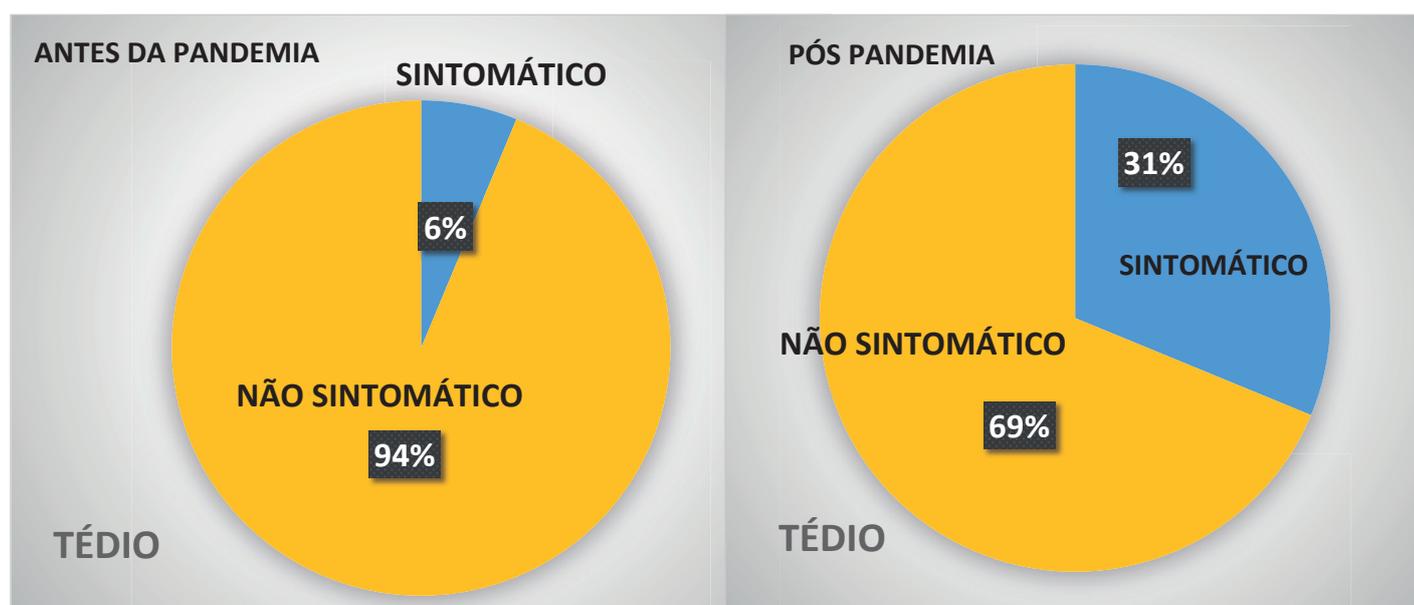


Figura 37: Tédio

Os dados qualitativos levantados foram:

S05Q21
Inexistente devido à evolução da pesquisa científica, que nos impõe constante estudo.
nenhuma
NDN
Não há tempo para este tipo de efeito.
não tenho tédio nem acho meu trabalho monótono.
SATUROU!!!!
Nada a observar
Grau leve
Acentuado
.
Sem sintomas de tédio maior ou menor em decorrência da pandemia
igual
Sem problema
-
Nunca
Não.
Não houve
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SIM
Dar aula sem ver os alunos, só olhando para uma tela.
Normal
Adaptação de aulas por meio de Meet Google, WhatsApp e E-mails.
sr
x
Não
Não evidenciado
SEM PARTICULARIDADES
A obrigatoriedade das atividades em home office, se tornam repetitivas e monótonas. A atividade prática em sala de aula, motiva a docência.
Sem observação.
ok
Não apresenta.
Sem observações.
Ok.
Não tem remédio
Dentro do que era antes
Não tinha tédio - excesso de coisas por fazer
Nenhuma
Nada a declarar.
tristeza
Nada
adequado
Como tenho muito o que fazer não dá tempo de ter tédio. Estou até preocupado em responder logo pois tenho outras atividades esperando.
tedio e tristeza
sem problemas
ok
não tenho problema
não
Os noticiários somente apresentavam relatos tristes. Preocupação em não adquirir o vírus da pandemia.

Sem alteração
-
Sintomático
sem observações
Não houve
poucas vezes.
nada a declarar
nada a comentar
O ensino por EAD é muito entediante.
Não sei responder, não tenho certeza se entendo esse aspecto
Gosto de viajar quando possível, grande período pandêmico não foi possível - tédio
em alguns momentos devido ao distanciamento social
Variava conforme atribuições e ou problemas familiares.
Sem tédio
As vezes, mas raro.
Sintomático.
sim
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Não sou entediado
sem tédio.
Tédio em função do isolamento social
.
lives e reuniões todos dias e intermináveis
Nenhuma
Nunca houve tédio.
Um pouco.
Sem observações
Tédio sempre
Nada a considerar
Nenhuma.
ndn
Nada
-
Não sintomático
x
Não houve variação expressiva neste período sobre o tédio
não
sem considerações
Sem OBS.
n
Passou a fazer parte de meu dia a dia
-
Minha rotina não me permite tédio.
Pelo tempo que tivemos que permanecer confinados.
Tranquilo
Trabalho monótono
Ok
Sem sintomas.
Não houve mudanças
.
-

sem comentários
ok
Aumentou com a pandemia
confinamento
Sem comentários.
sinto tédio.
Normal
Com frequência
Não há!
Com a pandemia a vida ficou mais sedentária
Nada a relatar.
NDA
Sem tempo para tédio.
Não soube responder.
-
ok
Não tenho.
Não tenho tédio
Por iniciativa própria de fazer exercícios físicos e procurar terapeuta, consegui amenizar
Prefiro não responder
Sintomática
Muitos momentos de tédio, apesar do cansaço com o trabalho no home office
excesso de rotina (nos últimos tempo, tanto faz se é segunda ou sábado ou domingo, a rotina é a mesma)
não sintomático
Não observado.
Nunca tive tédio
No primeiro ano, em especial nos primeiros seis meses de 2020.
OK
ok
SEM OBSERVAÇÃO.
isolamento
Me senti agitada.
estou tomando Rhodiola Rosea, melhorou muito meu sono e disposição mental.
Sem tédio
nada consta
nada
sem observação
Tudo ok.
Nada a observar.
Nada a declarar
Em determinados momentos, mas sem grandes alterações.
Sem comentários
N/A
.
.
Exercício de atividades somente em home office pioraram as sensações de tédio durante a pandemia.
sem obs.
Obviamente
Relativamente um pouco de tédio nas primeiras semanas após o início do regime em REDE
.
episódios pontuais que considero normal frente a situação da Pandemia
-

Sim, falta de idas ao teatro, ao cinema e da convivência com amigos.
Sem problemas.
.
sensação de tédio fruto do isolamento social
Podia ser melhor, mas não chego a ter esse sentimento.
Nenhuma reclamação.
bastante por causa do encerro
Não observado
.
algumas vezes
Sem observações.

Tabela 38: Efeitos Emocionais Frente a Ataque da Mídia

	Efeitos Emocionais Frente a Ataque da Mídia a Categoria				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	3	8	4	7	
CCNE	8	10	15	3	
CAL	6	11	12	5	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	0	3	1	2	
POLITÉCNICO	4	12	9	7	
CEFD	1	3	2	2	
HOSPITAL	0	1	0	1	
CCSH	9	16	18	7	
CE	2	8	8	2	
CCS	3	13	9	7	
CCR	0	10	10	0	
TOTAL	39	95	91	43	134
	0,29	0,71	0,68	0,32	
UFSM/FW	1	5	2	4	
UFSM/CS	3	3	3	3	
UFSM/PM	5	9	8	6	
TOTAL	9	17	13	13	26
	0,35	0,65	0,50	0,50	
TOTAL GERAL	48	112	104	56	160
	0,30	0,70	0,65	0,35	

Representação gráfica:

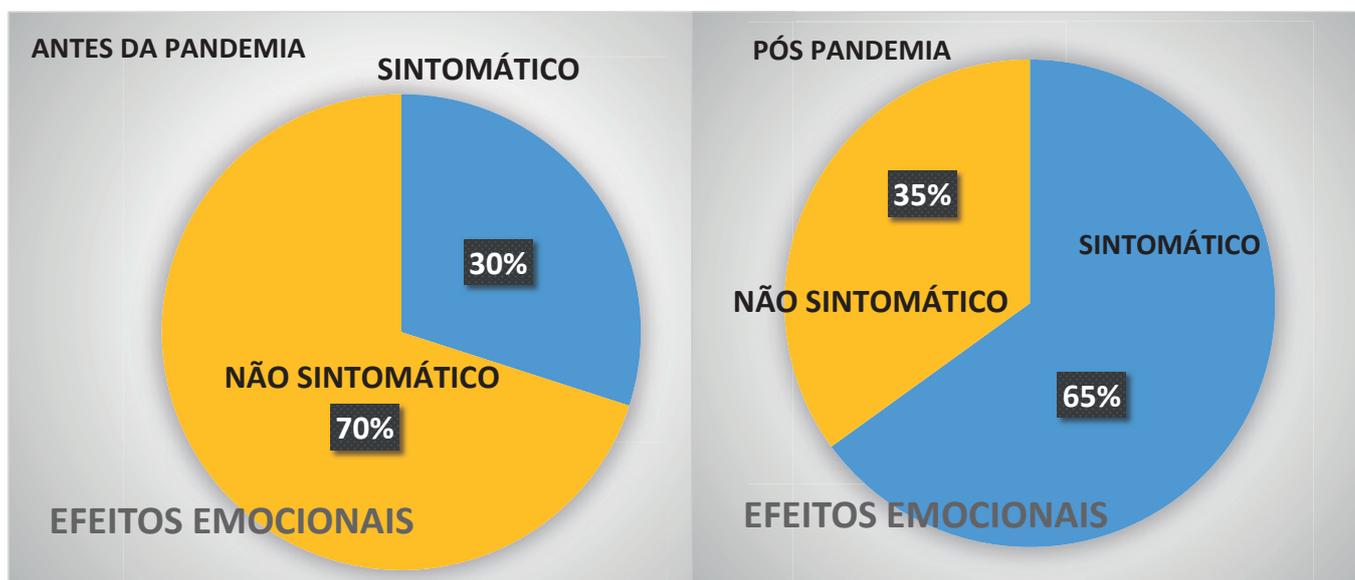


Figura 38: Efeitos Emocionais Frente a Ataque da Mídia

Os dados qualitativos levantados foram:

S05Q24
Tem piorado à medida que a volta dos alunos ainda não foi autorizada.
nenhuma
Sim, por falta de maiores conhecimentos do público externo.
Sempre sofremos ataques, naturais pela desinformação endêmica neste país.
Isso me preocupa muito, a não valorização da categoria, agravada pela pandemia.
Piorou e muito
Não deixo que observações externas me incomodem.
Não é necessário observações nesse item pela obviedade
Bom impacto
Relacionados com o grande isolamento social.
Ataques à categoria existiam e não deixarão de existir por causa da pandemia.
muito triste a forma como tratam os servidores públicos
Sem problema
-
O governo atacou sempre a categoria e a mídia reproduziam esses ataques.
Tristeza, desespero, impotência.
Vontade de sair correndo, ficava indignada com tantos absurdos, muito embora saiba que há servidores que não fazem seu trabalho, mas na real, já não faziam antes da pandemia
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
sempre acontece.
Indignação, sobretudo quando afirmam que estamos em casa sem fazer nada
A UFSM não poupou esforços em bem informar e fornecer recursos imediatos para a sequência dos trabalhos acadêmicos em todos os setores.
indignação frente ao cenário nacional
com certeza o negacionismo e ataques contra as universidades públicas causa fortes efeitos emocionais negativos
Não
Não evidenciado
SEMPRE OCORREU
não tem como fugir da realidade.
Sem observação.
ok
Sem problemas.
Muito difícil lidar com as manifestações absurdas contra os profissionais da universidade pública.
Ok.
Desesperança
Não prestei muita atenção
Muito desgaste emocional
Sempre houve ataques. Sabemos controlar a emoção.
Nunca gostei do ataque da mídia a categoria. Acredito que seja falta de conhecimento ou visões deturpadas do que é uma universidade pública e do bem que ela faz.
ansiedade e medo
Campanha de desqualificação do serviço público
problema recorrente
Respondo com os resultados do meu trabalho.
as informações reais são necessárias porem me afetaram ...aumentaram medo
Sempre será assim no Brasil, desiludido com país
ok
não tenho problema

muita raiva, irritação, falta de paciência e até mesmo desesperança
A ciência e a pesquisa estavam sem valor, a educação mais ainda. Agora cortes de verbas essenciais a avanços em tecnologia nacional.
O projeto de desgaste da educação pública é constante no país
-
Sintomático
A culpa de toda a situação socioeconômica do Brasil, passou a ser culpa dos funcionários públicos.
Nunca me preocupei com isto.
tristeza com os comentários, por não ter parado nunca de trabalhar.
nada a declarar
nada a comentar
Não presto atenção a este tipo de mídia de esquerda.
Não sei responder, não tenho certeza se entendo esse aspecto
Assustou com informações hora controversas.
aumentou após o início da pandemia
Tenho ansiedade e fico nervosa com os ataques, especialmente educação e serviços públicos.
Parei de assistir televisão para me manter com saúde mental
Tristeza, indignação e preocupação com colegas que contribuem para este ataque a categoria
Sintomático.
sim
Não percebo este ataque como significativo. O ministro (ausente) é muito mais atacado.
Os ataques da mídia à categoria só contribuíram para o desgaste emocional dos docentes.
Irritação pela ignorância coletiva... me afastei de "amigos doentes" e da TV... não assisto mais canais abertos
tudo tranquilo.
Ansiedade pelo ataque da mídia ao fato de se estar em atividades remotas
.
Cada dia pior
Nenhuma
Esse é um problema sempre presente, principalmente pela falta de respeito e valorização, inclusive salarial.
Irritabilidade e indignação.
Extremo! Foi o primeiro grande motivo de quase-depressão antes mesmo da pandemia.
Nada a declarar
Excesso de ataques a classe, acusando sobretudo de
Nenhuma.
ndn
Nada
-
Não sintomático
x
Considerando todas as adaptações que fizemos em um curto espaço de tempo, os ganhos didáticos e administrativos neste período ser considerado um funcionário ineficiente e incapaz pela mídia me deixa revoltada.
Sempre impactantes
sem considerações
Sem OBS.
percebe-se nitidamente uma manobra de desmoralização do funcionalismo público em geral, com objetivos claros de privatização da maior parte destes serviços. A universidade pública é uma das mais atacadas.
Já nossa categoria já sofre ataques, mas com o novo sistema de ministrar aula os ataques aumentaram e conseqüentemente emocionalmente fomos violentados

-
Aumentaram muito, afetando por vezes a autoestima e a força de vontade de seguir fazendo o melhor trabalho que conseguimos. Mas a responsabilidade pela profissão e o comprometimento com os alunos são maiores do que ataques injustos e infundados, e seguimos em frente!
Todos os efeitos assinalados acima
Tranquilo
Sensação de injustiça, pois seguimos trabalhando.
Ok
Sem sintomas.
Não houve mudanças
.
-
muitos questionamentos
ok
Aumentou com a pandemia
Ataques muitas vezes justificados...
Sem comentários.
Sempre sofri muito com os ataques aos professores, sobretudo aos professores públicos.
Piorou
Com frequência!
Não há!
Muita tristeza e indignação frente ao ataque da mídia que não reconheceu todo empenho do setor publico brasileiro no combate a pandemia.
Por vezes, fico triste e desanimado.
Desanimador e revoltante!
por períodos na pandemia.
Não soube responder.
Não apenas da mídia.
ok
Percebo.
Como educadora me sinto muito triste
Péssimo...e a UFSM, como sempre, reativa
sem observações
Sintomática
Os ataques que já sofríamos pioraram muito. Gerou revolta, indignação, tristeza
desesperança, revolta pela falta de respeito, desvalorização...
Sintomático no início da pandemia
Não observei ataques da mídia, mas através da mídia sim por pessoas que depreciavam mais que apoiavam.
Não fico conectada com a mídia
Não tenho relatos sobre esse item.
Piora durante a pandemia.
Muito, ainda mais quando vemos que outras categorias estão com recursos sobrando e nós com o salário congelado. INDIGNADA.
SEM OBSERVAÇÃO.
frustrante
Aumentaram. Muita insegurança sobre o plano de carreira e salários desvalorizados.
tenho evitado de ligar a tevê em noticiários.
Não se aplica
nada consta
Tento não me atentar, mas tem hora que fica difícil.
sem observação

Tudo ok.
É uma pressão midiática, fomentada pelo governo federal necropolítico e apoiada, inclusive, por membros da comunidade acadêmica da UFSM (servidores, docentes e até discentes). Quando a própria UFSM ataca a própria categoria, é porque está na hora de repensar e promover um plano de ação.
Nada a declarar
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
.
.
Sintomas agravados pela simultaneidade da necessidade de trabalho excessivo e da falta de reconhecimento e críticas da sociedade
pressão no trabalho, demanda da família
Obviamente
Sem observações significativas
.
sem observações
-
Foram agressivos e desmereceram nosso trabalho, sentimento de desrespeito e indignação.
Momentos de muita tristeza perante tantos ataques e falta de respeito.
.
Muito difícil a batalha contra a demonização do servidor público
Não só da mídia, mas do governo! Isso realmente me tira do prumo.
Nenhuma reclamação.
não senti efeitos emocionais
nenhum
.
não
Sem observações.

Tabela 39: Outros

	Outros				
	Sintomático	Não sintomático	Sintomático	Não sintomático	
CT	0	11	2	9	
CCNE	1	17	5	13	
CAL	2	15	5	12	
CTISM	0	3	0	3	
REITORIA	0	3	0	3	
POLITÉCNICO	16	0	4	12	
CEFD	1	3	1	3	
HOSPITAL	0	1	0	1	
CCSH	4	21	8	17	
CE	2	8	3	10	
CCS	1	15	2	14	
CCR	0	10	1	9	
TOTAL	27	107	31	106	134
	0,20	0,80	0,23	0,79	
UFISM/FW	2	4	1	5	
UFISM/CS	1	5	2	4	
UFISM/PM	1	13	1	13	
TOTAL	4	22	4	22	26
	0,15	0,85	0,15	0,85	
TOTAL GERAL	31	129	35	128	160
	0,19	0,81	0,22	0,80	

Representação gráfica:

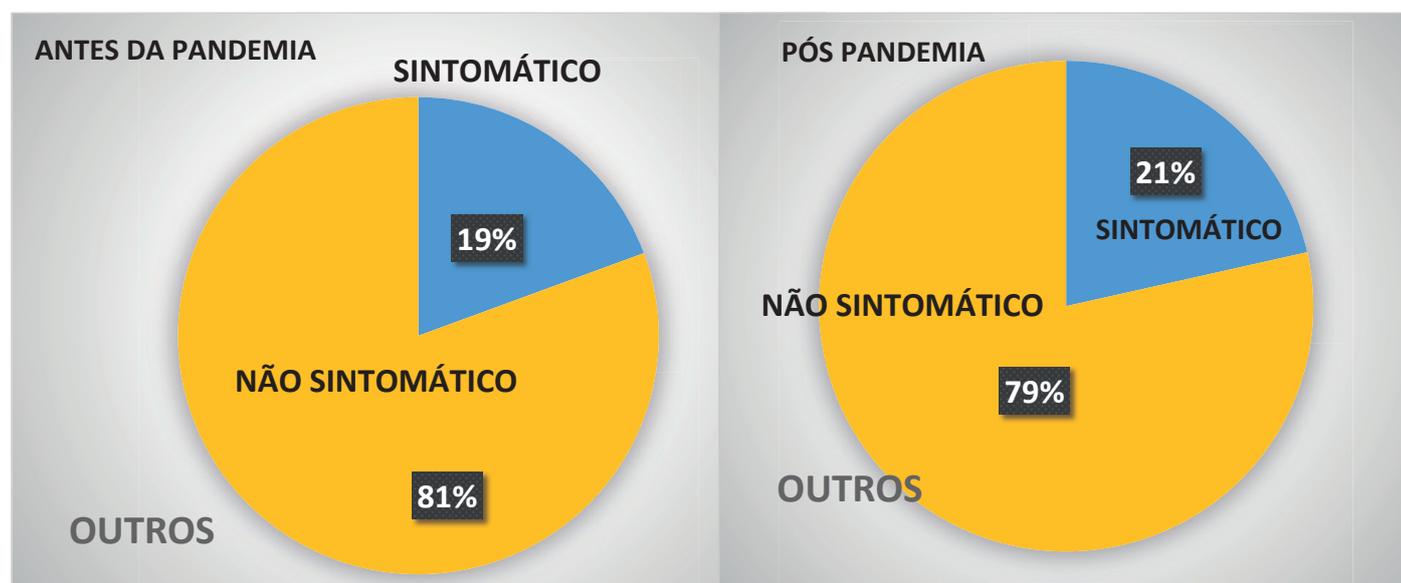


Figura 39: Outros

Os dados qualitativos levantados foram

S05Q27
Sem observações.
nenhuma
NDN
aumento na decepção com a sociedade em geral.
Nunca tive problemas de não querer ir a UFSM, agora tenho por medo da pandemia. Sou de risco
ok
Nada a observar.
Não foi observado
Tudo certo
.
Sem observações
tristeza com a reforma da previdência
Sem problema
-
ok
Empatia não depende de contato físico.
não há
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
AUMENTO DA SENSIBILIDADE, VONTADE DE CHORAR
normal
Indignação com os ataques à luta sindical
A UFSM atendeu a todas as exigências necessárias.
sr
x
Não
Nada consta
MEDO DE CORTES SALARIAIS E DESESTRUTURAÇÃO DO SERVIÇO PÚBLICO
sem problemas
Sem observação.
ok
Sem problemas
Sem observações.
Ok.
Indiferença
Sem maiores problemas
não sintomático
Nenhuma
mais nada a observar
medo e insegurança
Nada
adequado
Sem mais respostas.
sem maiores problemas
sem problemas
ok
não tenho problema
tive momentos de brigas em casa com o marido e os filhos, pela conjuntura
Desgosto com a forma que foi tratada a pandemia até chegarem as vacinas. Esse foi um dos motivos que acabei solicitando aposentadoria voluntaria no segundo semestre.
Sem clareza da definição

-
Sintomático
sem observações
Realizei todas as atividades com muita tranquilidade.
mais nada.
nada a declarar
nada a comentar
Nada a acrescentar.
Sensação de insatisfação com a qualidade do trabalho
Uso de álcool 70% na sola dos sapatos e estes são descalços antes de entrarem dentro do apartamento.
sem comentários
Variava conforme atribuições e ou problemas familiares.
Sem comentário específico
Preocupação com o individualismo crescente e a falta de maior interação e sentimento de coletividade, especialmente com profissionais mais
Não sintomático.
não
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Nada mais a declarar
sem outros.
Sem alterações
.
Irritabilidade e sensação de perplexidade diante dos fatos...
Nenhuma
Outros... questão muito aberta.
Maior nível de irritabilidade, insegurança e medo.
Atualmente não consigo falar por muito mais do que duas horas sem perder a voz. Trato com fonoaudiólogas, mas ainda não se percebe uma melhora.
Nada a acrescentar
Nada a crescer no momento
Nenhuma.
ndn
nada
-
Não sintomático
x
O emocional sofreu muito durante este período, foram muitas perdas e ainda estamos vivendo este aspecto. Ele é ainda muito presente e afeta as nossas relações pessoais e laborais
Medo frente a insegurança familiar e futuro das filhas
sem considerações
Sem OBS.
n
Foi um dos principais impactos que foi alterado
-
Não me ocorrem agora.
não
Não entendi
Sem alteração
Ok
Sem sintomas.
Estou me recuperando de uma depressão profunda e o home office tem me ajudado

.
-
sem comentários
ok
Não sei
frustração com a instituição pública e os servidores
Sem comentários.
ok.
Normal
Com frequência
Não há!
Sem observações
Nada a relatar.
NDA
-
Não soube responder.
-
ok
Não.
Me sinto impotente frente a atual realidade política nacional
Nada a dizer
quadro depressivo
Não Sintomática
Desenvolvi hipertireoidismo, possivelmente por conta da ansiedade. Havia 18 anos que não tinha a doença.
-
sem observações
Não observados
Melhorou a atividade de desenvolver pesquisas com outros grupos em rede
Não tenho relatos sobre esse item.
.
OK
SEM OBSERVAÇÃO.
ok
Observei colegas confusos e propagando notícias falsas, que geraram medo e insegurança coletiva. Também, constatei fatos realmente preocupantes como a intervenção presidencial nas eleições para reitores das universidades federais.
ok
Não se aplica
nada consta
nada
sem observação
Tudo ok.
Nada a observar.
Nada a declarar
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
.
.
Falta de reconhecimento e de apoio por parte da instituição especialmente no 1o semestre de 2020
sem obs

Crises
Sem observações significativas
.
sem observações
-
O descaso com a Educação e o desmerecimento com o professor me causaram indignação.
Sem problemas.
.
Não sei responder
Nada mais a declarar.
Nenhuma reclamação.
gostaria voltar ao presencial
nenhum
.
não
Sem observações

Antes da pandemia predominavam os aspectos não sintomático, e durante a pandemia predominaram os aspectos sintomático, o que demonstrou o impacto do home office na saúde mental dos docentes.

F. IMPACTOS FAMILIARES

Tabela 40: Conflitos Casais

	Conflitos Casais				
	Leve	Intenso	Leve	Intenso	
CT	0	11	2	9	
CCNE	18	0	11	7	
CAL	16	1	14	3	
CTISM	3	0	0	3	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	16	0	14	2	
CEFD	3	1	4	0	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	25	0	23	2	
CE	10	0	7	3	
CCS	16	0	15	1	
CCR	10	0	10	0	
TOTAL	121	13	104	30	134
	0,90	0,10	0,78	0,22	

UFSM/FW	6	0	6	0	
UFSM/CS	6	0	4	2	
UFSM/PM	14	0	12	2	
TOTAL	26	0	22	4	26
	1,00	0,00	0,85	0,15	
TOTAL GERAL	147	13	126	34	160
	0,92	0,08	0,79	0,21	

Representação gráficas:

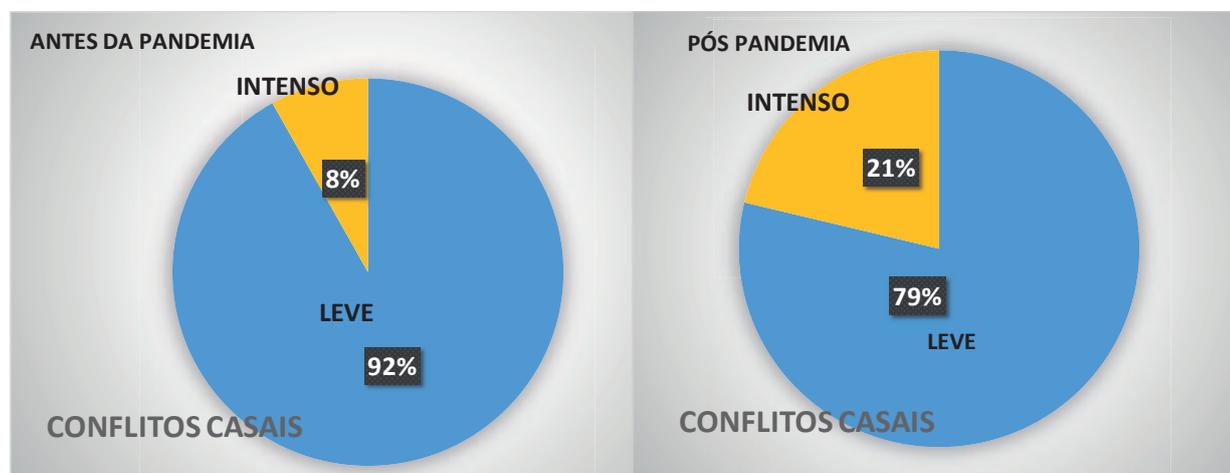


Figura 40: Casais

Os dados qualitativos levantados foram:

S06Q03
O fato da pandemia ter causado o desemprego do companheiro, impactou a família financeiramente e consequentemente nos conflitos.
nenhuma
NDN
Não há conflitos
Não sou casada, mas aplico a pergunta a meus familiares. Tenho tido mais discussões com familiares.
Prejudicado
Não faço parte de um casal.
Não foi observado alteração
Sem maiores problemas
.
Na verdade, a maior convivência melhorou o relacionamento
não sei, estou separada
Morando sozinha
Não há uma opção que represente a minha situação: portanto marquei uma aleatoriamente.
Não tivemos conflitos.
Sou viúva. Durante a pandemia eu e meu companheiro há 6 anos fizemos união estável.
em algumas fases foi bem difícil, pela diferença de opiniões em função da pandemia. Eu não aceito nada que não seja científico e ele vinha com uma ideia sem sentido. De resto não havia problemas
sem conflito
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
Coloquei leve, mas era viúvo antes. Agora casal, sem conflitos.
Normal
Dr. Bozzano, 613 - Bairro Bonfim
sr
x
Sem conflitos
Não evidenciado
NÃO TENHO PARCEIRA
sem alteração
Sem observação.
ok
Não houve. Deveria ter essa resposta.
Apesar do aumento do convívio diário, não tive problemas quanto a isso.
Terminei um relacionamento após a pandemia.
Solteira
Não sou casado nem estou em relacionamento
não aumentou conflitos
Por que a pergunta não contém a alternativa: Não houve? Porque para mim não houve!
Até pensei em me separar.
Sim
Nada
adequado
Quando surge um conflito em vou picar cebola e ajudar a fazer o almoço.
moro sozinha
Sem problemas
nada
não tenho problema
afetados pela pandemia

Houve um período de separação da família. Já que eu me expunha a saídas em contato com a natureza. Pescar, caminhar, passear com meus animais.
Nada significativo
-
intenso
sem observações
Não houve
separada
leve
nada a comentar
Nem leve, temos relacionamento sem conflitos após 30 anos de casamento.
Sem mais a declarar.
Moro sozinho
sem alteração
Variava conforme atribuições e ou problemas familiares.
Normal do dia a dia

Não sou casado.
leve
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Me divorciei... na real a pandemia só ajudou a tomara decisão. Saí de casa em setembro de 2020
Afinal, tem que ter conflitos? Onde está o item sem conflitos?? Só houve impacto para melhorar.
Sem conflitos
.
invasão do ambiente familiar com trabalho
Nenhuma
Valores família muito presente.
Um pouco aumentado.
Sem observações
Nada a declarar
Com familiares em função da instabilidade do humor
Nenhuma.
ndn
Não sou casada, não se aplica
-
Sem conflitos
aumentou muito.
Não houve intensificação dos conflitos do casal
Com discussões sobre continuidade do próprio casamento
sem considerações
Não se aplica.
n
Pouco alterou
-
Infelizmente.
sim
Não teve Conflitos a alternativas são inapropriadas
Sem alteração
Ok
Sem conflitos.
Não houve mudanças

.
-
sem comentários
nada
aumentou com a pandemia
excesso de trabalho
Sem comentários.
ok
Melhorou
Eventualmente!
Não há!
sem observação
Não tive conflitos.
Não se aplica
com muito esforço e companheirismo, mas com sofrimento maior que antes da pandemia.
Não soube responder.
Acredito que somos dos poucos casais que não teve conflitos.
ok
Meu relacionamento conjugal melhorou durante a pandemia.
Sou divorciada
Moro só
Sem observações
Sem conflitos
Não sou casada
-
Leve antes e após o início da pandemia
Vivo sozinha, portanto, se conflito houver, será comigo mesma.
não tenho conflitos
Não se aplica. Moro sozinho
Sem alterações.
OK
NÃO HOUE CONFLITO, POIS NÃO SOU CASADA
ok
Sou solteira. Terminei um relacionamento antes da pandemia.
difícil pois ele também é professor e o home office mais o trabalho de casa aumentou.
Desavenças pela rotina do casal
Dentro da normalidade
sem conflitos
sem observação
Não sei como o que escrever.
As Portarias desumanas e a falta de apoio da instituição ocasionaram conflitos internos no casal.
Nada de diferente
Não sou casado.
Sem comentários
N/A
.
.
Não se aplica.
temos terapia de família/pago privada para ajudar nas demandas
Terrivelmente
Sem conflitos

Só leve e intenso, com resposta obrigatória. Deveria ao menos ter as opções "sem conflito", "fraco" e "moderado".
sem observações
-
Moro sozinha
Sem problemas.
.
não se aplica
Mesmo com os dois em casa, a situação até melhorou.
Nenhuma reclamação.
não teve conflitos
nenhum conflito (creio que deveria ter a opção nenhum, pois leve significa que há algo, mas no caso não há).
.
não
Não se aplica

Tabela 41: Conflitos Pais e Filhos

	Conflitos Pais e Filhos				
	Leve	Intenso	Leve	Intenso	
CT	11	0	10	1	134
CCNE	18	0	15	3	
CAL	16	1	14	3	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	16	0	16	0	
CEFD	4	0	4	0	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	25	0	20	5	
CE	10	0	9	1	
CCS	16	0	14	2	
CCR	10	0	0	10	
TOTAL	133	1	109	25	
	0,99	0,01	0,81	0,19	

UFMS/FW	6	0	6	0	26
UFMS/CS	6	0	3	3	
UFMS/PM	14	0	11	3	
TOTAL	26	0	20	6	
	1,00	0,00	0,77	0,23	160
TOTAL GERAL	0,99	0,01	0,81	0,19	

Representação gráfica:

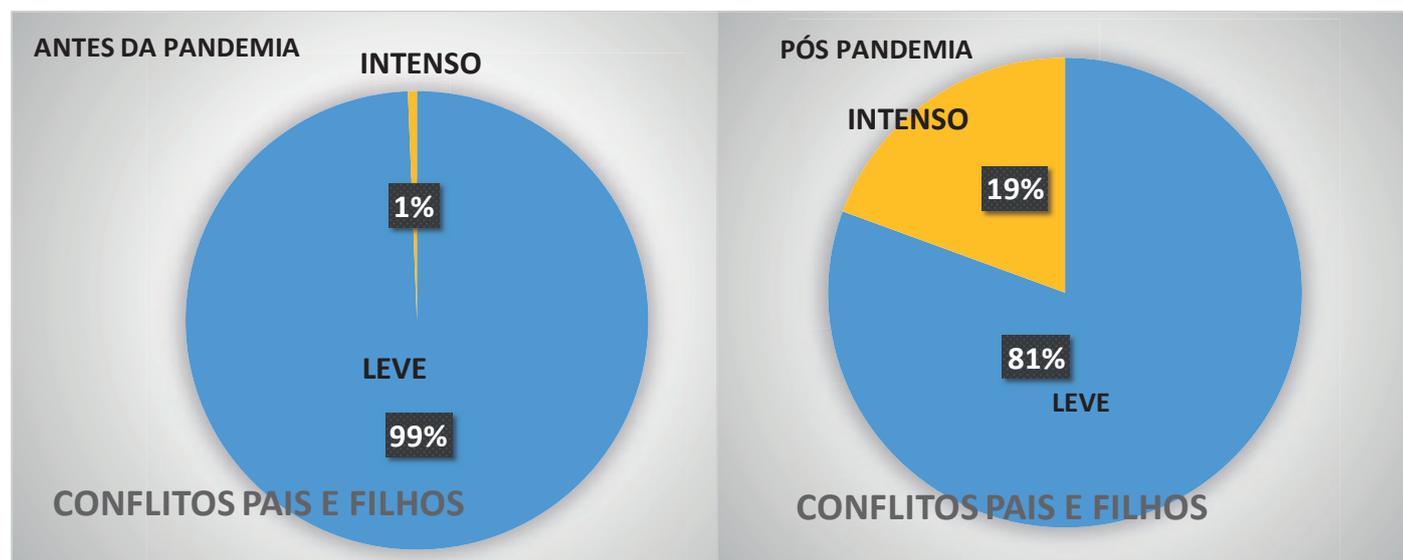


Figura 41: Pais e Filhos

Os dados qualitativos levantados foram:

S06Q06
A pandemia exacerbou os conflitos partidários.
nenhuma
NDN
Não se aplica, os filhos não moram mais em casa.
Tenho tido mais discussões com familiares.
Prejudicado
Não tenho filhos, apenas mãe e não temos conflitos.
Irritabilidade de ambas as partes
Sem maiores problemas
.
A relação pais-filhos foi fortalecida
normal
Moro sozinha
Não há uma opção que represente a minha situação: portanto marquei uma aleatoriamente.
Não tenho filhos;
Meu pai não quis se vacinar e tivemos que aceitar.
temos uma organização familiar que promove a conversa e boas interações
sem conflito
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
SE MANTEVE
normal
Normal
UFSM
sr
Não tenho filhos.
Sem conflitos
Não evidenciado
POR CONTA DO CONFINAMENTO
sem alteração
Sem observação.
ok
Não houve.
Sem observações.
Não tive conflitos com meus familiares.
Não há conflito
Não tenho filhos
não alterou
Não tenho filhos!
Foi muito complicado. Difícil descrever.
Sim
Doença de filho
adequado
Minha filha já é independente.
informações sobre relaxamento de filho em relação a cuidados me abalou muito
sem problemas
nada
não tenho problema
afetados pela pandemia
Leves pois eu já sabia das fragilidades da filha com doença renal crônica. Filho com diabetes. E ainda a mãe com 87 anos residente sozinha. raras visitas
Maior dificuldade de adaptação ao ensino remoto

-
Leve
sem observações
Considero dentro do normal
eventuais em função da falta de compreensão sobre os riscos da pandemia e a necessidade de cuidados especiais
mais irritável
nada a comentar
Não temos conflito.
Não percebi mudança
Moro sozinho
sem alteração
Variava conforme atribuições e ou problemas familiares.
Fomos nós adaptando durante o isolamento, teve momentos difíceis, mas sob controle
Houve uma aproximação maior
Não tenho filhos. Não tenho pais.
não
Filha adulta, bem encaminhada.
Não tive esse sintoma.
Nada que mereça grandes conflitos. Me dou bem com meus filhos (2)
Afinal, tem que ter conflitos? Onde está o item sem conflitos?? Só houve impacto para melhorar.
Sem conflitos
.
sem f
Nenhuma
Valores família muito presente.
Um pouco aumentado.
Sem observações
Nada a declarar
Com familiares em função da instabilidade do humor
Nenhuma.
ndn
Não tenho filhos, não se aplica
-
leve
x
Houve aumento do conflito entre os filhos e na relação pais/filhos
Motivados pelo confinamento de filha adolescente.
sem considerações
Não se aplica.
n
Tiveram bastante alterados
-
Cliquei em Leve, mas não se aplica, porque não tenho filhos e não moro com meus pais.
sim
Não teve Conflitos a alternativas são inapropriadas
Sem alteração
Ok
Sem conflitos.
Não houve mudanças
.
-

sem comentários
não
Sem problemas
sem problemas
Sem comentários.
tive problemas graves com meus filhos.
Normal
Não
Não há!
Sem observações
Não tive conflitos.
Crises de humor frequente pelo estresse e cansaço.
com sofrimento maior que antes da pandemia.
Não soube responder.
-
ok
Minha filha é ótima. Não tenho nenhum problema de conflito com ela (nem antes, nem durante e nem depois da pandemia).
Tive alguns conflitos mais intensos no início da pandemia com meu filho de 22 anos que mora comigo
Tudo bem, com os filhos
Não tive problemas com minha filha.
Conflitos leves.
Minha filha tem hoje 18 anos, e sofreu muito com a pandemia. Estava em 2020 no 3º ano do ensino médio, e foi difícil fazer tudo remoto.
-
Leve antes e após o início da pandemia
não procede
melhorou a relação com a filha adolescente
Não se aplica. Moro sozinho
Piora importante durante a pandemia.
Ñ SE APLICA
FALTA A OPÇÃO SEM CNFLITOS!! AS PERGUNTAS DIRIGEM AO QUE O PESQUISADOR QUER ENCONTRAR!!
ok
Meus pais moram em outra cidade.
tivemos que colocar nossa filha integral na escola para que ela também pudesse se socializar e não ficar estressada dentro de casa.
Sem comentários
Dentro da normalidade
sem conflitos
sem observação
Tudo ok.
As Portarias desumanas e a falta de apoio da instituição ocasionaram conflitos internos familiares.
Nada de diferente
Intenso no sentido de que há um aumento.
Sem comentários
N/A
.
.
Aumentaram em função da pandemia
Minha filha diagnosticou autismo na pandemia
Pouco
Não se aplica, sem filhos ainda

Só leve e intenso, com resposta obrigatória. Deveria ao menos ter as opções "sem conflito", "fraco" e "moderado".
sem observações
-
Moro sozinha
Sem problemas.
.
não se aplica
Não tenho filhos e moro somente com a minha esposa, que também é professora universitária.
Nenhuma reclamação.
filho mais novo com 19 anos ficou muito angustiado, precisou atendimento psicológico
nenhum conflito
.
maior controle, aulas online
Não se aplica

Tabela 42: Conflitos Vizinhos

	Conflitos Vizinhos				
	Leve	Intenso	Leve	Intenso	
CT	11	0	9	2	
CCNE	18	0	17	1	
CAL	17	0	16	1	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	16	0	13	3	
CEFD	4	0	3	1	
HOSPITAL	1	0	1	0	
CCSH	25	0	23	2	
CE	10	0	9	1	
CCS	16	0	15	1	
CCR	10	0	10	0	
TOTAL	134	0	122	12	134
	1,00	0,00	0,91	0,09	
UFSM/FW	6	0	5	1	
UFSM/CS	6	0	3	3	
UFSM/PM	14	0	13	1	
TOTAL	26	0	21	5	26
	0,76	0,00	0,62	0,15	
TOTAL GERAL	160	0	143	17	160
	1,00	0,00	0,89	0,11	

Representação gráfica:

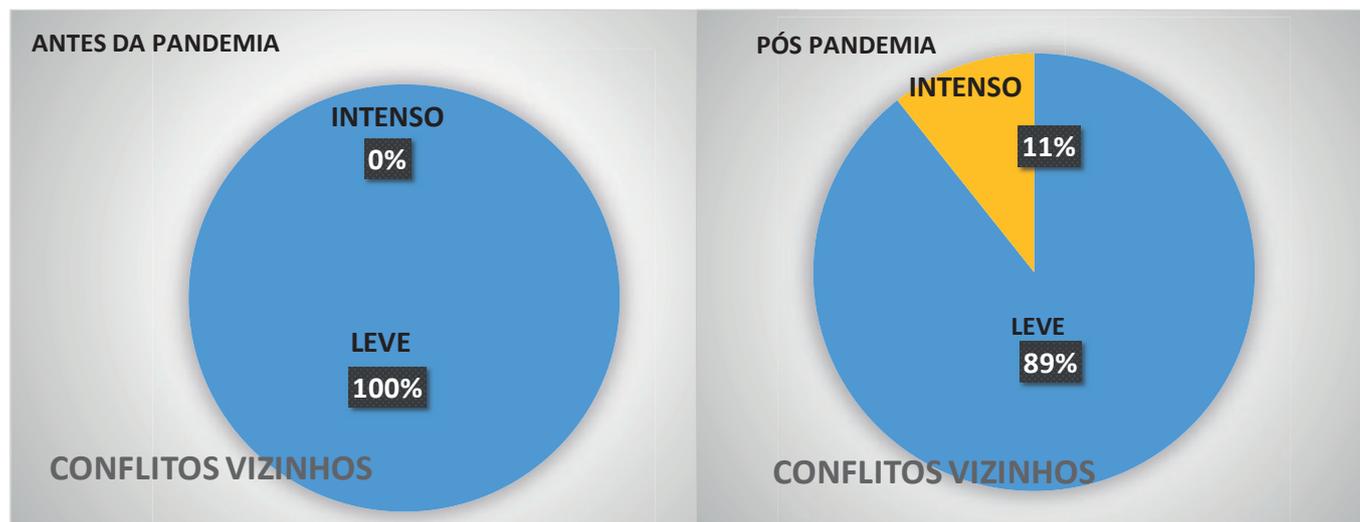


Figura 42: Vizinhos

Os dados qualitativos levantados foram:

S06Q09
Sem observações.
nenhuma
NDN
Não há conflitos, apenas um distanciamento inevitável pelos cuidados adicionais
Não tenho conflitos com os vizinhos
Prejudicado
Não tenho problemas com vizinhos
Não foi observado alteração
Sem maiores problemas
.
Sem problemas com a vizinhança
igual
Não
Não há uma opção que represente a minha situação: portanto marquei uma aleatoriamente.
Não tive conflitos com vizinhos.
Problemas com ruídos de reforma durante horários de aula que foram ajustados com mediação de síndica.
não real, nunca houve
sem conflito
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
EXCESSO DE BARULHO PREJUDICANDO AS ATIVIDADES DE TRABALHO
Nenhum
Sem conflitos
Não houve monotonia pessoal.
sem registro
Não se aplica.
Sem conflitos
Não evidenciado
DEVIDO A NÃO RESPEITAR O SILÊNCIO EM HORÁRIO DE TRABALHO
sem alteração
Sem observação.
ok
Não houve. Falta essa resposta nesse grupo de perguntas.
Sem observações.
Tive problemas com vizinhos devido ao excesso de ruído que atrapalhavam nas aulas remotas.
Não há
Não notei diferenças
Não tinha contato com vizinhos
Nenhuma
Tranquilo. No meu caso, são todos muito respeitosos.
adequado
Nada
adequado
Nunca tive problemas com vizinhos. Mas meu vizinho, médico, estava deprimido e se suicidou.
sem maiores problemas
sem problemas
nada
não tenho problema
afetados pela pandemia
Ruídos de animais. Aviões da base aérea bem como os helicópteros, pois resido bem próximo da Base Aérea. Até com ruídos de ambulâncias ou bombeiros...

Sem registro
-
intenso
sem observações
Não houve
somente uma situação, mas foi resolvida.
nenhum conflito
nada a comentar
Sem conflitos com vizinhos do prédio.
Não percebi mudança
Gritos, cachorro, discussões, a qualquer hora do dia
sem alteração
Vizinho tocando instrumento musical, dando aula todos os dias.
Sem comentário específico

Vizinhos não conhecidos.
não
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Nada demais.
Afinal, tem que ter conflitos? Onde está o item sem conflitos?? Só houve impacto para melhorar. Precisa melhorar as perguntas.
Sem conflitos
.
barulho
Nenhuma
Valores cristãos muito presente.
Sem maiores problemas.
Sem observações
Nada a declarar
Especialmente em função de barulhos e desrespeito a regras de convívio comum.
Nenhuma.
ndn
Não tenho conflitos, não se aplica
-
Sem conflitos
x
Não houve aumento significativo de conflitos entre vizinhos
Não houve qualquer conflito.
sem conflitos
Não se aplica.
n
Esses não foram alterados
-
Não tenho conflitos com vizinhos.
Vizinho do andar de baixo se queixou bastante em função do barulho do caminhar das pessoas da casa. Precisamos colocar mais tapetes. Cachorros latiam na vizinhança, crianças choravam por não irem para a escola, etc.
Não teve Conflitos a alternativas são inapropriadas
Aumento dos conflitos
Ok
Sem conflitos.

Barulho na oficina vizinha a minha casa
.
-
sem comentários
não
Aumentou um pouco com a pandemia
sem problemas
Sem comentários.
ok
Nada a declarar
Não
Não há!
Sem observações
Não tive conflitos.
Não se aplica
Sem conflitos e muito apoio.
Não soube responder.
-
ok
Nenhum que tenha significância.
No edifício que moro há muito descaso com a questão da pandemia e o trabalho em casa. As reformas nos apartamentos são intensas, gerando muito ruído que atrapalha no desenvolvimento das atividades domiciliares
Tudo bem, com os vizinhos
Muito ruído.
Sem conflitos.
sem registro
-
Leve antes e após o início da pandemia
Não procede
não tenho conflitos
Parece que falta um item nessas questões. Gostaria de responder inexistente.
Sem alterações
Ñ SE APLICA
SEM OBSERVAÇÃO.
nunca
Alguns não queriam usar máscara.
nunca tive conflitos, mas os vizinhos tem aumentado as festas e muitas vezes não conseguimos dormir.
Não se aplica
Dentro da normalidade
sem conflitos
sem observação
Tudo ok.
Nada a observar.
Nenhum conflito
Não há modificações.
Sem comentários
N/A
.
.
Não houve modificações
sem obs.

Não se conversou com vizinhos.
Sem observações significativas
Só leve e intenso, com resposta obrigatória. Deveria ao menos ter as opções "sem conflito", "fraco" e "moderado".
sem observações
-
Não tenho conflito com vizinhos.
Sem problemas.
.
não ocorreu
Não me envolvo nesse tipo de confusão.
Nenhuma reclamação.
não teve
nenhum conflito
.
não
Não se aplica

Tabela 43: Outros

	Outros				
	Leve	Intenso	Leve	Intenso	
CT	11	0	10	1	
CCNE	18	0	17	1	
CAL	16	1	14	3	
CTISM	3	0	3	0	
REITORIA	3	0	3	0	
POLITÉCNICO	16	0	15	1	
CEFD	4	0	3	1	
HOSPITAL	1	0	0	1	
CCSH	24	1	20	5	
CE	10	0	10	0	
CCS	16	0	14	2	
CCR	10	0	9	1	
TOTAL	132	2	118	16	134
	0.99	0.01	0.88	0.12	

UFMS/FW	5	1	6	0	
UFMS/CS	6	0	5	1	
UFMS/PM	14	0	12	2	
TOTAL	25	1	23	3	26
	0.96	0.04	0.88	0.12	

TOTAL GERAL	157	3	141	19	160
	0.98	0.02	0.88	0.12	

Representação gráfica:

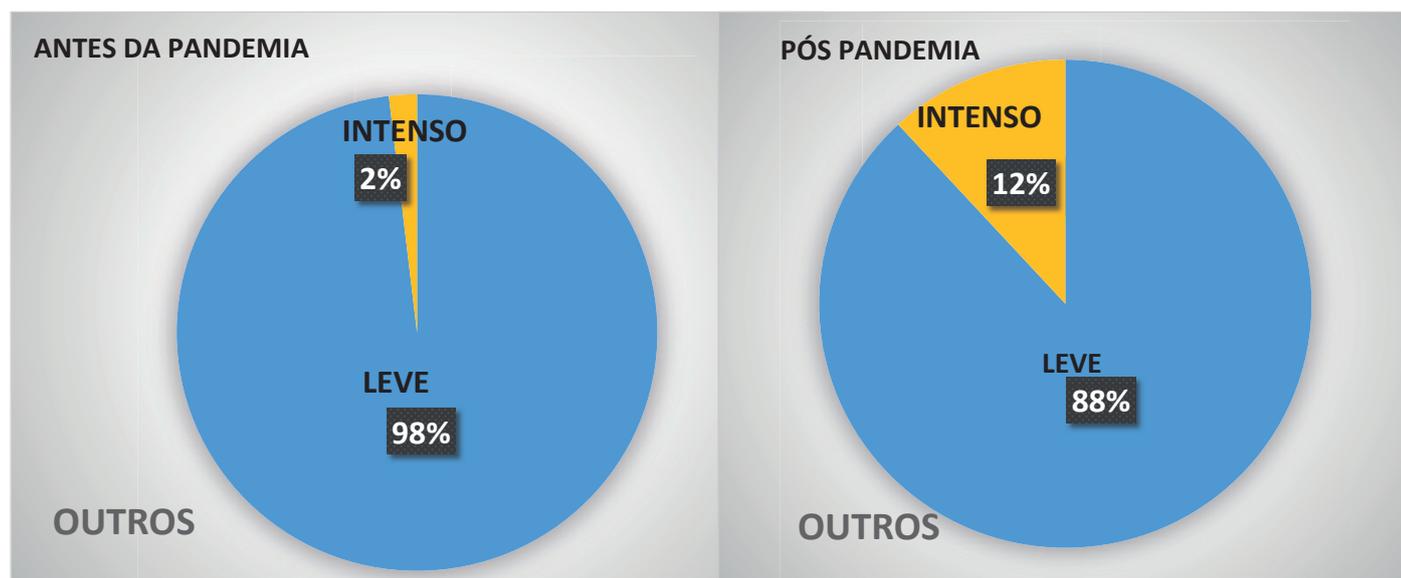


Figura 43: Outros

Os dados qualitativos levantados foram:

S06Q12
Sem observações.
nenhuma
NDN
cuidados com as relações humanas
Problemas pontuais pós pandemia.
Prejudicado
Nada a observar.
Não foi observado alteração
Idem
.
Sem observações
igual
Não
-
Esse bloco de perguntas deveria apresentar mais alternativas de resposta.
Meus pais tem 80 anos, para visitá-los uma vez por mês em fiz quarentena de "14 dias" em 2020 e "7 dias" até meados de 2021.
nada a referir
ok
Antes da pandemia na UFSM e após em trabalho remoto de minha residência
BUZINA DE VENDEDORES GÁS, PERTURBANDO AS AULAS
tudo ok
Normal
26 anos
sr
x
Colegas de trabalho
Não evidenciado
MANTER O ISOLAMENTO DE FAMILIARES
sem alteração
Não se aplica.
ok
Sem problemas.
Sem observações.
Nenhum.
Paciência
Dentro do usual
não se aplica
Nenhuma
medo de perder familiares para o vírus e não poder se despedir. Além de não se sentir representada por algumas lideranças superiores.
Ansiedade
Nada
adequado
Sem outros problemas.
sem maiores problemas
sem problemas
ok
não tenho problema
com familiares devido ao negacionismo

Vida normal. Sem poder fazer visitas ou receber visitas. Mae com 87 anos. Sou filho único. Motivo também de minha solicitação de aposentadoria.
Sem registro
-
intenso
sem observações
Nada de anormal.
no início da pandemia encontrar álcool e máscara
nada a comentar
nada a comentar
Nada a acrescentar
Não sei responder
Tele -entregas no prédio aumentaram 100%, o que causou muita preocupação em alguns moradores (os que não solicitavam a tele entrega). Essa preocupação se deu pela quantidade de pessoas "estranhas" circulando pelo prédio.
sem comentários
Variava conforme atribuições e ou problemas familiares.
Sem comentário específico

Não há impactos.
não
Sem problemas.
Não tive esse sintoma.
Nada demais
Afinal, tem que ter conflitos? Onde está o item sem conflitos?? Só houve impacto para melhorar. Precisa melhorar as perguntas.
Sem conflitos
.
Barulhos de todas as ordens
Nenhuma
Outros, pergunta aberta demais.
Leves.
Sem observações
Nada a declarar
Sem consideração
Nenhuma.
ndn
Pergunta mal formulada.
-
Sem conflitos
x
De modo geral as relações entre as pessoas ficaram mais conflituadas, os individuos ficaram mais reativos.
Leve
sem considerações
Não se aplica.
n
Nada a acrescentar
-
Não me ocorrem.
não
não entendi a pergunta

Sem alteração
Ok
Sem conflitos.
Conflitos no trabalho
.
-
sem comentários
não
Não sei
sem problemas
Sem comentários.
ok
Normal
Mais atividades que antes
Não há!
Conflitos em redes sociais em torno utilização política da ciência para fins pessoais e eleitorais.
Nada a relatar.
Nda.
-
Não soube responder.
-
ok
Nenhum outro.
A polarização política que existe no Brasil às vezes causa alguns conflitos em diferentes situações e espaços
Nada a dizer
Relação com colegas de trabalho.
Sem conflitos.
sem registro
-
sem observações
Não procedem
a relação ficou mais estreita durante a pandemia
Parece que falta um item nessas questões. Gostaria de responder inexistente.
.
OK
SEM OBSERVAÇÃO.
?
Convencer a família que não era aconselhável reuniões em datas comemorativas.
ok
Sem observações
nada consta
nada
sem observação
Tudo ok.
Nada a observar.
Nada a declarar
Um aumento dos conflitos pelas posturas frente á pandemia.
Sem comentários
N/A
.
.

O aumento de conflitos se deu especialmente entre aqueles que residem com outras pessoas, que não é o meu caso.
medo de ficar doente
discussões em redes sociais,
Sem observações significativas
?
sem observações
-
Trabalho em casa, o maior problema é com a internet
Sem problemas.
.
não sei diagnosticar
Nada a declarar
Nenhuma reclamação.
não teve
nenhum conflito
.
não
Não se aplica

Antes da pandemia predominavam os aspectos leves, e durante a pandemia ocorreram pequenas alterações nesse aspecto.

1. Conclusão

Considerando as tabelas e as figuras constatamos uma elevação nos Custos para o exercício da profissão decorrentes, da necessidade de contratação de novos e/ou ampliação de planos de internet com maior capacidade de tráfego de dados, adequação do ambiente de trabalho com aquisição de novos mobiliários, novos computadores, câmeras e cadeiras entre outros. Igualmente verificou-se um aumento no gasto na adequação da estrutura metodológica, tais como, ferramentas de trabalho e aquisição de Software entre outros.

Verificamos a necessidade de adequação da estrutura pessoal devido a ampliação no horário de trabalho e na redução da autonomia didática pedagógica, uma vez que, houve muitos regramentos para execução dos regimes didáticos estabelecidos durante a pandemia pela Instituição.

O aumento no custo para o exercício da profissão teve reflexos diretamente na saúde financeira do docente, com o aumento do custo da energia, com internet e com mobiliário, principalmente no momento que a política pública salarial dos funcionários públicos em geral e, em especial dos docentes nas Instituições Federais de Ensino, se encontra em defasagem.

O custo do adoecimento do docente no exercício da profissão sofreu uma significativa alteração quanto a qualidade de vida no trabalho pela falta do contato presencial no ambiente de trabalho.

Nos impactos ergonômicos surgiram e/ou agravaram-se problemas físicos como: postura, ritmo excessivo de trabalho repetitivo, dentre outros.

No estado emocional constataram-se a monotonia, o medo, a insegurança (efeitos emocionais e ataque da mídia a categoria entre outros), a tristeza e a ansiedade que passaram a ser uma constante, devido ao ritmo excessivo de trabalho.

Tantos os problemas físicos quanto o estado emocional descritos, ocorreram principalmente, em função do horário de trabalho sete dias da semana, por 24 horas/dia, o que sobrecarregou o docente com um ritmo excessivo de trabalho muito superior ao que ocorria antes do home office e, conseqüentemente, caracterizando uma invasão de privacidade porque as demandas passaram a ser intensas e a qualquer momento.

Com relação aos Impactos Familiares constataram-se alterações não muito significativas, apesar de indicações de algumas ocorrências mais no âmbito da convivência no campo das relações interpessoais com abrangência no conjunto das normas comportamentais na

orientação dos componentes do núcleo familiar em relação as práticas a serem adotadas no período da pandemia.

2. Considerações finais

O GTSSA/SEDUFISM posiciona-se:

- por uma luta, mais efetiva, do ANDES / Sedufism em defesa dos interesses (salário, carreira, indenizações ...) dos seus representados;
- por estabelecer um plano de acompanhamento sistemático ao longo da carreira docente para prevenir o adoecimento, pois o indicativo que se pode inferir com os dados levantados é de que poderemos ter, em um momento não muito distante, uma incidência a médio e longo prazo, de doenças físicas e psíquicas nunca vividas pela comunidade docente e, cujo reflexo se dará na qualidade da educação da nossa Instituição;
- por uma ação da Sedufism junto a UFSM para o comprometimento desta com as melhorias na infraestrutura física e nos meios para o exercício da docência, bem como, um olhar permanente na direção da prevenção do adoecimento dos seus docentes;
- por uma recomendação a Sedufism no sentido de realizar o aprofundamento do estudo com a finalidade de possíveis ações indenizatórias.

ANEXO 01

Procedimentos de preenchimento da Planilha

1. Nos Blocos A, B e C preencher as colunas com (A) Adequado ou (I) Inadequado
2. No Blocos D e E preencher as colunas com (S) Sintomático ou (A) Assintomático
3. No Bloco F preencher as colunas com (L) Leve ou (I) Intenso
4. A coluna de Observações, deve ser usado para justificar sua resposta.

IMPACTOS AMBIENTAIS NO TRABALHO DO PROFESSOR FEDERAL DA UFSM DURANTE A PANDEMIA			
Docente			
Unidade de Ensino			
Departamento			
➤ Bloco A. Impactos Estruturais e Metodológicos	Preencher com (A) Adequado e (I) Inadequado		Observações
	Antes do início da pandemia (2020)	Após o início da pandemia (2020-2021)	
1. Internet			
2. Ambiente do Trabalho			
3. Computador			
4. Ambiente de Sala de Aula			
5. Iluminação			
6. Mobiliário			
7. Capacitação			
8. Acesso as Informações			
9. Acesso a Ferramentas de Trabalho			
10. Acesso a Software			
11. Horário de Trabalho			
12. Autonomia Didática Pedagógica			
➤ Bloco B: Impactos Ergonômicos	Preencha com (A) Adequado e (I) Inadequado		Observações
	Antes do início da pandemia (2020)	Após o início da pandemia (2020-2021)	
1. Postura (houve alteração)			
2. Ritmo excessivo de Trabalho			
3. Monotonia			
4. Outros			
➤ Bloco C. Impactos Financeiros	Preencher com (A) Adequado ou Inadequado (I)		Observações
	Antes do início da pandemia (2020)	Após o início da pandemia (2020-2021)	
1. Energia elétrica			
2. Internet			
3. Mobiliário			
4. Saúde			
5. Outros			
➤ Bloco D . Impactos Orgânicos	Preencher com (S)Sintomático ou (NS) Não Sintomático		Observações
	Antes do início da pandemia (2020)	Após o início da pandemia (2020-2021)	
1. Dores na coluna			
2. Tendinites			
3. Bursites			
4. Lombalgias			
5. Fadigas			
6. Dores de cabeça			
7. Alteração de peso			
8. Cansaço ocular			
9. Outros			
➤ Bloco E.	Preencher com (S)Sintomático ou (NS)Não Sintomático		Observações

Impactos Emocionais e Psíquicos	Antes do início da pandemia (2020)	Após o início da pandemia (2020-2021)	
1. Monotonia das Atividades			
2. Medo e Insegurança			
3. Tristeza			
4. Ansiedade			
5. Insônia			
6. Irritabilidade			
7. Tédio			
8. Efeitos emocionais frente a ataque da mídia a categoria			
9. Outros			
➤ Bloco F: Impactos Familiares	Preencher com (L)Leve ou (I) Intenso		Observações
	Antes do início da pandemia (2020)	Após o início da pandemia (2020-2021)	
1. Conflitos - Casais - Pais e filhos - Vizinho			
2. Outros			



SEÇÃO SINDICAL DO ANDES-SN